

Centro de Convivência

Aproveitando o tempo com momentos de integração através de atividades educacionais, culturais, sociais, físicas e recreativas. Pág.3



**Confira as datas e locais das
Confraternizações de final
do ano. Pág.3**

**18º Encontro de Aposentados dos
Fundos de Pensão da Bahia. Pág.4**

Lançamento de livro

A pensionista **Eliana Ribeiro** não é escritora, é mãe, mas passou por um trauma pessoal que a levou a reunir forças para expressar sua dor e superar um momento tão doloroso em sua vida. A perda da filha Vanessa Lanuze, aos 29 anos, num acidente de trânsito.

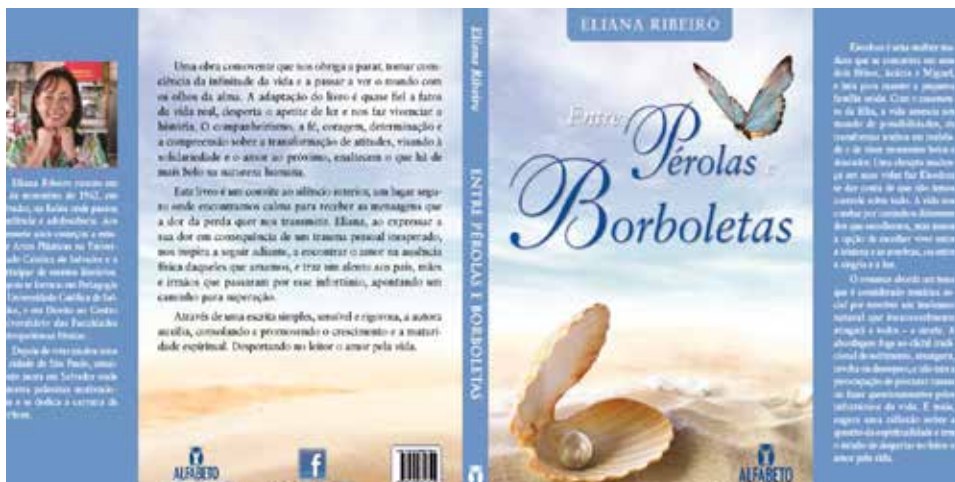
A prova mais concreta dessa superação tem nome: **“Entre Pérolas e Borboletas”**. Esse é o título do livro que narra a experiência sofrida pela qual Eliana passou

e como conseguiu ultrapassar os desafios capazes de arrasar qualquer ser humano.

Baseada em fatos reais, a obra é um romance lírico que provoca reflexão sobre um tema que atinge a sociedade e faz parte do cotidiano de todos. “Para escrevê-lo, foi necessário quebrar paradigmas, ousar, reunir forças e coragem. Enquanto o escrevi por várias vezes fraquejei, pensei em desistir. Nesses momentos vieram em meu socorro mensagens encorajadoras vindas do meu filho, familiares, amigos, e também por meio de livros folheados ao acaso”, conta Eliana.

O livro começou a ser escrito um ano após a morte de Vanessa. Eliana encarou o desafio de voltar ao passado e narrar os momentos com a filha, familiares e amigos, revivendo situações e coletando descrições de sonhos.

Como a própria autora afirma, o romance fugiu da abordagem clichê de traduzir o sofrimento, a amargura, a revolta ou o desespero. “Busquei apontar direcionamentos e consolações para o indivíduo que se depara com essa dolorosa situação, enaltece e valoriza a vida, o tempo, a alegria de



viver e o outro.”

Escrever o romance foi para Eliana um exercício de resiliência para encontrar forças e mostrar que é possível seguir. “Ao lidar com essa dor de forma sadia, nos aproximamos do outro, de Deus e nos elevamos a valores mais dignificantes.”, afirma ela. O lançamento do livro ocorreu no dia 18 de setembro em São Paulo e, a renda será revertida em doação para o Núcleo Assistencial Anjos da Noite, uma ONG que realiza doações de alimentos, roupas, agasalhos, calçados, cobertores às pessoas necessitadas, onde Eliana trabalhou como voluntária por um período após a perda da filha. Entre Pérolas e Borboletas é uma história comovente que nos faz refletir e valorizar mais a vida.

