

## DIRETORIA DA ECOS RECONDUZIDA PARA O PERÍODO DE 2019 A 2023

GOVERNANÇA

SOCIAL

EVENTOS

PREVIDENCIAL

PREMIOS

CAMPANHAS

FINANCEIRO



SEJA SÓCIO DO MUSEU



ELEIÇÃO  
CONSELHO FISCAL  
CONHEÇA OS  
CANDIDATOS

## EDITORIAL

Em maio, a Diretoria Executiva da ECOS foi reconduzida por mais um mandato de quatro anos (2019 - 2023) e continuará trabalhando com motivação e dedicação para manter a boa gestão dos planos de benefícios da nossa ECOS.

Nesta edição, trazemos as realizações dos mandatos anteriores (2007-2019) de Jussara Carvalho Salustino, Diretora Presidente e Tiago Novaes Villas-Bôas, Diretor Administrativo Financeiro da ECOS.

Em maio foi dado início ao processo de eleição para um membro titular e respectivo suplente do Conselho Fiscal da ECOS. Para esse pleito, tivemos a inscrição de uma única chapa e nesta edição estamos divulgando os candidatos com uma pequena entrevista. As cédulas de votação já foram enviadas para cada participante e/ou assistido. Contamos com sua participação.

O Museu Eugênio Teixeira Leal está com uma nova campanha, “Seja sócio do museu”, que tem como objetivo, ampliar suas ações e colocá-lo cada vez mais acessível e integrado à sociedade. Veja matéria em detalhes, nesta edição.

Também nesta edição, trazemos os eventos que aconteceram no bimestre e que fortalecem a nossa entidade de conhecimento e integração.

Na seção de Educação Financeira, podemos conferir a importância do Conhecimento como investimento pessoal e profissional.

Em Saúde e Bem-Estar, veja os dez mandamentos de amor a pessoa idosa, que nos conecta de forma simples e amorosa com nossos idosos.

Na seção de Entretenimento, confira a dica de como evitar clonagem no WhatsApp, dica de como evitar mofo e as dicas de filmes e livro.

Por fim, confirmam os aniversariantes de julho e agosto e desejamos uma ótima leitura.

**Katia Dumaresq**  
Comunicação ECOS

## ÍNDICE

### 03 ECOS ACONTECE

Eventos no Bimestre

### 04 REALIZAÇÕES NA GESTÃO DE 2007 A 2019

### 08 PRESTANDO CONTAS

Patrimônio ECOS

Comentário de Investimentos

### 09 Plano de Benefício Definido

Plano de Contribuição Definida

### 10 EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Conhecimento, um ótimo investimento

### 11 ECOS INFORMA

Associação dos amigos do Museu

### 12 ELEIÇÃO CONSELHO FISCAL

Chapa Unica

Entrevista

### 14 BEM ESTAR E SAÚDE

Dez mandamentos de amor à pessoa idosa

### 15 ENTRETENIMENTO

Dicas do mês

### 16 ANIVERSARIANTES

Julho | Agosto

## EXPEDIENTE



### Fundação de Seguridade Social do Banco Econômico

**Jussara Carvalho Salustino**  
Diretora Presidente e de Seguridade

**Tiago Villas Bôas**  
Diretor Administrativo Financeiro

**Katia Dumaresq** - Coord. de Comunicação  
**Carmen Moreno** - Diagramação

www.fundacaoecos.org.br  
Facebook: Fundação ECOS

Rua Torquato Bahia nº 3, 2º andar - Comércio - Salvador/BA Cep.40015.110 - Central de Atendimento ECOS 0800.721.2600  
Tel. (71) 3082.2600 | atende@fundacaoecos.org.br | comunicacao@fundacaoecos.org.br | Tiragem: 1.000 exemplares.



## Eventos no Bimestre



### XIX Encontro da Diretoria com Participantes e Assistidos da ECOS

Maio é o mês que a ECOS através de sua Diretoria Executiva, presta conta dos atos de gestão e resultados do ano anterior.

Nesta edição, como de costume, a Diretoria Executiva representada por Jussara Carvalho Salustino e Tiago Novaes Villas-Bôas, estiveram nas cidades do Rio de Janeiro (7/5), São Paulo (8/5), Salvador (10/5) e Recife (13/5).

O evento, além de proporcionar mais conhecimento e tirar dúvidas sobre a situação dos planos administrados pela ECOS, também promove encontros e integração dos participantes, sempre com muita alegria e diversão.

### 14º Encontro Nacional de Profissionais de Recursos humanos da Previdência Complementar Fechada



Aconteceu em São Paulo nos dias 13 e 14 de junho propiciando um fórum de debate e troca de experiências sobre temas atuais e desafios dos recursos

humanos, quer seja em suas rotinas quanto em seu contexto estratégico. Participaram do evento, o Coordenador Financeiro, Sergio de Jesus e Patricia Rocha, responsável pelas atividades de RH da ECOS.

### 1º Encontro Nacional de Estratégias e Criação de Valor

Como de costume, o evento foi sediado em Brasília, trazendo temas de inovação, protagonismo, disrupções e tecnologia como meio para exponencializar resultados e impactos. Representaram a ECOS neste evento, a coordenadora de Comunicação e Informação, Katia Dumaresq e Núbia Sousa, pela área de Relacionamento da Fundação.



### Encontro Regional Nordeste 2019

Aconteceu em Salvador no dia 6 de junho onde os representantes da ABRAPP, SINDAPP e ICSS, apresentaram suas prestações de contas de 2018 e trouxeram discussões atuais sobre a Nova Previdência, Produtos diferenciados disponibilizados pela Abrapp como Plano Setorial e Plano Família, além de pontos importantes sobre a Lei de Proteção de Dados, além de cenário econômico e financeiro. Participaram do evento, os conselheiros: Marcelo Perez, Luiz Garcia Hermida, José Carlos Porto de Castro, Fernando Guilherme, Eduardo Andrade, Roney Jorge Martins da Silva e Pedro Gomes da Silva. Também participaram os diretores da ECOS, Jussara Carvalho Salustino e Tiago Novaes Villas-Bôas, os Coordenadores: Katia Dumaresq, Sergio de Jesus e Tobias Campos de Abreu e o consultor jurídico, Marcelo Braga e a consultora contábil, Cinara Ferreira.



