

Melhores Startups do mundo focados em idosos



Pesquisa de
Satisfação

Novos Membros do
Conselho Deliberativo
da ECOS



Nesta edição, trazemos algumas novidades da Previdência Social, como o site que voltou a ser próprio e o processo para a revisão dos benefícios por incapacidade.

No tocante a Gestão da ECOS, você vai ficar por dentro do novo conselho Deliberativo e Fiscal com membros indicados pelas patrocinadoras, o resultado da eleição de um membro do Conselho Fiscal e também o resultado da Pesquisa de Satisfação respondida por tantos participantes e assistidos que dedicaram um pouco do seu tempo para ajudar a ECOS a melhorar seus processos com seus associados.

Como matéria de capa, destacamos os melhores start-ups do mundo focados em idosos, mostrando a preocupação da sociedade com a melhoria de vida dos idosos.

Em Saúde e Bem Estar, sugerimos a reflexão sobre os Benefícios da Yoga.

Boa Leitura
Katia Dumaresq
Comunicação ECOS

 ÍNDICE

PREVIDÊNCIA	Previdência volta a ter site próprio	03
	INSS: Revisão de Benefícios por incapacidade	06
GESTÃO	Coordenadores Certificados pelo ICSS	03
	Atualize seu cadastro	03
	Novos Membros do Conselho Deliberativo ECOS	04
	Resultado da Eleição do Conselho Fiscal ECOS	05
	Novo Conselho Fiscal	05
PARTICIPANTE	Resultado da Pesquisa de Satisfação ECOS	10
	Melhores Startups do mundo focados em idosos	07
PRESTANDO CONTAS	Investimentos	08
	Plano Benefício Definido	09
	Plano Contribuição Definida	09
SAÚDE E BEM ESTAR	Benefícios da YOGA	10
ENTRETENIMENTO	Reflexão / Um bom livro / Filme / Artesanato	11
ANIVERSARIANTES	Setembro e Outubro	12

EXPEDIENTE



www.fundacaoecos.org.br
Facebook Fundação ECOS

Fundação de Seguridade Social do Banco Econômico

Diretora Presidente
e de Seguridade:

Jussara Carvalho Salustino

Diretor Administrativo
Financeiro:

Tiago Villas Bôas

Coordenadora de
Comunicação:

Katia Dumaresq

Diagramação:

Carmen Moreno

Tiragem: 1.000 - exemplares

Rua Torquato Bahia nº 3, 2º andar
Comércio - Salvador/BA

Cep.40015.110

Tel. (71) 3082.2600

Central de Atendimento ECOS

0800.721.2600

comunicacao@fundacaoecos.org.br



Previdência volta a ter site próprio

No início do governo interino de Michel Temer, devido às mudanças, fusões e desmembramentos de ministérios, as informações da Previdência Social e do Ministério do Trabalho estavam disponibilizadas no mesmo site. Mas desde 8 de agosto último, a Previdência Social voltou a ter um site próprio, em plataforma que inclui informações da Secretaria de Previdência e serviços do INSS. O cidadão já pode acessar todo conteúdo sobre Previdência Social no site www.previdencia.gov.br. O Portal inclui informações sobre políticas de previdência, dados estatísticos e notícias, além dos serviços do INSS, como agendamento de benefícios e simulação de aposentadorias. A mudança ocorre porque a Previdência passa a ser Secretaria, vinculada ao Ministério da Fazenda.



As redes sociais Facebook e Twitter, canais para divulgação de informações sobre previdência por onde o cidadão interage e tira dúvidas, também foram reativados e podem ser acessados pelo www.facebook.com/PrevidenciaOficial e www.twitter.com/PrevOficial.

O Portal do Ministério do Trabalho irá operar apenas com o endereço trabalho.gov.br, com serviços exclusivos do Ministério do Trabalho. As redes sociais do Ministério do Trabalho permanecem com o mesmo acesso no Facebook, Twitter e demais perfis.

Coordenadores certificados pelo ICSS

A certificação de profissionais dos fundos de pensão é um processo de aferição de conhecimento e/ou habilidades em determinada área com o objetivo de atestar a sua competência no exercício do cargo ou função.

É crescente a consciência da necessidade de se aferir as competências dos profissionais dos Fundos de Pensão. Em todas as suas esferas, a seguridade social tem passado por um crescimento rápido e dinâmico. As empresas patrocinadoras e os participantes têm buscado informações cada vez mais sofisticadas e precisas. E este cenário exige mais qualificação técnica dos profissionais que lidam diretamente com este

mercado e que atendem a todas estas demandas.

