



## ECOS recebe Selo de Autorregulação em Governança de Investimentos



**Parabéns aos Gestores**  
Guilherme, Jussara, Tiago, Tania e Sérgio

## EDITORIAL

Nada como a chegada da Primavera para afagar os corações com suas cores, alegria e um mundo de encontros e reencontros. O desabrochar das flores a cada novo ciclo, está de acordo com o movimento constante da ECOS em se renovar, especializar e desenvolver novos talentos e melhorar sempre seus processos. Desta vez estamos falando do Selo de Autorregulação em Governança de Investimentos que foi concedido à gestão da ECOS em 18 de outubro e que recebemos no último 6 de novembro, motivo do adiamento da divulgação da Revista Tempo ECOS.

Em Setembro aconteceu o Congresso da ABRAPP, evento que consolida todo o movimento da previdência complementar fechada e também foi dado início ao Programa Mais Conectados.

O Encontro dos Aposentados dos Fundos de Pensão da BA aconteceu no início de outubro com nova proposta.

Nesta edição temos o prazer de trazer de volta a Coluna do Participante, com contribuição de Jeferson Souza Almeida.

Vejam também as datas e locais da confraternização de fim de ano.

Chegando ao final do ano e para os participantes do Plano CD, lembramos da opção da mudança do perfil de investimentos e também ao incentivo das contribuições voluntárias ao plano.

A seção Saúde e bem-Estar, traz matéria sobre os cuidados com a audição.

Na seção de Entretenimento, confira a reflexão, as dicas de filme, livro e artesanato.

Por fim, confirmam os aniversariantes de novembro e dezembro.

**Katia Dumaresq**  
Comunicação ECOS

## ÍNDICE

**01 ECOS ACONTECE**

Confraternização Final de Ano  
Encontro dos Aposentados

**04 Selo de Autorregulação em Governança de Investimentos****06 PARTICIPANTE**

Programa Mais Conectados  
Congresso ABRAPP

**07 Coluna do Participante**  
Plano CD - Alteração do Perfil de Investimentos**08 PRESTANDO CONTAS**

Pagamentos aos assistidos ECOS  
Investimentos

**09 Plano de Benefício Definido**  
Plano de Contribuição Definida**10 SAÚDE E BEM ESTAR**

Perda de audição: é preciso atuar a tempo

**11 ENTRETENIMENTO**

Reflexão | Dica de livro | Filme | Artesanato

**12 ANIVERSARIANTES**

Novembro | Dezembro

## EXPEDIENTE



www.fundacaoecos.org.br  
Facebook: Fundação ECOS

**Fundação de Seguridade Social do Banco Econômico**

**Jussara Carvalho Salustino**  
Diretora Presidente e de Seguridade

**Tiago Villas Bôas**  
Diretor Administrativo Financeiro

**Katia Dumaresq** - Coord. de Comunicação | **Carmen Moreno** Diagramação

Rua Torquato Bahia nº 3, 2º andar Comércio - Salvador/BA Cep.40015.110 - Central de Atendimento ECOS 0800.721.2600  
Tel. (71) 3082.2600 | atende@fundacaoecos.org.br | comunicacao@fundacaoecos.org.br | Tiragem: 1.000 exemplares.





## CONFRATERNIZAÇÃO FINAL DE ANO

A Fundação ECOS tem a satisfação de convidá-los (as) para as Confraternizações nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro, Salvador e Recife. Confira as datas e os locais definidos.

Cidade	Data e Horário	Local
<b>SÃO PAULO</b>	24/11/2018 - Sábado Das 12h às 16h	<b>BABY BEEF MORUMBI</b> Av. Marginal Pinheiros, nº 16.741 Morumbi - Estacionamento do Hipermercado Extra da Marginal
<b>RIO DE JANEIRO</b>	01/12/2018 - Sábado Das 13h às 15h30	<b>Windsor Excelsior Hotel</b> Av. Atlântica, nº 1800 Copacabana
<b>SALVADOR</b>	04/12/2018 - Terça-feira Das 17h às 20h	<b>WISH – Hotel da Bahia</b> Av. Sete de Setembro, nº 1537, Campo Grande
<b>RECIFE</b>	13/12/2018 - Quinta-feira A partir das 12h30	<b>Amadeu Restaurante</b> Rua Professor José Brandão, nº 409 Boa Viagem

Solicitamos a confirmação da presença através da Central de Atendimento 0800-721 2600. Cada participante poderá levar 1 (um) acompanhante.