### EPINNE / EPB Encontro do Profissionais de Investimentos e de Benefícios

Este ano, a edição aconteceu em São Luis do Maranhão nos dias 16 e 17 de maio. Participaram do evento a Diretoria Executiva: Jussara Carvalho Salustino e Tiago Novaes Villas-Bôas, a equipe da Coordenadoria Financeira,



com Sérgio de Jesus (Coordenador), Tania Costa e Guilherme Gonzalez. A equipe de Benefícios foi representada pelo coordenador, Tobias Campos de Abreu e Suzana Mariani.



# DIRETORIA EXECUTIVA REALIZAÇÕES NA GESTÃO 2007 a 2019

A Fundação ECOS, na gestão da Diretora Presidente **Jussara Carvalho Salustino** e do Diretor Administrativo Financeiro **Tiago Novaes Villas-Bôas**, apresenta aos participantes e assistidos um balanço das realizações institucionais ao longo destes 12 anos de dedicação a nossa entidade.



## GOVERNANÇA



### Prêmios:

**2013**

Gestão da Qualidade

**2013**

Jussara Carvalho Salustino eleita Dirigente Nacional - Prêmio Nacional de Seguridade Social

**2016**

Tiago Novaes Villas-Bôas eleito um dos três melhores gestores de investimentos pela Revista Investidor Institucional.

### Certificação:

- **ICSS** - Instituto de Certificação Institucional e dos Profissionais de Seguridade Social - Diretoria Executiva, Conselheiros Fiscais e Deliberativos, Coordenadores
- **ANBIMA** - Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiros e de Capitais CPA20 – Diretoria Executiva e todos os membros da Coordenadoria Financeira
- **IBGC** - Instituto Brasileiro de Governança Corporativa Tiago Novaes Villas-Bôas
- **IBMEC** - Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais - Jussara Carvalho Salustino, Tiago Novaes Villas-Bôas, Sérgio Luiz J. de Jesus e Tania Leal da Costa.

### Redução de custos:



- Reavaliação de contratos
- Eliminação de Impressão e despesas de correios de: contracheques, Relatório Anual e convites
- Redução 1 diretor
- Troca de atuário
- Mudança apólice dos funcionários ECOS
- Terceirização de pessoal: Assessoria Jurídica, Contábil e Serviços Gerais



## Alteração Regulamento:



**Plano BD** - adequação da Resolução CGPC nº26 (destinação superávit)

**Plano CD** – inclusão da terceirização de riscos (invalidez e morte)

## Gestão:

- 2011 - Criação Comitê de Controle de Riscos
- 2010/2014/2018 - Revisão constante de todos os processos da ECOS
- Transparência
- Pesquisa de satisfação bianual
- Planejamento Estratégico
- Evolução da Estrutura Organizacional

## Redução da Estrutura Organizacional:

Ano	Diretores	Funcionários	Total
2007	3	22	25
2010	3	19	22
2019	2	15	17

## Participação em fóruns do segmento previdenciário:

- 2010** – Tiago Villas- Bôas, membro do Conselho Consultivo do Índice Brasileiro Imobiliário
- 2011/2013** – Jussara Salustino, Diretora Regional ABRAPP
- 2011/2013** – Jussara Salustino, Coordenadora da CTN de Seguridade
- 2014/2016** – Jussara Salustino, Diretora Regional ABRAPP
- 2014/2016** – Jussara Salustino, Coordenadora da CTN de Comunicação e da CTN de Relacionamento
- 2015/2017** – Vice-presidente UNIABRAPP
- 2018** – Membro do Conselho Deliberativo da ABRAPP  
Tiago Villas-Bôas, Coordenador da CT Regional de Investimentos e membro da CT Nacional de Investimentos - ABRAPP  
Tiago Villas-Bôas, Conselheiro ANBIMA

## Programa de Educação Previdenciária:

- Encarte no Jornal
- Projeto Educar – parceria com BM&F BOVESPA
- Palavras Cruzadas
- Palestras na sede da ECOS
- Página na Revista Tempo ECOS
- Campanha no Facebook e Instagram

## Canais de Comunicação:

- Site 2010,2012,2015
- E-mail marketing (2013)
- Boletim Informativo (2014)
- Facebook (2015)
- Revista ECOS - Tempo ECOS (2016), (12 páginas com periodicidade bimestral)
- SMS (2016)
- Whatsapp (2017)
- Aplicativo ECOS (2017)
- Instagram (2019)

## PREVIDENCIAL

### Distribuição de superávit 2007 à 2019 36 salários



#### REDUÇÃO DE JUROS DA META ATUARIAL

2008	de 6% para 5,75%
ABR/2009	de 5,75% para 5,50%
OUT/2009	de 5,50% para 5,00%
2013	5,00% para 4,75%

#### ATUALIZAÇÃO TÁBUA DE SOBREVIVÊNCIA

OUT/2009	de AT83 para AT2000
DEZ/2018	de AT200 para AT2000 suavizada

### Controle de Risco:

- Recadastramento anual (ABR/2009)
- Atualização cadastral
- Entrevistas por telefone com pensionistas
- Contratação SISOB

### 2008 Implantação do Plano de Contribuição Definida - CD



## FINANCEIRO

### Imóveis

#### Venda dos imóveis fora de Salvador:

- Jequié
- Montes Claros
- São Carlos
- Rio de Janeiro
- João Pessoa
- 9 apartamentos em Maceió