E foi com esse objetivo que a ECOS inscreveu todos os seus coordenadores para o Exame de qualificação por experiência profissional no ICSS-Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social.

Cinara Bandeira, Coordenadora Administrativa; Katia Dumaresq, Coordenadora de Comunicação e Informação; Sérgio de Jesus, Coordenador Financeiro e Tobias Abreu, Coordenador de Seguridade, foram aprovados e certificados pelo ICSS. A certificação tem validade de 3 anos e precisa ser renovada neste período.

Atualize seu cadastro



Mantenha atualizado seus dados cadastrais junto a ECOS. Informe a mudança de endereço, conta bancária e telefone, através da Central de Atendimento - 0800.721.2600, ou pelo e-mail: atende@fundacaoecos.org.br ou ainda pelo site: www.fundacaoecos.org.br.

Novos membros do Conselho Deliberativo da ECOS

Na última reunião do conselho deliberativo da ECOS, em 29 de agosto, tomaram posse os novos membros indicados pelas Patrocinadoras para o mandato de setembro/2016 a setembro/2020.

Assumindo a presidência do conselho, foi indicado Edilson Carvalho Lauria, membro sempre atuante e participativo deste órgão. O suplente da presidência, continua sendo Luiz Ovídio Fisher, outro conselheiro também atuante desde sempre. Angelo Calmon de Sá Junior e Reynaldo Giaróla compõem a lista dos indicados pelas patrocinadoras.

Dr. Antônio Pedreira de Freitas Burity, deixa o conselho após anos de dedicação à fundação. Tendo iniciado como membro do Conselho Fiscal em 1993 até 1996, depois como membro do conselho Deliberativo em 1998 e assumindo a Presidência

deste Conselho de 2009 até os dias de hoje, sempre imbuído do espírito de colaboração, responsabilidade e proteção aos objetivos da nossa ECOS.

Em contrapartida a toda contribuição à ECOS, Jussara Salustino, nossa Presidente, agradeceu todos esses anos de dedicação e o homenageou com uma placa. Dr. Angelo Calmon de Sá, presente à cerimônia de posse, também ressaltou o belo trabalho desenvolvido todos esses anos por Dr. Burity e enfatizou que tem a ECOS como uma filha e que todos os dirigentes, conselheiros e funcionários, são profissionais competentes e dedicados. Em seguida, representando as patrocinadoras, Dr. Ernesto Gonzalez, ratificou as palavras de Jussara e Dr. Angelo, elogiando a gestão de Dr. Burity. Este último, agradeceu a todos e sai com a certeza de que a ECOS continuará sempre bem gerida.



Veja abaixo a composição do novo conselho:

CONSELHO DELIBERATIVO		
PRESIDENTE	VICE PRESIDENTE	Indicado / eleito
Edilson Carvalho Lauria	Luiz Ovídio Fisher	Indicado pelas Patrocinadoras
TITULARES	SUPLENTES	Indicado / eleito
Edilson Carvalho Lauria	Luiz Garcia Hermida	Indicado pelas Patrocinadoras
Angelo Calmon de Sá Junior	Adri Viana Lago	Indicado pelas Patrocinadoras
Luiz Ovídio Fisher	Cristiane Miranda da Silveira	Indicado pelas Patrocinadoras
Reynaldo Giarola	Gilberto Ferreira Galvão	Indicado pelas Patrocinadoras
José Carlos Porto de Castro	Roney Jorge Martins da Silva	Eleito pelos Assistidos
Marcelo Monteiro Perez	*	Eleito pelos Ativos e Autopatrocinados

* Cargo vago em 20/08/2016 devido ao falecimento do suplente Sérgio Maia Villas Bôas



Resultado da Eleição do Conselho Fiscal

No dia 1º de setembro foi realizada a eleição para a escolha de um membro do Conselho Fiscal da Fundação ECOS. A votação pôde ser realizada na sede da ECOS ou através do voto enviado pelos Correios, como publicado nos editais.

Para compor o Conselho Fiscal, com mandato de 3 (três anos), os participantes e assistidos da ECOS elegeram com 95,8% dos votos válidos os novos representantes, Eduardo Andrade e Fernando Guilherme, titular e suplente, respectivamente.

A ECOS parabeniza aos candidatos e a todos os colaboradores que se envolveram nos processos eleitorais e que dedicaram um tempo para realizar seu voto, e aproveita para desejar aos novos eleitos um ótimo trabalho.