Onde o livro está a venda:

Livraria e Papelaria Peruíbe, na Rua Domingos de Moraes, 995 - Vila Mariana - São Paulo/SP - Telefones: (11) 5549-1899 / (11) 5084-5408.

Ou contato com a autora Eliana Ribeiro Heiler: Celular (11)99556.7483 - (71)3213.0101 e e-mail: anaile49@hotmail.com

DICA DE FILME



ÚLTIMA VIAGEM A VEGAS COMÉDIA

Sinopse:

Billy (Michael Douglas), Paddy (Robert De Niro), Archie (Morgan Freeman) e Sam (Kevin Kline) são amigos desde a infância e hoje são senhores de idade. Quando Billy, o solteirão do grupo, decide enfim pedir em casamento sua namorada de trinta e poucos anos, ele e os amigos resolvem viajar até Las Vegas para reviver a juventude e curtir uma tremenda despedida de solteiro. O que eles não imaginavam é que a Las Vegas atual seria bem diferente da cidade que eles conheceram décadas atrás. Uma comédia divertida estrelada por quatro atores vencedores de Oscar.

CONFRATERNIZAÇÕES DE FINAL DE ANO

A Fundação ECOS tem a satisfação de convidá-lo(a) para as confraternizações que acontecerá nos locais abaixo relacionados. Empenhada em proporcionar momentos de muita descontração, a ECOS solicita a confirmação da presença de seus participantes, através da Central de Atendimento 0800-721 2600, após o recebimento do convite que será enviado pelo correio. Cada participante poderá levar 1 (um) acompanhante.



CIDADE	LOCAL DO EVENTO
São Paulo 28/11 - Sábado - a partir das 12h30	BABY BEEF MORUMBI Av. Marginal Pinheiros, no 16.741 Morumbi
Rio de Janeiro 05/12 - Sábado - a partir das 12h	RESTAURANTE PISTACHE Rua Marquês de Olinda, 11, Lj. A - Botafogo
Salvador 11/12 - Sexta-feira - a partir das 19h	VERSÁTIL ONDINA EVENTOS Endereço: Av. Oceânica, 2400 - Ondina Apart Hotel
Recife 17/12 - Quinta-feira - a partir das 12h	SPETTUS STEAK HOUSE Av. Engenheiro Domingos Ferreira n. 1.500 - Boa Viagem

Centro de Convivência diária

Com a evidência do envelhecimento populacional aumentando, surgem novos conceitos de atendimento às pessoas da terceira idade. Centro de Convivência para Idosos, esta é uma nova opção para as famílias que precisam trabalhar fora e não tem com quem deixar seus parentes durante o dia. Geralmente os idosos ficam isolados em casa, sem nenhuma atividade e contatos com outras pessoas. Os centros oferecerem uma programação especial para que os idosos compartilhem interesses e interagem com outras pessoas, fazendo novos amigos. O lugar especializado no atendimento da terceira idade não deve ser confundido com Casa de Repouso, pois os idosos não ficam internados 24 horas. O funcionamento é diurno, o idoso pode permanecer o dia todo, ou apenas passar algumas horas, de acordo com a necessidade da família.

A programação oferecida pelos Centros, diversifica diariamente, e lá os idosos se encontram para conversar, dançar, participar de atividades especiais como ginástica em grupo e artes, cantar, tocar instrumentos musicais e até jogar videogames. As atividades educativas, recreativas, esportivas e culturais, oferecidas, estimulam a convivência entre as pessoas e a independência funcional dos idosos, além de exercitar o corpo, a mente, e as habilidades motoras.