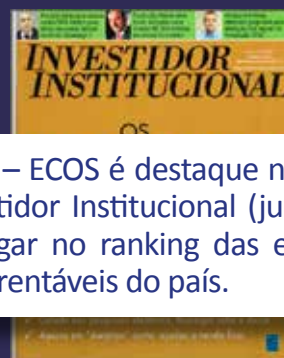
Início processo  
ALM - 2007

Revisão  
2010,2015,2018

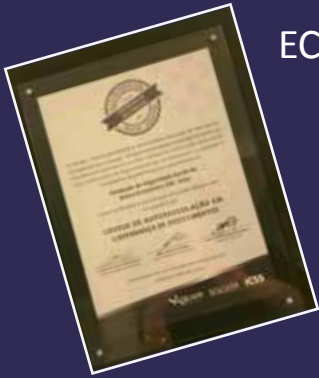


#### Venda imóveis em Salvador:

- NOV/2009 - Participação nas unidades imobiliárias do Condomínio Ed. Bahia Mar (Blue Tree) – 6,6 milhões
- 2007 - Terrenos Tancredo Neves - 21 milhões
- NOV/2008 - Morro Escravo Miguel – 5,3 milhões



2013 – ECOS é destaque na Revista Investidor Institucional (julho) com 6º lugar no ranking das entidades mais rentáveis do país.



ECOS recebe Selo de Autorregulação em Governança de Investimentos

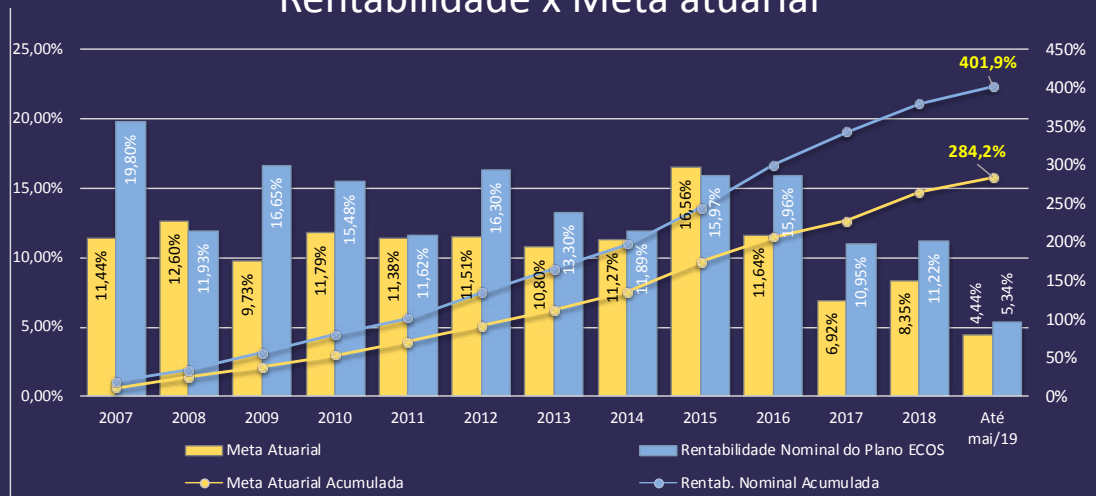


Consolidação Manual de Investimentos



MANUAL DE INVESTIMENTO

Rentabilidade ativos Plano BD - 12 últimos anos  
Rentabilidade x Meta atuarial



SOCIAL

Eventos:

- 2007 - Comemoração 25 anos ECOS
- 2012 – Comemoração 30 anos ECOS
- 2017 – Comemoração 35 anos ECOS
- Encontro da Diretoria com os Participantes e Assistidos da ECOS
- Encontros dos Assistidos dos Fundos de Pensão da Bahia

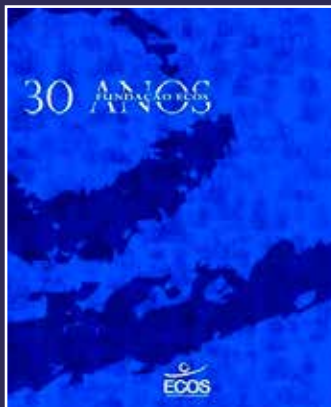
Programas:

- 2007/2017 - Curso de Informática
- 2013 – Programa de Aproximação com Participante
- 2018 - Programa Mais Conectados

Parcerias:

**Banco Itaú** – 5 anos de isenção de taxas de conta e cartão de crédito para assistidos e funcionários da ECOS

**Clube de Benefícios Conecta**



2012 - Lançamento do Livro - 30 anos da ECOS

Campanhas Solidárias:

- 2011 – Obras Sociais Irmã Dulce
- 2012 – Asilo São Lázaro
- 2013 - Casa de Repouso de Idosos Bom Jesus
- 2014 - CCOR – Centro Cultural Oficina Reciclável
- 2015 - Associação Casa de Caridade Adolfo Bezerra de Menezes - ACCABEM

## COMPOSIÇÃO DO PATRIMÔNIO CONSOLIDADO

### R\$ mil - Maio 2019



<b>Renda Fixa</b>	<b>Renda Variável</b>	<b>Investimento Estruturado</b>
78,85%	8,06%	5,98%
<b>R\$713.065</b>	<b>R\$72.923</b>	<b>R\$54.067</b>
<b>Imóveis</b>	<b>Outros</b>	<b>Empréstimos</b>
5,98%	0%	1,13%
<b>R\$54.120</b>	<b>R\$3</b>	<b>R\$10.186</b>