Novo Conselho Fiscal

No próximo 26 de setembro, todo o Conselho Fiscal da ECOS será empossado para a gestão 2016/2020. Dois membros e respectivos suplentes, como indicados pelas patrocinadoras e o membro eleito também com respectivo suplente. Sendo assim, o novo Conselho Fiscal ficará composto por:

CONSELHO FISCAL		
PRESIDENTE	VICE PRESIDENTE	Indicado / eleito
Gileno Néri Afonso	Cláudia Carvalho Calmon de Sá	Indicado pelas Patrocinadoras
TITULARES	SUPLENTES	Indicado / eleito
Gileno Néri Afonso	Deise Xavier Nobre	Indicado pelas Patrocinadoras
Cláudia Carvalho Calmon de Sá	Jussara Andrade de Assis	Indicado pelas Patrocinadoras
José Eduardo Oliveira de Andrade	Fernando Guilherme Correia Santos	Eleito pelos Ativos e Assistidos

INSS: Revisão de benefícios por incapacidade



Os segurados da Previdência Social que recebem auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez há mais de dois anos poderão ser convocados para uma revisão de seus benefícios pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). A portaria interministerial nº 127, regulamenta os critérios para a chamada. Os aposentados por invalidez que já tenham completado 60 anos de idade não passarão pelo processo.

A portaria estabelece, também, que o agendamento e a convocação dos segurados que recebem auxílio-doença terão prioridade sobre o agendamento e a convocação daqueles que recebem aposentadoria por invalidez.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

Benefícios por incapacidade concedidos há menos de dois serão convocados para a revisão?

R: Não. Somente os segurados que recebam auxílio-doença e aposentadoria por invalidez há mais de dois anos serão convocados para a realização da perícia.

P: Como o INSS vai convocar os segurados?

R: Os segurados que deverão passar pelo procedimento serão chamados e não precisam procurar as agências do INSS antes de receberem a convocação.

P: Aposentados por invalidez com mais de 60 anos de idade serão convocados para a perícia?

R: Não. A convocação exclui os aposentados por invalidez que já tenham completado 60 anos de idade.

P: E os segurados que recebem auxílio-doença e têm mais de 60 anos também serão convocados?

R: Sim. Serão convocados seguindo a ordem prevista na portaria interministerial nº 127.

P: No caso do auxílio-doença, quais critérios serão adotados para a convocação?

R: Os critérios que serão levados em conta, na ordem de prioridade para a convocação, serão: 1) benefícios concedidos sem determinar a data de cessação ou sem data de comprovação da incapacidade; 2) benefícios concedidos há mais tempo; e 3) beneficiários com idade da menor para a maior.

P: Como ficam os auxílios concedidos sem data de cessação ou sem data de comprovação da capacidade?

R: Esses auxílios também serão convocados para a revisão, prioritariamente.



P: Auxílios concedidos há mais tempo serão convocados para a revisão antes daqueles concedidos há menos tempo?

R: Sim. Auxílios-doença concedidos há mais tempo serão convocados, prioritariamente, em relação àqueles concedidos há menos tempo.

P: A idade do segurado que recebe o auxílio-doença há mais de dois anos também será levada em consideração?

R: Sim. Os segurados com idade menor serão convocados, primeiramente.

P: E no caso da aposentadoria por invalidez? Quais os critérios?

R: Os critérios que serão levados em conta para a convocação da aposentadoria por invalidez serão: 1) idade do segurado: beneficiários com idade menor serão convocados inicialmente; 2) tempo de manutenção do benefício: aposentadorias concedidas há mais tempo serão convocadas primeiro.

P: Haverá prioridade na convocação de benefícios concedidos judicialmente em relação à via administrativa?

R: Todos os benefícios por incapacidade, concedidos há mais de dois anos, serão convocados para a revisão, independentemente, de terem sido concedidos por via judicial ou administrativa.

Fonte: previdência.gov.br

Melhores Startups do mundo focados em idosos

O que é *Startups* – é uma empresa nova, até mesmo embrionária ou ainda em fase de constituição, que conta com projetos promissores ligados à pesquisa, investigação e desenvolvimento de ideias inovadoras.

Com os olhos voltados à longevidade, o mundo das inovações está de vento em polpa, consciente dos problemas inerentes ao idoso facilitando e estimulando projetos para a melhoria de vida desse grupo que está cada dia maior.