## 21º Encontro dos Aposentados dos Fundos de Pensão da BA

Este ano, a 21ª. Edição do Encontro dos Aposentados dos Fundos de Pensão da Bahia, foi bem diferente do habitual e mais interativo. A organização teve a feliz ideia de promover a peça teatral “A Bofetada”, já famosa no calendário da Bahia e completando 30 anos de apresentação.

A Bofetada é uma peça teatral brasileira de grande sucesso da Cia Baiana de Patifaria, que foi dirigida pelo renomado diretor Fernando Guerreiro atualmente estrelada por Lelo Filho, Jarbas Oliver, Nilson Rocha e Alexandre Moreira. Estreou em 1988 no Teatro Castro Alves, em Salvador.

A peça é uma comédia totalmente interativa em que há apenas atores masculinos e que se vestem de mulher em diversas personagens diferentes. Apesar de haver largas variações no texto e no roteiro para refletir atualidades e o local onde a peça está sendo apresentada, mantém-se claramente uma divisão em três segmentos, arbitrariamente denominados: “O Calcanhar de Aquiles”, “A Atriz e o Ponto”, e “Fanta e Pandora”.



A interação com o público é bem intensa. Participaram do evento, os aposentados da BASES, ECOS, FABASA e FAELBA, mas o nosso querido assistido Carlos Sales, foi o eleito pelo elenco e teve grande participação do início ao fim da peça, com muito humor.

O evento aconteceu no Teatro da Casa do Comércio no dia 3 de outubro. Após a apresentação da peça teatral, foi oferecido um lanche para os presentes.



## ECOS recebe o Selo de Autorregulação em Governança de Investimentos

O Conselho de Autorregulação aprovou em 18/10/2018, a concessão do Selo, que atesta a aderência da Fundação ECOS ao Código de Autorregulação em Governança de Investimentos.

A cerimônia de Entrega aconteceu no dia 6 de novembro durante o 7º Seminário “O Desafio da Gestão de Investimentos na Previdência Complementar Fechada”.

Essa é mais uma conquista da nossa Fundação ECOS, 1ª Entidade de Previdência Complementar de porte médio, a conquistar o “SELO DE AUTORREGULAÇÃO EM GOVERNANÇA DE INVESTIMENTOS”.

O Código de Autorregulação em Governança de Investimentos, tem o propósito de colaborar com o aperfeiçoamento das práticas de governança de investimentos, mitigar a percepção de riscos existentes e contribuir para o desenvolvimento sustentável da Previdência Complementar Fechada do país, beneficiando todos os agentes que dela participam.

A conquista desta certificação é importante para aumentar a segurança dos nossos participantes quanto ao trabalho que estamos realizando com todo empenho e responsabilidade.

O Conselho de Autorregulação que concedeu o Selo a ECOS, é composto de 7 membros: 3 do Sistema de Previdência (ABRAPP-SINDAPP-ICSS) e 4 membros externos: ANBIMA, ABVCAP, BMF&BOVESPA(BM3), IBGC.

Parabéns aos gestores, Tiago Novaes Villas-Bôas, Jussara Carvalho Salustino, Sergio Luiz Januário de Jesus, Tania Leal da Costa, Guilherme Campos Gonzalez e os demais funcionários que contribuíram para mais esse grande feito de nossa ECOS.



José Luiz, diretor do Sindapp, responsável pela condução do processo do Selo



Tiago assinando o Termo de Compromisso



## Tiago, um dos maiores incentivadores deste processo, nos brinda com seu depoimento

“

Desde 2016 quando a formatação do código foi enviado pela Diretoria da Abrapp para discussão na Comissão Técnica Nacional de Investimentos – CTNI, da qual eu fazia parte, entendemos que poderia ser uma boa oportunidade para a ECOS validar sua governança.