O local deve ser adaptado para facilitar a mobilidade dos frequentadores e contar com uma equipe multidisciplinar de cuidadores especializados, enfermeiros, fisioterapeutas e nutricionistas.

Para alguns idosos pode ser muito difícil, de início, assimilar esta nova rotina, mas ao sentir a acolhida carinhosa da equipe trabalhadora, eles percebem que estão sendo cuidados tanto pela família como quanto pela instituição. Para os idosos esta nova modalidade de acolhimento acaba com o isolamento, motiva a rotina e estimula a convivência e a sociabilidade. Procure na sua cidade um Centro de Convivência que tenha atividades que lhe interesse, faça um contato e aproveite a nova experiência!





Encontro de Aposentados dos Fundos de Pensão da Bahia

Aposentados e pensionistas das Fundações ECOS, Bases, Fabasa e Faelba reuniram-se no 18º Encontro de Aposentados dos Fundos de Pensão da Bahia, no dia 14 de outubro, na Associação Atlética da Bahia, em Salvador.

O encontro teve como palestrante o geriatra Adriano Gordilho, que abordou o tema “Convívio Social e Redes Sociais. Uma alavanca para a manutenção de vida!”. Durante a sua apresentação, o médico apontou alguns passos simples para alterar a rota do envelhecimento



e construir um futuro mais saudável e destacou a importância das atividades físicas e de se manter ativo com atitudes que proporcionam qualidade de vida.

A pensionista Eloina Silva Costa participou pela primeira vez do evento e ficou satisfeita com a apresentação do geriatra. “Achei a palestra muito motivacional porque valorizou a terceira idade e deu dicas de como a gente deve se cuidar para envelhecer bem”. Ao final da palestra, foi servido um coquetel, acompanhado de música ao vivo, para que os participantes pudessem aproveitar mais o encontro.



Um dia de descontração e muitas atividades



O IV Encontro ECOS proporcionou uma manhã diferente aos dirigentes e funcionários da Fundação, no dia 16 de outubro, no Parque de Pituvaçu, em Salvador.

Longe do habitual ambiente corporativo, os participantes se envolveram em atividades lúdicas ao ar livre e exploraram suas competências e habilidades.



Em parceria com a Consultoria Empresarial Prospecta, empresa especializada em treinar pessoas, o encontro visa motivar o colaborador, desenvolver competências específicas, identificar características individuais e de equipes e relacionar estratégias empresariais à prática cotidiana.

Divididos em grupos, todos exercitaram as habilidades de traçar metas e cumpri-las, definindo estratégias competitivas e adequadas, desenvolveram a capacidade do pensamento lógico-matemático e testaram suas competências e no trabalho em conjunto.

Esse tipo de programa proporciona um ambiente de trabalho agradável, entrosamento entre funcionários e elevação na produtividade, pois investir na capacitação e treinamento dos colaboradores da organização é investir no sucesso do negócio.

12 coisas com as quais você deve parar de gastar dinheiro



Estamos tão acostumados a gastar dinheiro com certas coisas que nem nos damos conta de quanto podemos economizar sem elas. O consumo muitas vezes está ligado a fatores emocionais. Por isso, refletir sobre os motivos que o levam a gastar sem limites pode ser um bom começo para diminuir os gastos.

GARANTIAS ESTENDIDAS

Vendedores estão sempre pressionando para que o cliente leve, junto com o produto, a garantia estendida. Pode ser útil em casos de eletrônicos muito caros, mas normalmente elas acabam custando o preço do aparelho.

PACOTE DE CELULAR DESNECESSÁRIO

Escolha um plano de celular que realmente se encaixe em seu uso, em vez de comprar um que ofereça mais coisas.

ARTE BARATA

É o clássico das viagens: elas são vendidas normalmente em resorts, hotéis, cruzeiros... e não são baratas. Fazendo uma pesquisa, você consegue encontrar peças mais bonitas por um preço menor.