Com olhar especial para os idosos, surge a *Agging2.0 Global Startup Search*, que é um programa anual projetado para pesquisar o mundo para os melhores startups com foco no envelhecimento que tem os seguintes objetivos:

- Identificar e aprender sobre novos startups focados em idosos em todo o mundo;
- Educar a comunidade sobre *Agging2.0* e inovações relacionadas ao envelhecimento;
- Continuar a expandir e aprofundar a comunidade global

A partir desses objetivos, a *Agging2.0* selecionou através de concurso, 33 *start-ups* finalistas no mundo com iniciativa que buscam acelerar inovações focadas em pessoas mais velhas.

Uma tecnologia que mede mudanças na linguagem e na cognição. Meias com sensor de temperatura, que ajudam a prevenir úlceras nos pés de diabéticos. Um sistema que oferece testes objetivos para a identificação e o monitoramento do Parkinson. Um aplicativo que detecta pelo celular fibrilação atrial. Uma solução que difunde atividades esportivas e culturais para pessoas mais velhas. Uma comunidade que une viajantes e que provê hospedagem.

Esses são alguns dos 33 finalistas mundiais do *Agging2.0 Global Startup Search*. Todos venceram disputas regionais em diversas partes do mundo e participaram de uma votação online, em que o público e um grupo de jurados escolhem os melhores startups.

São soluções de países como Estados Unidos, Canadá, Israel, Peru, China, Inglaterra e Brasil.

Do Brasil, participaram do concurso: a *LinCare*, na seleção de São Paulo, e a *Mundo Prateado*, na etapa do Rio de Janeiro.

A primeira desenvolveu o *Lin-Care*, uma pulseira que monitora a saúde de idosos a distância e envia os relatórios para o celular de familiares. O dispositivo mede dados biomédicos como batimentos cardíacos e temperatura, tem um sensor de ociosidade, que percebe se a pessoa fica muito tempo parada, e um dispositivo com um botão de ajuda no caso de qualquer emergência.

A *Mundo Prateado* é uma plataforma online que busca “inspirar idosos, familiares e amigos a encarar a maturidade de forma produtiva e criativa” e a agir colaborativamente. A solução oferece ainda um guia gratuito de serviços.

Acesse *Lin-Care* (lincare.com.br) e *Mundo Prateado* (mundoprateado.com), é gratuito e pode ser muito útil para sua vida.

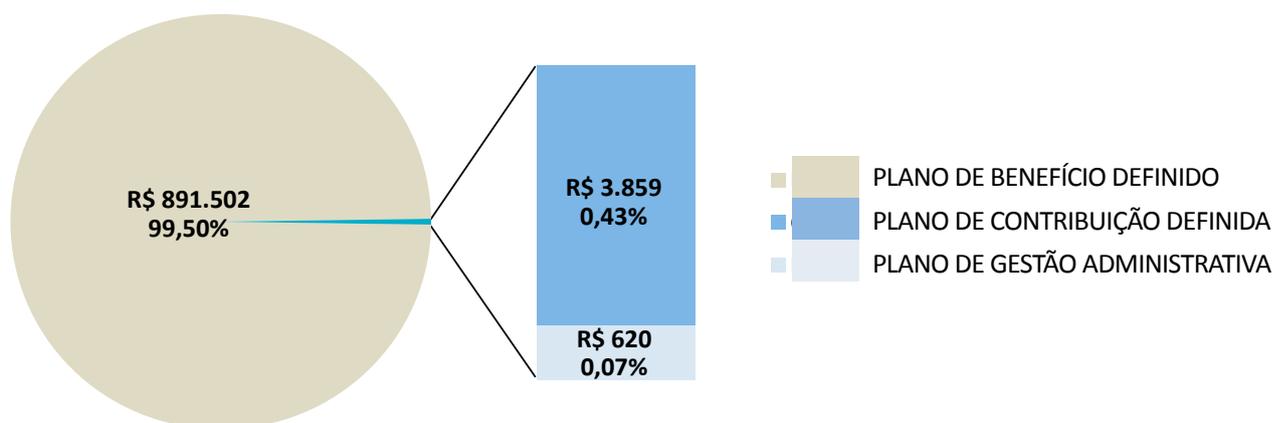
COMENTÁRIO DE INVESTIMENTOS

Depois do susto do Brexit (como ficou conhecido o referendo do Reino Unido para saída da União Europeia) e do momento inicial de incertezas e consequente aversão a risco, o mercado se estabilizou e o que se viu foi um forte fluxo para os ativos de mercados emergentes, já que a situação dos mercados mais evoluídos continua com a manutenção de taxas de juros muito baixas.