Na mesma época a Previc, através de seu secretário Fabio Coelho, vinha discutindo junto ao nosso grupo (CTNI) as mudanças a serem propostas para resolução 3792 do CMN (que rege os investimentos dos fundos de pensão) e uma boa parte dessas mudanças, consistia em incrementar os controles e processos na área de governança dos investimentos, trazendo maior transparência e qualidade a gestão dos recursos.

Visualizando que a legislação caminhava neste sentido e entendendo a grande importância da questão da governança, ressaltando que a Fundação ECOS sempre se dedicou a ter um arcabouço robusto de processos e normativos, aderimos ao código em outubro de 2016, sendo uma das primeiras Instituições do sistema a fazê-lo.

Na época foi divulgado o Regulamento e Manual de adesão ao código, no qual constava as obrigações exigidas para enquadramento, algo que nos propiciou realizar um checklist e promover as primeiras adequações internas.

Desde então, nas reuniões da comissão, reiteramos junto a Abrapp nossa intenção de obter o selo de governança em investimentos, pois já nos considerávamos preparados para esta realização.

Em 2018 recebemos o convite, Jussara e toda a equipe da ECOS comprou a ideia e iniciamos o processo para conquista do Selo que culminou com o recebimento oficial no evento de investimentos anual da Abrapp, ocorrido no dia 06.11 em São Paulo, onde junto a Previ e Petros fomos reconhecidos com o SELO.

A Coordenadoria Financeira na figura de Sérgio, Tania e Guilherme tiveram grande contribuição, sem deixar de mencionar Jussara, os demais funcionários, conselhos Deliberativo, Fiscal e participantes; foi uma conquista de todos nós.

Foi uma exposição muito positiva para a Fundação ECOS junto a associação, órgão regulador, demais entidades do sistema e imprensa.”



Tiago Novaes Villas-Bôas,  
Diretor Administrativo  
Financeiro da ECOS



## PROGRAMA MAIS CONECTADOS ECOS

Em setembro foi dado início às oficinas do Programa mais Conectados que tem como objetivo promover a inclusão digital dos associados residentes em Salvador. O programa acontece todas as terças-feiras sobre a orientação de Núbia Caramelo, integrante da Coordenadoria de Segurança. O programa vem atingido seu objetivo e enche a ECOS de satisfação. Abaixo o depoimento de Adi Crispim, um dos participantes do curso.



*“Em primeiro lugar agradeço aos idealizadores do “Programa Mais Conectados”. Gostaria de salientar meu conteúdo e satisfação por ter feito esse curso que atendeu aos meus anseios, de forma generalizada, dentro da minha expectativa, contendo um grande conteúdo de informações. Agradeço a professora Núbia pela oportunidade de obter conhecimentos e suportes sobre o uso do celular, com muito comprometimento, dedicação e uma ótima didática, desejando muito sucesso em outras aulas por ela administradas com continuação desse curso. Obrigado a todos e um grande abraço, Adi Santos”*



## 39º Congresso Brasileiro de Previdência Complementar Fechada



Jussara com Gustavo Caetano, um dos palestrantes, fundador e CEO da Samba Tech

Com o tema “Disruptura e Mundo no Novo Século”, o evento aconteceu entre os dias 10 e 12 de setembro em Florianópolis e atraiu mais de 3,3 mil participantes. O 39º Congresso Brasileiro da Previdência Complementar Fechada comemorou os 40 anos da ABRAPP e se consolidou como o maior evento mundial de Previdência Complementar.

O evento foi coroado com um time de especialistas e pensadores de primeira linha formado por nomes do cenário nacional e internacional. A palestra de encerramento foi apresentada pelo guru da administração mundial, o indiano Ram Charan que discutiu a inovação e a necessidade de reinvenção do sistema. A maior parte das plenárias e apresentações técnicas tocou no tema das mudanças na sociedade, com o aumento da longevidade, da aceleração tecnológica e dos impactos na previdência. Neste contexto, também foram realizados debates muito

produtivos sobre a Reforma da Previdência, as propostas para o próximo governo, governança e investimentos.