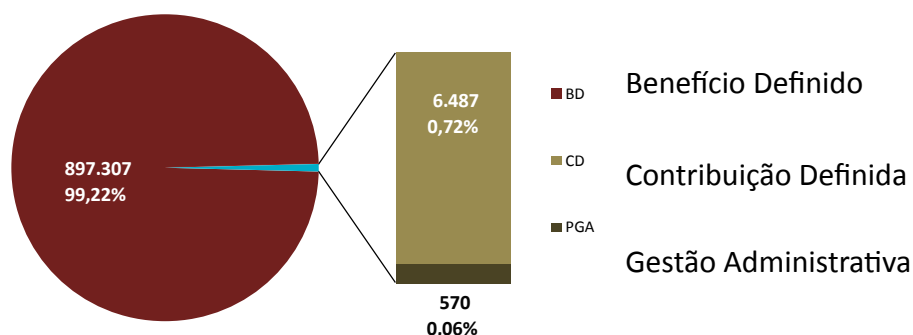
## COMENTÁRIO DE INVESTIMENTOS



Em maio, o cenário global continuou desafiador, principalmente, por conta das questões comerciais dos EUA contra a China, além do aumento do protecionismo estadunidense contra Europa e México. A economia norte-americana segue com boas taxas de crescimento, porém com indícios de desaceleração já para os próximos trimestres e possível recessão mais para frente. A Europa continua próxima da estagnação num momento de economias internas frágeis, e cenário externo pouco favorável, com tensões comerciais e queda da manufatura global. Além disso, a questão da saída do Reino Unido da União Européia (Brexit), bem como a possibilidade dos EUA taxarem a indústria de automóveis europeia, continuam gerando incertezas quanto à dinâmica do mercado europeu no futuro. Nesse contexto, tornou-se pouco provável a possibilidade de aumento das taxas de juros neste ano, e o Banco Central Europeu (BCE) já mostra que deve retomar a estratégia expansionista, com injeção de recursos na economia. O Japão segue lutando para incrementar a economia e sair do quadro de estagnação e zero inflação. Já a China tem conseguido manter o crescimento em torno de 6,5%, com adoção de estímulos fiscais e monetários, principalmente com o agravamento dos embates com o EUA.

No Brasil, os dados econômicos decepcionaram, com o PIB do 1º trimestre recuando -0,16% T/T, fato que causou revisão para baixo das expectativas de crescimento para 2019. Os indicadores de confiança dos empresários, consumidores e indústria também recuaram, e a inflação surpreendeu para baixo. Alguns especialistas falam da possibilidade de corte de juros para incremento de crescimento, aproveitando o baixo nível de inflação, já para a próxima reunião do Copom. A turbulência na política do país, com diversas incertezas quanto à reforma da previdência e nível de articulação do governo, foi responsável por grande volatilidade no mês. Devemos ficar atentos também ao risco externo, já que o cenário é muito incerto.

## PATRIMÔNIO ECOS| R\$mil - Maio 2019





## PLANO DE BENEFÍCIO DEFINIDO

PARTICIPANTES - Maio	
APOSENTADOS	439
PENSIONISTAS	283
AUTOPATROCINADOS	76
EM AUXÍLIO DOENÇA	01
ATIVOS	22

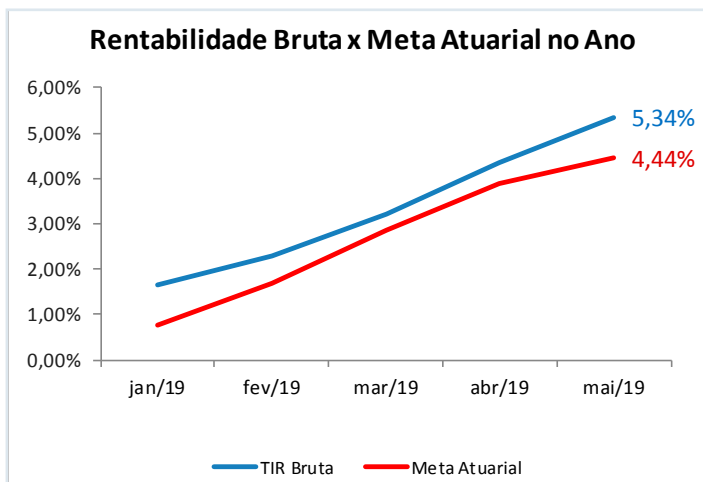
TOTAL- 821



## CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS ECOS

CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
(4,95% aa + INPC do mês anterior)	0,7489%	0,9456%	1,1765%	1,0058%	0,5540%

## RENTABILIDADE BRUTA X META ATUARIAL - maio



O total de investimentos do plano apresentou rentabilidade de 0,95% no mês e 5,34% no ano contra 0,54% e 4,44% da meta atuarial

## PLANO DE CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA

COTAS - 2019					
DESCRIÇÃO		MARÇO	ABRIL	MAIO	EM 2019
PERFIL CONSERVADOR	Valor da Cota	1,020883	1,025966	1,031619	3,16
	Variação	0,42%	0,50%	0,55%	
PERFIL ARROJADO	Valor da Cota	1,043725	1,044046	1,055385	5,54
	Variação	-0,42%	0,51%	1,09%	

- Perfil Conservador:** alocação de 100% da Conta de Participante em ativos dos segmentos de Renda Fixa , Estruturados e Imobiliário, enquadrados como baixo risco.

- Perfil Arrojado:** alocação que varia de 30% a 50% da Conta de Participante em ativos dos segmentos de Renda Variável, Exterior e Estruturado. O saldo remanescente será alocado em ativos enquadrados no Perfil Conservador.



### PARTICIPANTES - Maio

ATIVOS	42
AUTOPATROCINADOS	06
APOSENTADO	01
PENSIONISTA	01

TOTAL - 50

## Conhecimento, um ótimo investimento



Investir em conhecimento é essencial para sua evolução pessoal, profissional e financeira.

Na hora de investir a maioria das pessoas considera diversas opções que o mercado financeiro oferece, mas quase ninguém se lembra que o conhecimento também pode ser um excelente tipo de investimento — podendo, inclusive, contribuir para trazer mais lucro para sua vida financeira.

Investir em conhecimento é tão importante como qualquer outro tipo de investimento, pois não afeta apenas a área financeira, se fazendo necessário em todas as outras situações da vida. Seja um curso, uma faculdade, uma especialização ou uma aula de idiomas, qualquer tipo de conhecimento que você adquirir poderá ser muito valioso.