Pelo mundo: (1) Na Europa, os indicadores do Reino Unido sugerem que o país entrou em recessão depois do evento. (2) O BCE manteve as taxas de juros e de depósito em 0,0% e -0,4% ao ano, respectivamente, e manteve o seu programa de compra de títulos públicos e privados em €80 bilhões por mês. (3) O Fed (banco central americano), na sua última reunião, manteve a taxa de juros na faixa de 0,25% e 0,50% e sinalizou a postergação do ciclo de elevação de política monetária. (4) O Banco do Japão decepcionou com o anúncio de uma modesta expansão de seu estímulo monetário.

No Brasil: (1) Na primeira reunião com os novos componentes, o Copom (Comitê de Política Monetária do Banco Central) decidiu pela manutenção da taxa Selic em 14,25%, sem viés. A preocupação continua sendo a estabilização da atividade econômica, as expectativas de inflação ainda elevadas e as incertezas quanto à aprovação e implementação dos ajustes fiscais necessários na economia. (2) O mês de julho foi marcado pela proposta da nova meta fiscal para 2017, com déficit esperado de R\$139bi pela União e pela expectativa de um contingenciamento para os gastos desse ano.

PATRIMÔNIO ECOS | mil - Julho 2016



COMPOSIÇÃO DO PATRIMÔNIO CONSOLIDADO | mil



PLANO DE BENEFÍCIO DEFINIDO

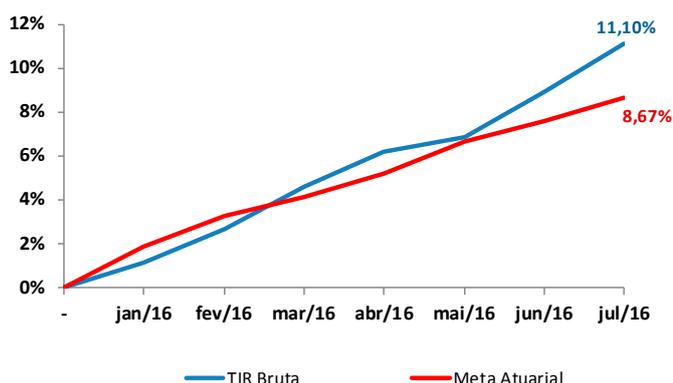


PARTICIPANTES	JULHO
Aposentados	449
Pensionistas	275
Autopatrocínados	87
Ativo	35
Em Auxílio Doença	
TOTAL	846

CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS

Data da Liberação	Correção	JULHO	AGOSTO
De 01/06/10 a 31/03/14	(5,10% aa + INPC do mês anterior)	0,8873%	1,0580%
Apartir de 01/04/14	(4,95% aa + INPC do mês anterior)	0,8753%	1,0460%

Rentabilidade Bruta x Meta Atuarial no ano



Em julho, percebemos a continuação do cenário global favorável aos mercados emergentes e, em especial, na melhora da perspectiva futura do cenário brasileiro. O movimento da bolsa brasileira seguiu o movimento global de melhora dos ativos de risco pós-Brexit e fechou o mês com forte alta. Os mercados de ações e de renda fixa contribuíram positivamente para o resultado global do plano, que fechou o mês com ganho de 2,03% contra meta atuarial de 1,03%. No ano, o resultado consolidado soma 11,10% e a meta atuarial 8,67%.

PLANO DE CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA

EVOLUÇÃO DAS COTAS

Descrição		Maio	Junho	Julho	Em 2016
Carteira Conservadora	Vlr da Cota	2,104490	2,128775	2,154693	8,72%
	Varição	0,91%	1,15%	1,22%	
Carteira Arrojada	Vlr da Cota	1,708835	1,802587	2,095273	35,95%
	Varição	-9,41%	5,49%	16,24%	

Unidade Previdenciária ECOS - UPE R\$ 173,99



PARTICIPANTES	JULHO
Autopatrocínados	07
Ativos	61
TOTAL	68

- Perfil Conservador:** alocação de 100% da Conta de Participante na **Carteira Conservadora**, composta por ativos enquadrados nos segmentos de Renda Fixa e Investimentos Estruturados, considerados de baixo risco e com baixa volatilidade de preço;

- Perfil Renda Variável:** alocação de 30%, 40% ou 50% da conta de participante na **Carteira Arrojada**, composta por ativos enquadrados nos segmentos de Renda Variável e Investimentos Estruturados - sujeitos à alta volatilidade de preço. O saldo remanescente é alocado no perfil conservador.