FAST FOOD

Os preços das redes de fast food têm crescido e não é algo que faça bem a longo prazo. Prepare sua comida, economize dinheiro e tenha uma dieta mais saudável.

SEGURO FRAGMENTADO

Em vez de comprar vários seguros para várias coisas, procure comprar um único, talvez um pouco mais caro, mas que tenha uma cobertura melhor.

PRESENTES RUINS

Não compre presentes em cima da hora, você sabe como é difícil encontrar algo que agrade a você ou ao presenteado. Faça uma pesquisa antes de comprar e evite gastar dinheiro onde você poderia economizar.

MÉTODOS PARA PERDA DE PESO

Pílulas e remédios para emagrecimento são lançadas diariamente e podem ter um efeito negativo em sua saúde. Elas não são baratas e dificilmente cumprem o que prometem. Se você quer emagrecer, procure um médico e evite gastar dinheiro com “remédios milagrosos”.

BILHETES DE LOTERIA

Comprar bilhetes de loteria de vez em quando, por diversão, não é problema. O que você não deve fazer é jogar frequentemente e fazer disso um vício. Pode ser algo barato e insignificante a princípio, mas somando todos os gastos relacionados a isso você verá que poderia ter gastado em coisas melhores.

CARROS NOVOS

Trocar de carro frequentemente já virou um costume seja por novidade, por problemas de mecânica ou de custos. O brasileiro costuma trocar de carro de dois em dois anos. Se esse é o seu caso, dê preferência a carros usados para economizar um pouco.

ASSINATURAS

As assinaturas de revistas, jornais e plano de academia, podem acabar se somando e algumas delas podem não ser tão úteis assim. Faça uma análise das opções que você possui e cancele o que não é realmente necessário.

CAFÉ DA MANHÃ FORA DE CASA

Algumas pessoas preferem tomar o café da manhã a caminho do trabalho, em vez de tomar em casa, porém, a economia pode ultrapassar os R\$ 120 mensais.

Fonte: Uol Economia



BENEFÍCIOS PAGOS - SETEMBRO

Tipo de Benefício	Qtd.	R\$ MIL
Aposentadorias	455	3.174
Pensões	272	1.195
Auxílio doença	0	0
Pecúlio por Morte	2	112
Total	729	4.481

QUADRO DE PARTICIPANTES - SETEMBRO

Participantes	Quantidade
Assistidos	727
Ativos	46
Autopatrocinaados	81
Total	854

CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS - OUTUBRO

Empréstimos liberados a partir de 01/06/2010 a 31/03/2014	0,9275% (5,10% aa + INPC de agosto 2015)
Empréstimos liberados a partir de 01/04/2014	0,9155% (4,95% aa + INPC de agosto/2015)

BALANCETE SINTÉTICO R\$MIL 2015

ATIVO	SET	AGO
Disponível	74	77
Realizável	840.957	837.455
Gestão Previdencial	2.669	2.591
Valores a Receber	2.522	2.444
Adiantamento	-	-
Dep. Judiciais/Recursais	147	147
Gestão Administrativa	72	73
Investimentos	838.216	834.791
Investimentos	834.249	830.824
Dep. Judiciais/Recursais	3.967	3.967
Total do Ativo	841.031	837.532
PASSIVO	SET	AGO
EXIGÍVEL OPERACIONAL	4.233	3.873
EXIGÍVEL CONTINGENCIAL	10.592	10.545
Gestão Previdencial	5.043	4.996
Investimentos	5.549	5.549
PATRIMÔNIO SOCIAL	826.206	823.114
PROVISÕES MATEMÁTICAS	655.344	653.005
Benefício Concedido	593.572	591.929
Benefícios a Conceder	61.772	61.076
EQUILÍBRIO TÉCNICO	159.709	159.017
Superávit Técnico Acumulado	159.709	159.017
Reserva de Contingência	159.709	159.017
Reserva p/ Revisão Plano	-	-
Fundos	11.153	11.092
Total do Passivo	841.031	837.532
DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO	SET	AGO
<u>Resultado Líquido</u>	3.533	(1.934)
Gestão Previdencial	(4.798)	(4.793)
Investimentos	8.331	2.859
<u>Constituições/ Reversões</u>	(2.840)	(2.388)
Resultado do mês	693	(4.322)