Nesta edição, participaram pela ECOS, a Presidente, Jussara Carvalho Salustino e o Diretor Administrativo-Financeiro, Tiago Novaes Villas-Bôas que ficaram muito satisfeitos com o que viram e ouviram, em especial com as palestras: “o Olhar sobre o Futuro” onde Otávio Barros coloca de pernas pro ar os atuais modelos de negócios, “a força da Inovação através da inteligência Artificial”, onde Roni Cunha Bueno ratifica que é preciso criar um grupo forte de pessoas para apoiar as mudanças, “as Mudanças são frutos de escolhas, não de fórmulas prontas” onde Leandro Karnal afirma que o segredo para dar certo, é agir adequadamente e sempre estar em ação e finalmente a constatação de que a disruptura inevitavelmente ocorrerá apresentada por Ram Charan, como citado acima.

## COLUNA DO PARTICIPANTE

## AFINAL! APOSENTADORIA



JEFFERSON DE SOUZA ALMEIDA  
(Aposentado ECOS do Rio de Janeiro)

Conversando com algumas pessoas sob o tema “aposentadoria” percebi que para algumas delas a palavra significava “OCIOSIDADE”. SERÁ?

Recentemente me falou um aposentado: “vi na aposentadoria uma forma de realização de muitos desejos antigos que não pude realizar anteriormente, por força de uma série de compromissos laborais que não me permitiam a disponibilização de um tempo, já que a essência do meu trabalho ainda era a sobrevivência.”

Explicava ele que a aposentadoria lhe trouxe a oportunidade de novas realizações no campo cultural e de trabalho, atividades que desempenhava com a mesma determinação de antes mas, desta vez a escolha era sua e não ditada pela necessidade de sobrevivência. Agia de forma independente e de acordo com a sua vontade.

RESUMO: aposentou-se para trabalhar com o mesmo afinco e dedicação de antes, mas as prioridades eram por ele estabelecidas. Completou 90 anos na última semana.



## Plano CD - Alteração do Perfil de Investimentos

Em dezembro os participantes do Plano CD têm a possibilidade de alterar o perfil de investimentos. Os perfis que o Plano oferece, são compostos de percentuais da Carteira Conservadora e da Carteira Arrojada. Essas carteiras são compostas de ativos com características específicas e que influenciam na rentabilidade.

PERFIL	COMPOSIÇÃO	
	Carteira Conservadora	Carteira Arrojada
	Composta por ativos de baixo risco e com pouca influência quanto aos movimentos bruscos do mercado financeiro. Predomina investimentos em Renda Fixa.	Composta por ativos mais expostos a risco sujeitos aos movimentos bruscos do mercado financeiro. Predomina investimentos em Renda Variável.
Conservador	100%	0%
Renda Variável 30	70%	30%
Renda Variável 40	60%	40%
Renda Variável 50	50%	50%

### Incremente seu plano com contribuições voluntárias

Os participantes do Plano CD têm a prerrogativa de incrementar seu Saldo de Conta para aposentadoria com contribuições voluntárias e ainda ser beneficiado no Imposto de Renda Anual através do abatimento de até 12% das rendas no ano. Para obter esse benefício, o participante deverá efetuar a contribuição voluntária até dezembro/2018.

Faça seu planejamento previdenciário, utilize seu Décimo Terceiro Salário e garanta seu futuro.

## Pagamentos aos assistidos ECOS em Dezembro/2018



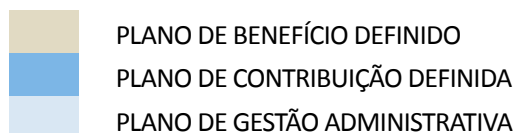
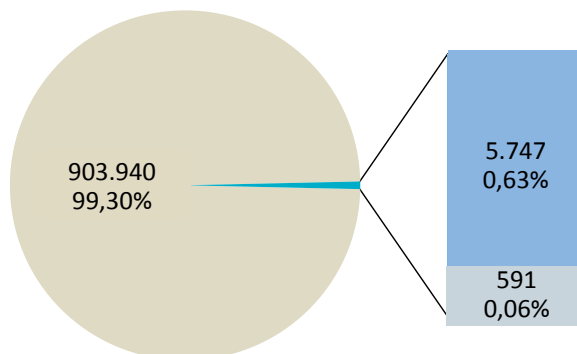
O abono anual é pago no mês de dezembro de cada ano e corresponde ao valor do benefício percebido no mês, descontando-se o adiantamento pago no mês de maio de 2018 (pago sem desconto) e o Imposto de Renda valores definidos pela Receita Federal. O crédito do abono anual será no dia 4. O crédito do benefício será dia 21 de dezembro. Para os assistidos do Plano BD no dia 21 de dezembro também será creditada a segunda parcela da distribuição de superávit equivalente a dois (2) salários de benefícios.