Resultado da Pesquisa de Satisfação

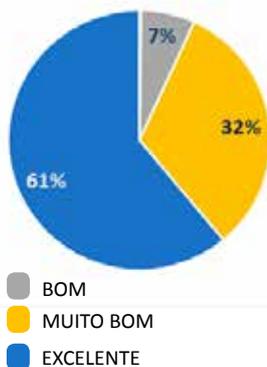
Com periodicidade bienal, a Fundação ECOS desenvolve uma pesquisa de satisfação com seus participantes e assistidos para avaliar sua percepção acerca dos serviços prestados. Agradecemos a todos que participaram da referida pesquisa, pois o nosso objetivo é a melhoria contínua de nossos serviços. Todas as respostas, sugestões e críticas foram catalogadas e estão sendo tratadas.

A pesquisa foi enviada em julho para todos os participantes e assistidos, através dos Correios, por e-mail marketing e disponibilizada no site.

Foram respondidos 484 questionários, o que representa 53% do nosso público alvo, percentual considerado relevante para o resultado final.

Este ano a pesquisa foi segregada por Plano de Benefício, com o intuito de identificar mais detalhadamente as necessidades e entender melhor cada público.

A pesquisa foi dividida em tópicos importantes para o momento atual da ECOS. Perguntamos sobre a Administração da entidade, sobre



os Planos de Benefícios, sobre a Comunicação e Relacionamento e outros assuntos.

O item em que pedimos para avaliar a segurança que o participante e/ou assistido tem na administração da ECOS, foi o que obteve o maior índice de satisfação, 89,0%, ratificando a confiança na gestão atual da entidade, o que nos orgulha muito. Logo em seguida, com 88,5%, a Central de Atendimento ECOS, sempre muito elogiada pela presteza e tempestividade das informações divulgadas, além do carinho e dedicação que as meninas do atendimento têm por cada um que faz uso da Central de Atendimento. A comunicação alcançou um índice de satisfação de 86%, no tocante a eficiência, o que nos gratifica e ratifica que estamos trilhando um caminho que está sendo bem aceito por todos.

O índice geral de satisfação em relação à Fundação foi de 93%, com 290 assistidos avaliando como excelente. Recebemos também muitas sugestões e questionamentos que iremos ao longo do ano, respondendo e esclarecendo todos os pontos. Vale salientar que muitos questionamentos são pessoais e não é possível um retorno pois a pesquisa não é identificada.

Mais uma vez, agradecemos a confiança e o retorno de todos que contribuem para a melhoria da ECOS.

SAÚDE e BEM ESTAR

BENEFÍCIOS DA YOGA

A yoga constitui de uma atividade leve que une elementos físicos e espirituais. Há exercícios de equilíbrio, postura, flexibilidade, respiração, meditação e concentração. O equilíbrio, por exemplo, é essencial para evitar quedas, já que quedas podem ser perigosas nas idades mais avançadas. E o equilíbrio é um dos focos da yoga. Também no âmbito físico, os exercícios de postura podem favorecer quem possui dores na coluna e minimizar qualquer desconforto.

No fundo, os dois principais benefícios da yoga são a prevenção de doenças e o aumento da qualidade de vida. Com a prática, fortalece-se o sistema imunológico e amplia-se a sensação de bem-estar. Antes de começar a praticá-la deve-se consultar seu médico antes para saber se pode realizar todas as atividades.

Mais alguns benefícios:

- Favorece a saúde óssea - Reduz a dor lombar
- Diminui a pressão arterial
- Contribui para uma melhor coordenação e postura
- Aumenta a espessura das camadas corticais do cérebro
- Refine o equilíbrio - - Promove a calma



Fonte: Conquistesuavida

Pra quem gosta de ...

REFLEXÃO

Certo dia, um jovem discípulo dialogava com seu sábio mestre:

Mestre, como faço para não me aborrecer? Algumas pessoas falam demais, outras são ignorantes. Algumas são indiferentes. Sinto ódio das que são mentirosas. Sofro com as que caluniam.

- Pois viva como as flores!, advertiu o mestre.

- Como é viver como as flores?, perguntou o discípulo.

- Repare nestas flores, continuou o mestre, apontando lírios que cresciam no jardim. Elas nascem no esterco, entretanto são puras e perfumadas. Extraem do adubo malcheiroso tudo que lhes é útil e saudável, mas não permitem que o azedume da terra manche o frescor de suas pétalas.