### POR QUE INVESTIR EM CONHECIMENTO?

#### Reconhecimento

Quando você investe em conhecimento, automaticamente se torna mais bem reconhecido entre as pessoas com quem convive — seja na sua própria casa, no seu local de trabalho ou em qualquer outro lugar que você costuma frequentar. Isso porque, quando você tem conhecimento adquirido por meio dos seus investimentos, você acaba dando um passo à frente dos demais que não investiram nessa área, tornando-se mais qualificado e especializado.

#### Sabedoria

O conhecimento costuma vir acompanhado da sabedoria, que proporciona maior capacidade de tomar decisões corretamente e no momento certo. Quando investe em conhecimento, você está se aprimorando para saber lidar melhor com as situações do seu dia a dia.

#### Autoconfiança

Outra grande vantagem de investir em conhecimento é o desenvolvimento da autoconfiança, habilidade que permite que você se torne independente para tomar decisões com segurança. Isso porque, com o conhecimento necessário, você consegue lidar melhor com os desafios que surgem diariamente e solucionar seus problemas sem se abalar demais com eles.

#### Investimento que se acumula

Por fim, outra grande vantagem de investir em conhecimento é o fato de que você nunca vai perder a quantidade que investiu, pelo contrário: a tendência é que seu conhecimento se acumule. Tenha em mente que o conhecimento nunca é perdido, e a quantidade que você investir sempre retornará para você e vai se acumulando na medida em que investe em novos conhecimentos.

## ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO MUSEU EUGÊNIO TEIXEIRA LEAL (AAMETL)



O Museu Eugênio Teixeira Leal com 35 anos de atividade e em constante inovação, tem intensificado suas ações, pautado na missão de “contribuir para a preservação, a difusão e a apropriação do patrimônio cultural, aplicando ações museológicas e atuando como referencial para o exercício da cidadania”.

Para tanto, desenvolve uma diversidade de ações socioeducativas com periodicidade diária, mensal, anual e esporádica. Ações que propiciam interação com a comunidade que superou a assimetria entre o acervo, o espaço museal e a sociedade. Assim, o Museu cumpre sua função social e colabora com diversos segmentos e classes sociais, especialmente praticando a inclusão social, além de preservar a memória da extraordinária casa bancária, criada por 171 cidadãos, há mais de um século e meio.

O Museu é dirigido por Eliene Dourado Bina e sua competantíssima equipe, que procuram sempre estar à frente do tempo, promovendo inovações e buscando alternativas para que o Museu esteja sempre cumprindo seu papel social e educativo.

Com o objetivo de promover mais e mais ações educativas, é que foi criada a ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO MUSEU EUGÊNIO TEIXEIRA LEAL (AAMETL).



AAMETL é uma associação sem fins lucrativos e com prazo de duração indeterminado, regido por Estatuto, com sede em Salvador que tem como finalidade, contribuir para estender e intensificar ações, junto à população, cabendo em especial:

- Divulgar o Museu nacional e internacionalmente;
- Fomentar a integração cultural do Museu com instituições públicas e privadas do Município, Estado e País;
- Estabelecer e manter intercâmbio com outras associações e entidades afins, no país e no exterior;
- Incentivar / promover cursos, conferências, seminários sobre temas das áreas de atuação do Museu;
- Coordenar projetos de captação de recursos financeiros para execução de ações educativas, culturais e aquisição de bens materiais necessários à realização destas referidas ações;
- Propiciar a realização de manifestações artísticas e culturais diversas;
- Adquirir acervo museológico, bibliográfico e arquivístico de acordo com a política de aquisição do Museu;
- Viabilizar programas de conservação dos acervos museológico, bibliográfico e arquivístico do Museu;
- Apoiar realização de exposições temporárias no Museu;
- Incentivar estudos, pesquisas e publicações nas áreas ligadas ao Museu;
- Promover visitas programadas ao METL / MBE com especialistas brasileiros e/ou estrangeiros;
- Favorecer a produção videográfica e audiovisuais sobre temas relacionados ao Museu;
- Conceder bolsas de estudo aos técnicos do Museu para aprimoramento profissional, em atividades técnicas das áreas da Arquivologia, Biblioteconomia e Museologia.

Qualquer pessoa física ou jurídica pode se tornar sócio da AAMETL, em várias categorias de associados: Fundadores, Honorários, Patrocinadores e Contribuintes e todas poderão contribuir com a AAMETL e como benefício os associados terão direito a:

- Receber certificado e carteira da categoria correspondente à sua inscrição;
- Participar de reuniões;
- Propor novos associados, obedecidas as exigências Estatutárias;
- Ter antecedência de informação sobre eventos promovidos e/ou patrocinados pela AAMETL;
- Ser convidado e ter acesso livre à programação fixa e eventual do Museu
- Utilizar uma pauta de 4h, por ano, sem ônus, do Cineteatro Góes Calmon para realização de atividades culturais;
- Receber desconto de 10% nos produtos vendidos na Loja Muselândia.

### Contribuições:

**Pessoa Física: R\$ 100,00 por semestre**

**Pessoa Jurídica: R\$ 200,00 por semestre**

As contribuições são semestrais e deverão ocorrer através de depósito identificado, na conta: FUNDAÇÃO ECONÔMICO MIGUEL CALMON - CNJP: 15.150923.0001-05

**Banco do Brasil - Agência: 3466-5 - Conta corrente: 10.730-1**

Aqueles que tiverem interesse em contribuir e fazer parte desse seleto grupo que valoriza a memória do Banco Econômico e toda sua história, pode entrar em contato com o Museu Eugênio Teixeira Leal e solicitar sua ficha de inscrição e se beneficiar dessa grande parceria.

Contato: E-MAIL: [museueugeniosupervisao@gmail.com](mailto:museueugeniosupervisao@gmail.com)

TELEFONES: (71) 3321-8023 | (71) 3321-9551

## Eleição Conselho Fiscal



Em 17 de junho, terminou o prazo para inscrições de candidatos para a eleição de um membro titular do Conselho Fiscal da ECOS e respectivo suplente e tivemos uma única candidatura e, portanto, seguiremos com chapa única neste processo de eleição que acontecerá em 22 de julho.