## COMENTÁRIO DE INVESTIMENTOS

No cenário internacional, como era esperado, o FED (banco central americano) elevou a taxa de juros para o intervalo de 2% a 2,25%. O que surpreendeu o mercado, foi a exclusão do termo que classificava a política monetária como “acomodatícia”, no comunicado pós reunião, o que sugere uma possível interrupção no ciclo de alta, caso o cenário de atividade e condições financeiras evolua de forma inesperada. Tal fato contribuiu para queda do dólar e a estabilização das moedas dos emergentes.

No Brasil, o COPOM – Comitê de Política Monetário do Banco Central, na reunião de 19/set, resolveu manter a taxa de juros em 6,5% ao ano, o que também era esperado pelo mercado.

## PATRIMÔNIO ECOS | R\$ mil - Setembro | 2018



## Composição do PATRIMÔNIO CONSOLIDADO Setembro - 2018 (R\$ mil)

Renda Fixa  
80,66%

R\$734.215

Renda Variável  
6,38%

R\$58.053

Investimento Estruturado  
6,34%

R\$58.559

Imóveis  
5,37%

R\$48.919

Empréstimos  
1,16%

R\$10.529

Outros  
0%

R\$3



## PLANO DE BENEFÍCIO DEFINIDO - Setembro

APOSENTADOS	439
PENSIONISTAS	279
AUTOPATROCINADOS	79
ATIVOS	27
EM AUX DOENÇA	1

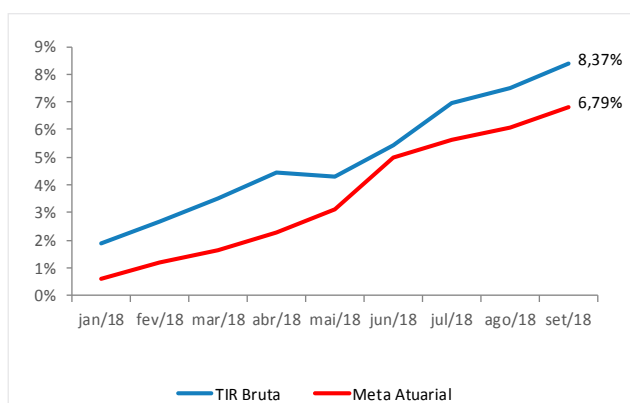
**TOTAL - 825**



### CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS ECOS

CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO
(4,95% aa + INPC do mês anterior)	0,6544%	0,4034%	0,7046%

### RENTABILIDADE BRUTA X META ATUARIAL - Setembro



Em setembro, os investimentos do Plano apresentaram um rendimento de 0,78% contra meta atuarial de 0,69%.

No acumulado do ano, temos resultado de 8,37% versus meta atuarial acumulada de 6,79%.

## PLANO DE CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA

### COTAS - 2018

DESCRIÇÃO		AGOSTO	SETEMBRO	Em 2018
CARTEIRA CONSERVADORA	Valor da Cota	2,610076	2,622301	-
	Variação	0,47%	0,47%	5,26%
CARTEIRA ARROJADA	Valor da Cota	2,966541	2,995617	-
	Variação	-4,30%	0,98%	0,95%

- Perfil Conservador:** alocação de 100% da Conta de Participante na **Carteira Conservadora**, composta por ativos enquadrados nos segmentos de Renda Fixa e Investimentos Estruturados, considerados de baixo risco e com baixa volatilidade de preço;

- Perfil Renda Variável:** alocação de 30%, 40% ou 50% da conta de participante na **Carteira Arrojada**, composta por ativos enquadrados nos segmentos de Renda Variável e Investimentos Estruturados - sujeitos à alta volatilidade de preço. O saldo remanescente é alocado no perfil conservador.