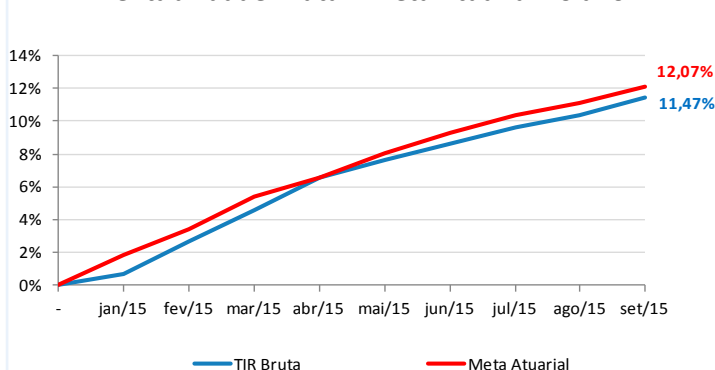
Atualize seu cadastro

É muito importante manter atualizado os dados cadastrais junto a ECOS. Esteja atento a mudança de endereço, conta bancária e telefone. Qualquer alteração deve ser informado a Fundação através da Central de Atendimento, 0800.721.2600, ou pelo e-mail: aten-de@fundacaoecos.org.br ou pelo site: www.fundacaoecos.org.br.

INVESTIMENTOS X META ATUARIAL - PLANO BD

SETEMBRO	R\$ mil	Part	No mês	Em 2015
Renda Fixa	681.929	81,35%	1,12%	12,98%
Renda Variável	63.092	7,53%	-1,55%	-5,98%
Imóveis	47.523	5,67%	0,84%	6,87%
Empréstimos	11.164	1,33%	0,65%	12,23%
Estruturado	25.465	3,04%	1,58%	10,12%
Exterior	5.063	0,60%	8,27%	47,29%
Dep. Judiciais/Recursais	3.967	0,47%	-	-
Outros	13	0,00%	-	-
Total	838.216	100,00%	1,01%	11,47%
<i>Meta Atuarial</i>	<i>655.344</i>	<i>78,18%</i>	<i>0,90%</i>	<i>12,07%</i>

Rentabilidade Bruta x Meta Atuarial no ano





PLANO DE CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA

BALANCETE SINTÉTICO 2015 - R\$ 1,00

ATIVO	SET	AGO
Disponível	21.883	1.308
Realizável	2.998.862	2.957.387
Total do Ativo	3.020.745	2.958.695
PASSIVO	SET	AGO
Exigível	5.399	4.157
Patrimônio Social	3.015.346	2.954.538
Provisão Matemática	2.894.377	2.839.201
Fundos	120.969	115.337
Total do Passivo	3.020.745	2.958.695
DEMONSTRAÇÃO RESULTADO	SET	AGO
<u>Resultado Líquido</u>	61.830	24.725
Gestão Previdencial	39.942	37.764
Investimentos	21.888	(13.039)
Constituições/Reversões	(61.830)	(24.725)

EVOLUÇÃO DAS COTAS - PLANO CD

Descrição		Agosto	Setembro	Em 2015
RENDA FIXA	Valor da Cota	1,892681	1,910035	9,94%
	Variação	0,61%	0,92%	
RENDA VARIÁVEL	Valor da Cota	1,568285	1,560698	-9,24%
	Variação	-6,46%	-0,48%	