É justo angustiar-se com as próprias culpas, mas não é sábio permitir que os vícios dos outros o importunem. Os defeitos deles, são deles, e não seus. Se não são seus, não há razão para aborrecimento.

Exercite, pois, a virtude de rejeitar todo mal que vem de fora. Isso é viver como as flores. "Os defeitos dos outros não devem nos incomodar, mas, sim, nos ensinar."

UM BOM LIVRO



O Tempo Entre Costuras

Autor: María Dueñas - Ed. Planeta

Sira Quiroga é a encantadora costureira que protagoniza esta aventura. Um dia, Sira se apaixona loucamente e parte de Madri para o romântico Marrocos, meses antes da Guerra Civil Espanhola (1936-1939), para ter sua inocência triturada pelos caminhos da vida. Porém, se transforma uma vez mais para mergulhar, durante a Segunda Guerra Mundial, em um novo mundo, agora repleto de espões, impostores e fugitivos.

UM BOM FILME



Menino 23: Infâncias Perdidas no Brasil

Raízes do Brasil - por Francisco Russo

Considerado um dos livros mais importantes do país sob o aspecto histórico e sociológico, "Raízes do Brasil", escrito por Sérgio Buarque de Hollanda, aborda com propriedade a formação do povo brasileiro. Ao vasculhar características da colonização portuguesa, somada à miscigenação resultante da escravidão, chega-se ao emblemático "homem cordial", ser que valoriza a emoção em detrimento da razão e que, apesar do lado afetuoso, possui uma certa resistência à hierarquia e às regras sociais.

Tapete de camisetas velhas

ARTESANATO



Você irá precisar de: Camisas velhas, tapete liso e simples para base (EVA, feltro ou o material de sua escolha), tesoura e cola quente.

Corte a camisa pela parte inferior para tirar uma grande tira de tecido. A largura da tira deve ficar entre 3 e 5 cm. Depois corte varias tiras de aproximadamente 20 cm. Agora dobre as tiras no meio e dê nós. Faça isso com todas as tiras para começar a aplicar no tapete.

Quanto maior o tapete, mais tiras. Faça em torno de 100 tirinhas dessas para ter um tapete bem cheio e com um tamanho legal. Depois que fizer suas tirinhas com nós, é hora de começar a fixá-las na base do tapete que você escolheu. Você só precisa ir colocando a cola quente e fixando as tiras, uma a uma. Fixe na parte do nó que você fez. Va fazendo as camadas bem juntinho. Por fim você terá um tapete colorido e bem acolchoado.



Parabéns!

SETEMBRO

APOSENTADOS

01/set Suelymar Regina Ferreira Souza
 02/set Teodomiro Gomes dos Santos
 03/set Antônio Calmon Du Pin E Almeida
 03/set Denise Protásio Dias Bartilotti
 05/set Celeste Maria Nascimento da Silva
 05/set Francisco de Souza
 08/set Guilhermina Nogueira C. Andrade
 08/set M^a Lucia Mello Maciel dos Santos
 10/set Sandra Lucia Silva Santos
 10/set Zuleik Maria Sacramento Silva
 12/set Fernando Figueiredo Santana
 12/set João Rodrigues do Nascimento F^o
 12/set Julia Bispo dos Santos
 12/set Wladimir Mendes dos Santos Sá
 13/set Jeremias Moura Caldas
 13/set Leonor dos Santos Vale
 14/set Carlos César de Oliveira Santana
 15/set Heloisa Nagem Cardoso
 16/set Luiz Orlando Santa Barbara
 17/set Mizael Arcanjo dos Santos
 18/set Carlos Augusto de S.V.Laranjeiras
 20/set Elienice Vale de Carvalho
 20/set Orlando Teixeira de Moraes
 20/set Roberto de Sá Dâmaso
 21/set Tuany Toledo Netto

22/set Clodalmiro Amambay de Oliveira
 22/set Gilson Lima Felizola
 23/set Wilson Martins de Santana
 24/set Manoel Keller da Silva
 24/set Nadja Leite Jorge Araújo
 24/set Nilton Viana
 25/set José Alves da Silva
 26/set Jelinuir Oliveira Freitas
 26/set Maria Celina dos Santos Alves
 26/set Onildo da Silva Oliveira
 27/set Felício Quatroqui
 28/set Doralice Martins Nascimento
 28/set João Augusto Maia Hegouet
 28/set José Oliveira Filho
 28/set José Souza Iglesias
 29/set Antônio Rodrigues Neto
 29/set Francisco Roberto Baccelli
 29/set José Henrique Villas B.D.dos Santos