### PARTICIPANTES - Setembro

ATIVOS	45
AUTOPATROCINADOS	5
APOSENTADO	1
PENSIONISTA	1

**TOTAL - 52**

## Perda de audição: é preciso atuar a tempo



A audição é um dos sentidos primordiais mais ligados à nossa qualidade de vida. Afinal, é por meio dos ouvidos que podemos escutar e exercer o nosso poder de comunicação.

### Quais são as causas da surdez em idosos?

É comum que as pessoas apresentem alguma perda auditiva com o passar dos anos. Não é à toa que quase metade da população com mais de 70 anos apresenta perdas auditivas significativas.

A hereditariedade e a exposição a ruídos muito intensos são os principais fatores que levam à surdez com o passar dos anos. Mas existem várias circunstâncias que podem acelerar esse processo. Dentre eles podemos destacar:

Além dos antibióticos, alguns medicamentos utilizados como quimioterápicos podem causar perdas auditivas, assim como o uso excessivo de substâncias como a aspirina e os anti-inflamatórios. O sildenafil, popularmente conhecido como Viagra, também pode ser um dos responsáveis.

Também temos que levar em consideração a intoxicação por alguns metais pesados, dentre eles o arsênico, o mercúrio e o chumbo. E ainda, como causadores da surdez,

temos o tabagismo e os traumas auriculares.

A otite média, infecção relativamente simples e comum na infância, é uma inflamação da orelha média que pode se complicar e provocar algum grau de perda auditiva e até surdez completa.

### Doenças que causam perda auditiva

Algumas doenças podem levar à perda auditiva, as mais comuns entre elas são a hipertensão e o diabetes. Doenças degenerativas também podem afetar o sistema nervoso e prejudicar a audição.

### Quais são os principais sintomas da surdez na terceira idade?

A presbiacusia, ou perda auditiva na terceira idade, tem como sua principal característica a supressão progressiva da audição de alta frequência com o passar dos anos. É importante salientar que essa perda é bilateral e pode também apresentar outros sintomas, como o desequilíbrio, o zumbido e a vertigem.

Com o tempo muitas pessoas perdem inclusive a capacidade de escutar as frequências que estão ligadas a fala humana. Quando pronunciamos as vogais, utilizamos sons de média e de baixa frequência, já as consoantes emitem sons de alta frequência. E é por esse motivo que os portadores da presbiacusia, em alguns momentos, conseguem escutar quando a pessoa está falando, mas não conseguem entender o que está sendo dito, já que perderam a capacidade de ouvir as consoantes.

Curiosamente, as pessoas que pos-

suem um quadro de surdez na velhice podem apresentar hipersensibilidade aos sons altos, mesmo aqueles que são bem tolerados pelas pessoas com audição saudável. É por esse motivo que não devemos gritar com portadores de presbiacusia.

Quando não tratamos esse tipo de perda auditiva corretamente, o idoso pode se isolar socialmente e entrar em depressão. Afinal, o convívio social se torna complicado. Esse quadro se agrava quando a pessoa possui outras limitações, como dificuldade para se locomover.

O ideal é que se procure um otorrinolaringologista ao menor sinal de perda auditiva. Por meio de um audiograma ele poderá observar se há surdez e qual o grau, a partir disso, poderá identificar a causa do problema e estabelecer o melhor tratamento.

### Qual é o tratamento para a surdez em idosos?

Ainda não existe um tratamento que seja eficaz para curar a perda de audição em idosos. Mas, é possível que esse processo seja atenuado, além disso, os aparelhos conseguem compensar parte das falhas na audição.

Quando existe algum grau de perda auditiva, o uso de aparelhos auditivos pode melhorar muito a audição dos pacientes. No entanto, em alguns casos raros em que o grau de presbiacusia é muito grave, eles podem não ser eficientes.

Mas é primordial não deixar de procurar médico, pois a presbiacusia tem prevenção e tratamento, quanto mais rápido é percebida, melhor. A audição é um sentido importante para nossa qualidade de vida. Afinal, uma velhice saudável é melhor vivida quando pode-se escutar as pessoas queridas que estão ao redor.