### Chapa Única:



**Titular: Pedro Gomes da Silva** – Brasileiro, casado, bacharel em Ciências Econômicas e em Contábeis e aposentado pela ECOS.



**Suplente: Melchiades Sebastião Ribeiro de Almeida** – brasileiro, casado, contador e bacharel em Ciências Econômicas e aposentado pela ECOS.

O Conselho Fiscal é o órgão de fiscalização da ECOS, que zela pela gestão econômico-financeira da ECOS. É composto por 3 (três) membros, sendo um deles eleito dentre os Participantes e Assistidos e os demais indicados, por maioria de votos, pelas Patrocinadoras.

Os membros do Conselho Fiscal têm mandato de 3 (três) anos, vedada a recondução e cada membro terá um suplente com igual mandato e semelhante critério de escolha, que o substituirá nos casos de vacância, renúncia, impedimento ou ausência.

### Qual o papel do conselheiro?

- Participação de um colegiado que tem a competência de examinar e aprovar mensalmente os balancetes da ECOS;
- Examinar e emitir parecer sobre as demonstrações financeiras, livros, documentos da ECOS, bem como a prestação de contas anual da Diretoria Executiva e demais aspectos econômicos ou financeiros, submetendo-os ao Conselho Deliberativo;
- Examinar e manifestar-se, semestralmente, sobre a aderência da gestão dos recursos garantidores dos planos de benefícios às normas em vigor e à política de investimentos, em especial sobre a rentabilidade, custos e controle de riscos, sem prejuízo dos demais aspectos relativos à gestão dos referidos recursos;
- Acusar as irregularidades eventualmente verificadas, sugerindo medidas saneadoras.

Para conhecer melhor os integrantes da chapa, disponibilizamos seus currículos no site e elaboramos uma pequena entrevista que segue abaixo:

### ENTREVISTA PARA A REVISTA TEMPO ECOS

#### Revista Tempo ECOS – Qual a sua motivação em fazer parte do Conselho Fiscal da ECOS?

**Pedro Gomes:** Participar da gestão da ECOS, entidade que vi nascer e crescer e dela fiz parte ao longo desses anos, é motivo de grande satisfação e orgulho. Analisar documentos e relatórios contábeis, identificar eventuais problemas financeiros, verificar os investimentos feitos para a entidade, formular pareceres para aprovar ou reprovar finanças são responsabilidades que assumiremos, de bom grado, conscientes da nossa responsabilidade não só como um dos integrantes dos participantes, como representante dos seus demais ativos e assistidos. Convidado, pelos nossos companheiros assistidos, não poderia recusar o honroso convite, cuja missão será velar pelos destinos da nossa invejável ECOS.

**Melchiades:** Atender prontamente ao convite recebido da APECOS no sentido de compor uma chapa para concorrer a uma vaga no Conselho Fiscal. Se eleito espero poder contribuir firmemente na preservação e aprimoramento dos controles da nossa ECOS.

#### Revista Tempo ECOS – Como sua atuação no Conselho Fiscal pode contribuir para a melhoria da nossa entidade?

**Pedro Gomes:** Não há como negar que uma das tarefas mais complicadas na gestão de uma



entidade de previdência complementar é lidar com as finanças dos seus associados, onde todo cuidado é pouco. Atuando de forma complementar ao trabalho do Conselho Deliberativo e Diretoria Executiva, o Conselho Fiscal tem como principal atribuição acompanhar e auditar as finanças dessa entidade. Além disso, o órgão emite pareceres em relação a suas contas (indicando ou não a sua aprovação) e alerta a Diretoria sobre possíveis irregularidades.

**Melchiades:** Juntamente com os demais membros do Conselho Fiscal buscarei contribuir com a minha experiência profissional no sentido de continuar fortalecendo os controles já tão bem administrados pelos diretores executivos e conselheiros da nossa ECOS.

#### Revista Tempo ECOS – Quais são suas impressões gerais sobre a ECOS?

**Pedro Gomes:** A nossa ECOS, graças á profícua, honesta e competente gestão de seus dirigentes, continua hígida e forte, atingindo suas metas atuariais e cumprindo seus primordiais objetivos. Estamos convictos que o nosso trabalho no Conselho Fiscal será facilitado pela seriedade como é conduzida a nossa ECOS pela sua Diretoria. Cumpre registrar que tive a felicidade de trabalhar e conviver com os seus ex-presidentes da mais elevada competência, probidade e seriedade, com quem aprendi muito: Zitelman de Oliva, Paulo Maciel, Luiz Fisher e Rivaldo Pacheco, Convém registrar, também, minha eterna admiração e gratidão ao grande mentor e criador da ECOS, dr. Ângelo Calmon de Sá, que, na década de oitenta, já antevia o futuro da previdência complementar no Brasil e os benefícios, dela advindos, para os grupos familiares dos seus associados.

**Melchiades:** A ECOS sempre foi muito bem administrada por seus profissionais numa busca incessante de valorização do seu patrimônio. Destaque especial para o nível de transparência das informações dos atos e fatos da sua administração, prontamente prestados a todos os seus participantes, sendo notório o nível de envolvimento e comprometimento de todos os que participam de sua administração.

### Próximas etapas

ETAPAS	DATA
Realização da Eleição	22/07/2019
Mesa receptora entrega resultado da apuração	23/07/2019
Divulgação do resultado pela Comissão Eleitoral (C.E.)	24/07/2019
Divulgação do resultado no site da ECOS e Mala Direta	25/07/2019
Prazo final p/ impugnação do resultado das Eleições	29/07/2019
Prazo final p/ apreciação de impugnação ou recurso pela C.E	05/08/2019
Divulgação do resultado final pela C.E	05/08/2019
Prazo final p/ pedido de reexame do resultado à Diretoria Executiva (DE)	09/08/2019
Prazo final p/ apreciação do pedido de reexame pela DE	13/08/2019
Posse dos membros eleitos	01/10/2019

Para votação, foi enviado a todos os participantes e assistidos, uma carta explicativa do processo eleitoral, a cédula de votação com envelope azul que deverá ser enviado a ECOS através dos Correios ou pessoalmente, dentro do envelope com porte pago.