Valor da UPE - R\$ 157,66 - Unidade Previdenciária ECOS

PARTICIPANTES - SETEMBRO	
Ativos	66
Autopatrocinados	05
TOTAL	71



PLANO DE GESTÃO ADMINISTRATIVA

BALANCETE SINTÉTICO 2015 - R\$ 1,00

ATIVO	SET	AGO
DISPONÍVEL	3.400	5.206
REALIZÁVEL	1.071.668	1.062.720
Valores a receber	120.613	110.476
Dep.Judiciais/Rec.	224.271	224.271
Investimentos	726.784	727.973
PERMANENTE	72.286	73.088
Total do Ativo	1.147.354	1.141.014
PASSIVO	SET	AGO
Exigível	828.723	822.727
Exigível Contingencial	224.271	224.271
Fundos	94.360	94.016
Total do Passivo	1.147.354	1.141.014
DEMONSTRAÇÃO RESULTADO	SET	AGO
Resultado Líquido	344	(1.161)
Gestão Administrativa	(8.291)	(9.221)
Investimentos	8.635	8.060



COMENTÁRIO FINANCEIRO

No cenário internacional, a notícia mais esperada do mês foi a decisão sobre a taxa básica de juros americana. Em reunião do FOMC (Comitê de Política Monetária), o FED (banco central americano) optou pela manutenção da taxa de juros entre 0% e 0,25%. A justificativa, em comunicado pós reunião, foi o cenário de fraco desempenho de mercados emergentes, em especial a China, e de economias produtoras de commodities, o que pode impactar negativamente a inflação nos EUA.

No Brasil, tivemos mais uma rodada de informações negativas. Uma das notícias de maior impacto foi o rebaixamento da nota de rating brasileiro pela S&P (*Standard&Poors*). A justificativa foi o quadro de deterioração fiscal, após o envio de orçamento que previa resultado negativo em 2016. Embora tenha voltado atrás e enviado nova proposta de orçamento, desta vez prevendo resultado positivo, o governo tem tido dificuldade na aprovação das medidas de ajuste fiscal junto ao Congresso. A falta de credibilidade e as incertezas continuam.

Este quadro fiscal adverso somado ao ambiente político instável levou a mais uma rodada de forte desvalorização do Real, as taxas de juros abriram e a bolsa sofreu mais um mês de desvalorização. O COPOM (Comitê de Política Monetária do Banco Central), na reunião em 02/set, decidiu pela manutenção da taxa Selic em 14,25%.



MERCADO FINANCEIRO

INDICADORES

Renda Fixa	Set/15	2015	Em 12 meses
CDI Cetip	1,11%	9,57%	12,60%
POUPANÇA	0,69%	5,81%	7,66%
SELIC	1,11%	9,61%	12,65%
TR	0,19%	1,25%	1,52%
Moedas			
Dolar Comercial (Ptax)	8,95%	49,57%	62,10%
EURO	8,63%	37,43%	43,27%
Inflação			
IPCA	0,54%	7,64%	9,49%
INPC	0,51%	8,24%	9,90%
IGP-DI	1,42%	7,01%	9,29%
IGP-M	0,95%	6,35%	8,36%
Bolsa			
IBOVESPA	(3,36%)	(9,88%)	(16,72%)
IBRX-100	(3,10%)	(8,64%)	(15,13%)
Meta Atuarial (INPC+4,75% aa)	0,90%	12,07%	15,12%

Fonte: Bovespa, Bacen, Anbima, FGV e IBGE



Feliz Aniversário!