PENSIONISTAS

01/set Sonia Regina de Souza Espanhol
 02/set Maria Aldenira dos Santos
 04/set Noélia Santos Rocha
 04/set Telma Villa Góis de Souza
 05/set Marily Flora Cruz de Andrade
 05/set Terezinha de Jesus T Cortes
 06/set Jose Humberto Silva Lima
 06/set Mara Núbia Oliveira S. Malta
 07/set Carolina Gloria Politano Alves
 09/set Elza Scherk Feller
 10/set Clarisse Leal Domingues
 10/set Iolanda Gentili Mello
 10/set Iraíldes Carvalho
 12/set Diana Araújo Sampaio
 14/set Euzébio Silva Santos
 16/set Edith da Costa E Silva
 17/set Maria Rodrigues Maia
 19/set Doninha dos Santos C. da Silva
 21/set Maria Dolores de Souza Lira
 22/set Maria Lucia de Mattos C da Rocha
 22/set Raimunda Cristina de S.D.Xavier
 24/set Jurema da Silva Amado
 25/set Cleonice Dourado dos Santos
 26/set Janette Gomes Villar
 28/set Juscelina Elita Pereira dos Santos
 30/set Maria de Lourdes da Silva Santos

OUTUBRO

APOSENTADOS

01/out Hamilton Ferreira da Visitação
 02/out Ivaldo Santos Montarrosos
 02/out Walter Teixeira de Carvalho
 03/out Marluce Wogeley Alves Lima
 05/out Ailton da Rocha Lobo
 05/out Helio Chagas do Nascimento
 05/out José Pinto
 08/out Ademiria Bacelar da Cruz
 09/out Gildo Caricio Caldas
 11/out Walter Noronha
 12/out Antonio Nascimento
 12/out Darlene Macedo
 12/out Olivaldo Correia da Silva
 12/out Paulo Antonio Werneck de Lacerda
 13/out Aurivone Gonçalves de Oliveira
 13/out Eduardo Nelson de Almeida Santos
 14/out Auzenir Araújo Roque
 14/out Satio Kawata
 15/out Hiroshi Maekawa
 16/out Edinora Souza Rocha Dutra
 17/out Carlos Gonçalves Pereira
 17/out Gerson Xavier da Silva
 19/out Eduardo Telles de Carvalho
 19/out Marenilza da Conceição R.Batista
 20/out Raimundo Nonato Carvalho
 21/out Octavio Manzoni
 22/out Antonio de Jesus I
 22/out Michele Merola
 22/out Milton Dias da Rocha
 22/out Zenia Garcez Palha
 23/out Antonio Alves Ferreira Filho
 23/out José Silva de Santana
 24/out Adri Viana Lago
 24/out Maria Helena Di Girolamo Bessa

26/out Carlos Alberto de Moraes Batista
 27/out Moysés Domingos Santos
 27/out Valter Augusto
 28/out Raimundo Nonato Carvalho Barbosa
 29/out Raymundo Nonato Santos Ferreira
 30/out Roberto Dotta
 30/out Wilson Nunes Lima



PENSIONISTAS

02/out Glicia Regina Barreto S.Guimarães
 06/out Cesarina Menezes Chaves Alves
 06/out Heyde Lazer de Andrade Motta
 10/out Lindóia Silva Norte
 11/out Berneta Franco
 11/out Gioconda Freitas da Silva Navarro
 11/out Margarida do Nascimento Oliveira
 12/out Claudia Lucia Santiago Silva Ramos
 14/out Janioce Lemos Costa Fraga
 14/out Ligia Ramos Moreira
 15/out Joseane de Azevedo Fonseca
 17/out Jandira Reis Vieira
 18/out Maria Eunice Andrade Aguiar
 20/out Joana Aparecida Vieira Basaglia
 20/out Nely Barbosa Brock
 20/out Telia Rodrigues da Silva
 25/out Luzia Dantas Lima
 25/out Therezinha Barbosa Andrade
 26/out M^a Aparecida Mendonça Nazaré
 26/out Urânia Gomes Soares de Souza
 28/out Valquiria Gimenez Ciriaco
 29/out Luiza de Jesus Carvalho
 30/out Floripes Lima da Hora
 30/out Luzia Ângelo Salgado
 31/out Lucilia Oliveira Souza

**SAÚDE, PAZ,
 SERENIDADE, ALEGRIA,
 CORAGEM, OTIMISMO,
 REALIZAÇÕES!**