É importante lembrar que é por meio do voto que se tem a oportunidade de escolher seu representante. Por isso vote consciente, conheça seu candidato. As dúvidas sobre o processo eleitoral poderão ser encaminhadas ao e-mail: [ecos@fundacaoecos.org.br](mailto:ecos@fundacaoecos.org.br).

## “DEZ MANDAMENTOS DE AMOR À PESSOA IDOSA”

Estes “dez mandamentos de amor à pessoa idosa”, foram escritos na Itália, por um frade carmelita.

A tradução para o português foi feita por um confrade da mesma ordem, residente em Tere-sópolis, no Rio de Janeiro.



E “foi revisto por um poeta pernambucano que não quis se identificar. São dele alguns acréscimos ao texto original,” diz a nota. Em alguns pontos, os mandamentos parecem paternalistas, mas dão a receita para fazer com que as pessoas mais velhas não se sintam alijadas, abandonadas, como costuma acontecer nas famílias.

Uma pessoa idosa já passou por muitas coisas. Ela formou seus próprios critérios, certos ou não. Ela adquiriu seus próprios hábitos, gostos e costumes. Ninguém tem o direito de tentar convencê-la de que deve pensar ou agir de outra maneira. De fato, é muito provável que por mais que você tente, não consiga mudar a opinião da pessoa em questão. Ao aceitar as diferenças, você evita momentos desagradáveis desnecessários.

10 mandamentos da pessoa idosa:

### I – Deixe-a falar

Porque do passado a pessoa idosa tem muito a contar. Coisas verdadeiras e outras nem tanto, mas todas úteis aos espíritos ainda em formação.

### II – Deixe-a vencer nas discussões

E não fiques a lembrar a todo instante que suas idéias estão superadas. Ela precisa sentir-se segura de si mesmo.

### III – Deixe-a visitar seus velhos amigos

Entreter-se com seus camaradas, porque é dessa maneira que a pessoa idosa consegue reviver os tempos idos.

### IV – Deixe-a contar histórias demoradas

Ou, muitas vezes, repetidas, porque a pessoa idosa precisa provar a si mesmo que os outros gostam de sua companhia.

### V – Deixe-a viver entre as coisas que amou

E que sempre recorda, porque ela já sofre ao sentir que, aos poucos, vai sendo abandonado pela vida.

### VI – Deixe-a reclamar, mesmo quando está sem razão

Porque toda pessoa idosa, tem direito, como as crianças, à tolerância e à compreensão.

### VII – Deixe-a viajar em teu carro

Quando saíres de férias ou nos fins de semana, porque sentirás remorso, se algum tempo depois ela já não estiver aqui para fazer-lhe companhia.

### VIII – Deixe-a envelhecer com o mesmo paciente afeto

Com que assistes aos teus filhos crescerem, porque em ambos os casos estarás, demonstrando o mesmo sentimento de amor e proteção.

### IX – Deixe-a rezar onde e como queira

Porque a pessoa idosa deseja ver sempre a sombra de Deus no resto de estrada que ainda vai percorrer.

### X – Deixe-a morrer

Entre braços acolhedores e amigos, porque o amor dos familiares e das pessoas amigas é o melhor sinal do amor do Pai que está no céu.

## DICA DE SEGURANÇA

**Como evitar a clonagem de WhatsApp**

O WhatsApp conta com um recurso para garantir mais segurança à conta: a verificação em duas etapas. O usuário deve escolher um PIN de seis dígitos, que será solicitado periodicamente ou em qualquer tentativa de verificação do número de telefone.

Para ativar, é preciso abrir o aplicativo, ir até Configurações, clicar em Conta, depois em Verificação em Duas Etapas e, na sequência, em Ativar. É oferecida a opção de inserir endereço de e-mail, que será utilizado caso o PIN seja esquecido.

O WhatsApp alerta que é preciso ter cuidado ao receber um e-mail para desativar a verificação em duas etapas sem tê-lo solicitado. A recomendação é não clicar no link, já que outra pessoa pode estar tentando registrar o número de telefone.

## DICAS PARA EVITAR MOFO

Com o inverno, sempre vem a umidade e o mofo junto. Ele pode se alojar em roupas, paredes, sapatos e móveis. Veja como driblar esse incômodo nas suas roupas.

- Deixe as portas do guarda-roupas abertas por aproximadamente uma hora. Isso é para que o ar circule, entre luminosidade e acabe com toda a umidade que há dentro do seu guarda-roupa e que no futuro poderia causar mofo e outros fungos.
- Coloque as roupas e cobertores, principalmente roupas de estações como o frio, no sol durante o verão. Faça isso pelo menos uma vez ao mês. Além de evitar aquele desagradável cheiro de guardado de suas peças, você previne a manifestação do mofo nas roupas e também no guarda-roupa.
- Para evitar o mofo nos armários e guarda-roupas de sua casa, uma dica boa é colocar um pote de bicarbonato de sódio, cal ou gesso dentro do lugar que você quer evitar o mofo. Esses ingredientes são baratos e de fácil acesso, eles absorvem toda a umidade do local, evitando a proliferação do mofo de roupa.



## DICA DE FILME

**A ESPIÃ VERMELHA (RED JOAN)**

De Trevor Nunn.  
Com Judi Dench,  
Sophie Cookson.  
Reino Unido.  
2019.

Em 1938, a britânica Joan Stanley estudava física em Cambridge quando se apaixonou por um jovem comunista. Na mesma época, ela foi convocada pelo Comitê de Segurança Russo (KGB) para atuar como espiã do Governo de Stalin no Reino Unido. Depois de mais de cinquenta anos de serviço muito bem sucedidos, ela foi descoberta e presa pela Serviço de Inteligência Britânico (MI5).