Aniversariantes de DEZEMBRO

DIA | APOSENTADOS

- 1 - João Roberto Pereira dos Santos
- 3 - Vera Lucia de Souza Sampaio
- 4 - Sineide Moreira da Fonseca
- 5 - Rodolpho Paulo G.Varella Souza Vitorio Mele
- 6 - Ana Lucia Magalhães Sosnierz Edson Mitsuichi Josue Goncalves Silva
- 9 - Jonildo Rosario Ribeiro
- 10 - Akira Tongu Eliomar Paranhos Valfrido Antonio da Silva
- 11 - Jefferson de Souza Almeida
- 12 - Milton Tramonti Crenitte
- 15 - Dirceu Tavares
- 16 - Eliane Margareth Silva Almeida
- 17 - Carlos Brandão Cesar Franceschini Savi Neivilma Dantas Liborio Brito
- 18 - Antonio Bispo dos Santos
- 20 - José Antonio Teixeira Costa José Correia dos Santos
- 22 - Antonio Carlos Coutinho Luiz Carlos Coutinho
- 23 - Anna Odette Della Monica
- 25 - Raynal Almeida de Paiva
- 26 - Marina Salomé de C.Bastos da Silva
- 27 - Cesar Augusto Ribeiro Nogueira Sidney Marques de Souza
- 28 - Benedito Bardela
- 29 - Paulo Valter Diniz
- 30 - Florinda Maria De Figueiredo Francisco de Sá Junior José Antonio Ribeiro Maria José da Silva Azevedo

DIA | PENSIONISTAS

- 2 - Elizio Feliciano de Jesus
- 5 - Severina Ramos da Silva
- 8 - Angelica Maria Sens
- 9 - Marijane de Jesus Miranda
- 11 - Déa Marcia Magalhães Carlos
- 12 - Mariza Rodrigues Moscoso
- 15 - Célia Macêdo Pedreira de Freitas
- 21 - Marlene Maria dos Santos de Jesus
- 23 - João Luis de Araujo Maia
- 26 - Esther Cavalcanti Pereira
- 28 - Ivonilde M^ª L. Cerqueira Monteiro
- 29 - Artênio Alves de Alcântara
- 30 - Diley Castro Simonetti



PARTICIPAÇÃO DA ECOS ENCONTROS

36º Congresso Brasileiro dos Fundos de Pensão

O maior fórum de debate do segmento de Fundos de Pensão foi realizado entre os dias 7 e 9 de outubro, em Brasília.

O tema do evento, “Maturidade, Desafios e Oportunidades”, foi uma referência às quase quatro décadas de existência regulamentada do sistema e aos obstáculos que desafiam o segmento e as chances de transformar as dificuldades em oportunidades.

A palestra magna de abertura do Congresso tocou em uma questão que se coloca fortemente: “O Dilema do Resultado de Curto Prazo e a Visão de Longo Prazo”. Participaram do Congresso os dirigentes Jussara Salustino e Tiago Villas Bôas e os Conselheiros Luiz Ovídio Fisher e Antonio Burity.



Participe da Campanha Solidária

A ACCABEM - Associação Casa de Caridade Adolfo Bezerra de Menezes - é um abrigo para idosos deficientes físicos ou não, cujo funcionamento depende de doações e trabalho voluntário.

Doe: Fraldas Geriátricas tamanhos G e GG; Leite em pó integral e/ou desnatado. As doações podem ser entregues na sede da ECOS, no horário comercial.

Para os participantes que tenham interesse em contribuir com depósitos bancários:

CCNPJ: 03594556/0001-41 - Banco Bradesco: 237

Ag. 3649 - Conta Poupança: 3761-3

Expediente



Revista da Fundação de Seguridade Social do Banco Econômico S/A - ECOS

Rua Torquato Bahia nº 3, 2º andar - Comércio, Salvador/BA - Cep. 40015.110
Tel. (71) 3082.2600 | Central de Atendimento - 0800.721.2600
E-mail: ecos@fundacaoecos.org.br | www.fundacaoecos.org.br

Diretora Presidente **Jussara Carvalho Salustino** - Diretor Adm/Financeiro **Tiago Villas Bôas**

Coordenadoria de Comunicação: Katia Dumaresq | Diagramação: Carmen Moreno | Jornalista: Juliana Marques 2699BA - Tiragem: 1.000 - exemplares