Fonte: [www.aeraparelhosauditivos.com.br](http://www.aeraparelhosauditivos.com.br)

REFLEXÃO

**Como ser feliz em tempos tão dramáticos?** Mirian Goldenberg  
Dez dicas de pessoas de mais de 90 anos para manter um sorriso no rosto

**1. GRATIDÃO** - Eles expressam diariamente gratidão por tudo o que tem: saúde, família, casa, dinheiro, amizade, atividade etc.

**2. MEDOS** - Sabem que não estão sozinhos em seus medos, inseguranças e sofrimentos.

**3. DOENÇAS** - Reconhecem que todos tem doenças e dificuldade e que não adianta reclamar, culpar e responsabilizar os outros. Aprenderam a lidar com os problemas com mais equilíbrio e maturidade.

**4. VALORIZAÇÃO** - Sabem que as pessoas mais felizes são as que valorizam as coisas boas que possuem. Se quase todo mundo tem poucas qualidade e incontáveis faltas, por que sofrer com tudo o que falta em vez de valorizar e investir nas qualidades?

**5. COMPARAÇÃO** - Tem consciência que a comparação só provoca insatisfação e sofrimento.

**6. CARINHO** - Procuram ser carinhosos, atenciosos e generosos com os outros, mas também consigo mesmo. Não se culpam, não se cobram, não buscam a perfeição.

**7. OBRIGAÇÕES** - Não querem agradar a todos e não se sacrificam para cumprir demandas e obrigações impostas pelos outros.

**8. LIBERDADE** - Sentem-se cada vez mais livres e independentes do olhar, da opinião e da aprovação dos outros.

**9. ATIVIDADE** - Tem vontade de viver e querem ser úteis, ativos e produtivos. Tem projetos e uma vida com significado.

**10. RISADAS** - Aprenderam a brincar e a rir de si mesmos. Sabem que rir é uma forma de se distanciar e relativizar os problemas.



DICA DE FILME



**MY NAME IS NOW, ELZA SOARES**

A cantora Elza Soares não precisa de maiores apresentações. Diva da música, e com uma grande trajetória, ela conquistou, não só os palcos brasileiros, mas sim o mundo inteiro. Mas este não é um filme sobre a carreira da cantora, mas sim um filme que ela está vivendo. A partir da cantora, vemos um Brasil com um povo criativo, que vence seus obstáculos.

Fonte: Adorocinema

DICA DE LIVRO



**O QUE O SOL FAZ COM AS FLORES**  
Autor: Rupi Kaur

“O que o sol faz com as flores” é uma coletânea de poemas sobre crescimento e cura. Ancestralidade e honrar as raízes. Expatriação e o amadurecimento até encontrar um lar dentro de você. Organizado em cinco capítulos e ilustrado por Rupi Kaur, o

livro percorre uma jornada dividida em murchar, cair, enraizar, crescer, florescer. Uma celebração do amor em todas as suas formas.

ARTESANATO

Com barbante, linha de crochê ou lã é possível criar pequenas peças decorativas para o Natal, como árvore e estrelas. Para a árvore, faça um cone de papel e embale-o com plástico filme – isso vai ajudar na hora de soltar o molde. Para as estrelas use palitinhos de churrasco. Molhe a linha em uma solução de água e amido de milho – dissolva 2 colheres de chá de água e 2 de amido, depois despeje em uma panela com uma xícara de água e deixe cozinhar até engrossar. Molhe o barbante nesta cola e vá enrolando nas peças quantas vezes achar necessário. Deixe secar e depois remova o cone de papel e os palitinhos deixa nas estrelas. Você pode decorar as peças com glitter dourado ou prateado, bolinhas coloridas...deixe a imaginação criar.



Os anos passam, mas muito mais que idade você vai ganhando sabedoria e experiências. Que nunca lhe falte **saúde, alegria, amor e paz...** você merece!