## DICA DE LIVRO

**Milagre da Manhã**

Autor:  
Elrod, Hal

Conheça o método simples e eficaz que vai proporcionar a vida dos sonhos — antes das 8 horas da manhã! Hal Elrod explica os benefícios de acordar cedo e desenvolver todo o nosso potencial e as nossas habilidades. O milagre da manhã permite que o leitor alcance níveis de sucesso jamais imaginados, tanto na vida pessoal quanto profissional. A mudança de hábitos e a nova rotina matinal proposta por Hal vai proporcionar melhorias significativas na saúde, na felicidade, nos relacionamentos, nas finanças, na espiritualidade ou quaisquer outras áreas que necessitem ser aprimoradas.

Os anos passam, mas muito mais que idade você vai ganhando sabedoria e experiências. Que nunca lhe falte **saúde, alegria, amor e paz...** você merece!

*Feliz Aniversário!*



**JULHO**

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	Luiz Carlos Lopes Alexandre	14	Maria Regina de Souza Bispo	23	Jose Costa Meira
05	Domingos Batista dos Reis	16	Aida Rodrigues da Silva Oliveira	24	Elena Bernardino Araujo
05	Gilberto Rosa de Jesus	16	Amauri Braz	25	Alfonso Quintas Gonzalez Filho
06	Ildebrando Crisostomo da S. Filho	16	Joaquim Blank	25	Cristovam Brandão Pires
06	Jose Anailton Moreira de Almeida	17	Jorge Raymundo de Farias	27	Delma Placido Matos
06	Jose Marcos dos Santos	17	Minervina Mendes da Cunha	27	Gileno Neri Afonso
07	Waldemar Bonadio Bertolucci	18	Ruy Micucci Figueredo	29	Helio Lacerda da Costa
10	Antonio Oliveira Silva	18	Sergio Droppa	30	Carlos Antonio Baptista D da Silva
10	Jose Leite das Mercês	19	Juliano Jose Parolo	30	Edvaldo Pimenta Machado
10	Pedro Augusto Moraes Simoes	19	Noelia Galvão Marinho	31	Edson Pedreira Dias Magalhães
11	Manoel da Silveira Maia	19	Wildon Rafael	31	João Ferreira da Costa
12	Alexandre da Silva	21	Hilton Jose Soares Serra	31	Livia Tenorio Menelau
12	Paulo Roberto Beiro Rodrigues	22	Valdenio Genesio de Santana	31	Silvanir Santos de Almeida Ceuta
13	Deraldo Jacobina de Brito Filho	22	Valentim Ferreira dos Santos		

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
02	Ieda Margarida Silva e Oliveira	06	Maria Inês de Oliveira Santos	14	Lindalva Moreira Santos
02	Luiza Lima da Silva	06	Neide de Faria Pires	16	M <sup>a</sup> do Carmo Magalhães Carvalho
03	Sidnei Monfredini Silvestre	07	Maria Antonia Barbosa Ramos	17	Lea Margarida Castilho Lima
04	Ana Rosa do Nascimento	10	Luciano da Conceição	17	Nilza Barreto Costa
04	Gelasia Fontes Tavares	12	Alaide Gonçalves Cavalcante	20	Nair da Silva Menezes
04	Mabel Cristina Torres Gonçalves	13	Leonor dos Santos Tavares	21	Simon Aslan Salama
04	Maria Pompeia Fernandes Brandão	13	Olides Alves da Gama	27	Maria de Lourdes Morais de Farias
05	Alda de Assis Sampaio	13	Rosa Maria Soares Costa	29	Aurora Martinez
06	Maria Elisabete de G Maranhão	14	Iracly Vieira da Costa	31	Marta Paone de Goes Calmon

**AGOSTO**

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	Everaldo José de Oliveira	10	Maria de Fatima da Cruz Silva	26	Adilson José Vieira
01	Magzara Maria Farias da Silva	10	Maria Lucia Villar Moreira	26	Epaminondas da Silva Castro
02	Gilberto Jose da Silva	11	Francisco Quincas de Oliveira	27	Adilson Forgas
02	Manuel da Silva Monteiro	11	Jose Carlos Porto de Castro	27	Robson Assunção Freitas Pitta
03	Carlos Sales Ribeiro Filho	12	Norma Gomes Martins	28	Edvaldo Fernandes de Andrade
05	Ademario de Jesus Silva	18	Evanice Abreu Dantas	28	Erivaldo Santos Correia
05	Alberto Roque dos Santos	18	José Carlos Santana	29	Edvaldo Carlos Vasconcelos
07	Izete Noronha Silva	20	Denise Novais Aguiar	29	Elivaldo Bacelar Valois Rios
07	Izumi Ogasawara	23	Miguel Marinho Espindola	29	João Baptista dos Santos
09	Aristides dos Santos Fernandes	24	George Craig de Goes Calmon	30	Agílio Alves Espindola
09	Joel dos Santos	24	Izaura Bernadeth Dutra Cerqueira	31	Celso Ribeiro de Novais
10	Luiz Garcia Hermida	25	Oswaldo Coluccini	31	Cosmo Arlindo da Costa

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
04	Hedda Becker Coufal	15	Edenlice M <sup>a</sup> Vieira Ferreira da Silva	23	Valéria Barnabe Lima
05	Ana Maria Moreira da Rocha	17	Irene Aparecida Rosin Garcia	25	Maria Luiza Oliveira Cardoso
06	Marco Antonio Santos da Silva	17	Neuza Pessoa Santos	27	Gildásio de Almeida Carapiá
06	Ozeny Ramos de Almeida	18	Edson de Jesus	27	Meiri Nola Marrega
06	Romilda Bispo de Jesus	20	Mitio Sacata Tongu	30	Dilcedes Carvalho de Souza
12	Maria Isolete Miranda Ferreira	22	Sonia Regina Pinho Ventim	30	Maria Horosina Martins
14	Rejania Madeira E Silva Cunha	23	Pedro Rodrigues D'utra Neto		