*Feliz Aniversário!*



## NOVEMBRO

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
1	Angelo Calmon de Sá	11	Deodoro Jose Carvalho Oliveira	23	Sonia M <sup>a</sup> Lopes Brasileiro Costa
3	Decio Octaviani	11	Waldir Miranda Oliveira	24	Rejane Marza L. Moreira de Souza
3	Edvaldo Albuquerque Miranda	12	Antonio Pedreira de Freitas Burity	26	Carlos Alberto de Moraes Batista
3	Silvio Ribeiro Anunciação	12	Wilson Cunha Ribeiro	27	Celio da Rocha Franco
4	Alberto Machado das Neves	12	Zoelo Fernando de Sousa Filho	27	M <sup>a</sup> Jose Bahia Dantas Mendonca
5	Antonio Gonçalves de Lima	13	Oliveiro Maltoni	28	Dina Pereira Sampaio
5	Procopio Bueno de Araujo Filho	14	Reynaldo Giarola	28	Jose Romulo Cunha Araujo
7	Luiz Cassimiro Lopes de Araujo	15	Moyses Andrade Filho	28	Osires Esquivel de Souza
7	Petronio Lerche Vieira	18	Edimilson Souza Araujo	30	Arlete Alves Marinho
8	Everaldo Oliveira de Vasconcelos	18	Lea Cavalcanti da Silva	30	Dirceu Bernardes Caputo
9	Carlos Rubens Barreto de Mendonça	20	Telmo de Oliveira	30	Edvaldo Quirino da Silva
10	Marcia Couto Pereira				

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
01	Isabel Maltez Souza	12	Maria Guilhermina Bravo Duque	24	Marinalva do Amaral R Dantas
01	Lucila Santos Guterres	18	Eliana Ribeiro Heiler	26	Lucilange Martins dos S.Oliveira
02	Jane Melo Ferreira	18	Geny Guidetti Gonçalves de Oliveira	28	Adelina Gonzalez Martiniano
03	Ana Cristina Cerqueira Carvalho	20	Maria Valda dos Santos	28	Gessi Nebio Favero Mendes
05	Maria do Carmo de Aguiar Merola	21	Lourdes Cruz da Silva	29	Antonia de Jesus Correia
09	Elizete Aragao de Souza	23	Licia Hasselmann Martins	30	Jorge Luiz Freitas de Oliveira
10	Adi Crispim Ferreira dos Santos	23	Solange Maria de Oliveira Santos	30	Maria da Conceição Gonçalves
11	Carlos Alberto Sampaio Jr.				

## DEZEMBRO

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	João Roberto Pereira dos Santos	15	Dirceu Tavares	24	Jussara Carvalho Salustino
04	Sineide Moreira da Fonseca	15	Jesse Ferreira da Cruz	25	Raynal Almeida de Paiva
05	Rodolpho Paulo G.Varella Souza	16	Deise Xavier Nobre	26	Marina Salome de C.Bastos da Silva
05	Vitorio Mele	16	Eliane Margarete Silva Almeida	27	Cesar Augusto Ribeiro Nogueira
06	Ana Lucia Magalhães	17	Cesar Franceschini Savi	27	Sidney Marques de Souza
06	Edson Mitsuchi	17	Neivilma Dantas Liborio Brito	28	Benedito Bardela
06	Josue Goncalves Silva	18	Antonio Bispo dos Santos	29	Paulo Valter Diniz
09	Jonildo Rosario Moreira	18	Egberto Dias dos Santos	30	Florinda Maria de Figueiredo
10	Valfrido Antonio da Silva	20	Jose Antonio Teixeira Costa	30	Francisco de Sá Junior
11	Jefferson de Souza Almeida	20	Jose Correia dos Santos	30	Jose Antonio Ribeiro
12	Milton Tramonti Crenitte	22	Luiz Carlos Coutinho	30	Maria Jose da Silva Azevedo
13	Maria Aparecida Rodrigues da Silva				

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
02	Elizio Feliciano de Jesus	15	Celia Macedo Pedreira de Freitas	26	Esther Cavalcanti Pereira
05	Severina Ramos da Silva	21	Marlene M <sup>a</sup> dos Santos de Jesus	28	Ivonilde M <sup>a</sup> L. Cerqueira Monteiro
08	Angélica Maria Sens	23	João Luis de Araújo Maia	29	Artenio Alves de Alcântara
11	Déa Marcia Magalhães Carlos	25	Miralva Ferreira de Souza Sampaio	30	Diley Castro Simonetti
12	Mariza Rodrigues Moscoso	25	Myriam Weyll Vasconcelos		
13	Luzia La Terza Fonseca				