

22º ENCONTRO DOS APOSENTADOS DOS FUNDOS DE PENSÃO DA BAHIA



**Novo Código de
Conduta ECOS**

**Posse novo
Conselho Fiscal**



EDITORIAL

Flores, sol, alegria, são sintomas da primavera, uma época especial de muito colorido da natureza que nos doa a cada amanhecer. É com essa alegria primaveril que brindamos vocês, associados da ECOS com mais uma edição da nossa Revista Tempo ECOS.

Estamos perto do final do ano e nossa agenda de confraternizações está prontinha para você participante e assistido da ECOS.

Assistidos da ECOS, vejam também as datas dos pagamentos do abono anual e dos benefícios em dezembro.

O Conselho Deliberativo da ECOS, aprovou em 29 de outubro, proposta do novo Código de Conduta da ECOS. Acesse o código pelo QRCODE na matéria.

Em 1º de outubro, tomou posse o novo Conselho Fiscal da ECOS com trabalhos para o triênio 2019-2022.

A cada ano o Congresso da Abrapp, se fixa no mercado como evento importante para o seguimento da previdência complementar. Confira como foi a 40ª. Edição do evento.

É lúdico mais o papo é sério, foi o tema do encontro anual dos aposentados dos fundos de pensão da Bahia com o consultor, mágico e artista, Marcus Zanqueta. Com brincadeiras, Zanqueta mostrou como tornar sonhos em realidade.

Nesta edição lembramos aos participantes do Plano CD sobre a opção de troca do perfil de investimentos e também da possibilidade de incrementar seu saldo de conta através de aportes adicionais.

Pensando em investimentos, vale conferir a matéria de Tiago Villas-Bôas sobre a redução das taxas de juros. A matéria está disponível através do QRCODE e/ou no site da ECOS.

As pessoas portadoras de doenças graves são isentas do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (IRPF), vejam as situações.

Na seção Saúde e Bem-Estar, confira a matéria de quando se deve procurar um angiologista, médico que cuida dos vasos sanguíneos.

E em Entretenimento, divulgamos uma reflexão sobre a fé, as dicas de filme e livro.

Por fim, confirmam os aniversariantes de Novembro e Dezembro.

Boa leitura!

Katia Dumaresq
Comunicação ECOS

ÍNDICE

03 ECOS INFORMA

Confraternizações final de ano
Pagamento dos Benefícios/Dezembro
Novo Código de Conduta ECOS

04 Mercado Financeiro

Isenção de IR para pessoas
com doenças graves

05 ECOS PARTICIPANTE

22º Encontro dos Aposentados dos
Fundos de Pensão da Bahia

06 ECOS ACONTECE

Posse novo Conselho Fiscal
Congresso Abrapp 40 anos

07 INFORMATIVO CD

Plano CD - Mudança de Perfil

08 PRESTANDO CONTAS

Patrimônio ECOS
Comentário de Investimento
Plano B
Plano CD

10 BEM ESTAR E SAÚDE

Angiologista

11 ENTRETENIMENTO

Reflexão, Dicas de filme, livro e receita

12 ANIVERSARIANTES

Novembro | Dezembro

EXPEDIENTE



www.fundacaoecos.org.br
Facebook: Fundação ECOS

Fundação de Seguridade Social do Banco Econômico

Jussara Carvalho Salustino
Diretora Presidente e de Seguridade

Tiago Villas Bôas
Diretor Administrativo Financeiro

Katia Dumaresq - Coord. de Comunicação
Carmen Moreno - Diagramação

Rua Torquato Bahia nº 3, 2º andar - Comércio - Salvador/BA Cep.40015.110 - Central de Atendimento ECOS 0800.721.2600
Tel. (71) 3082.2600 | atende@fundacaoecos.org.br | comunicacao@fundacaoecos.org.br | Tiragem: 1.000 exemplares.





Confraternizações final de ano

As confraternizações de 2019 da ECOS, iniciarão em São Paulo e terminarão em Recife. Os locais e datas encontram-se na tabela a seguir. Lembramos que é preciso confirmar presença com a Central de Atendimento ECOS, através do telefone 0800-721-2600. Cada participante poderá levar um (01) acompanhante.

CIDADE	DATA E HORÁRIO	LOCAL
SÃO PAULO	30/11 - Sábado Das 12h às 16h	BABY BEEF MORUMBI Av. Marginal Pinheiros, nº 16.741
SALVADOR	03/12 - Terça-feira Das 17h às 20h	WISH – Hotel da Bahia Av. Sete de Setembro, nº 1537 - Campo Grande
RIO DE JANEIRO	07/12 - Sábado Das 13h às 15h30	WINDSOR GUANABARA HOTEL Av. Presidente Vargas, 392 Centro
RECIFE	11/12 - Quarta-feira A partir das 12h30	SPETTUS STEAK HOUSE Av. Engº Domingos Ferreira nº 1.500 Boa Viagem



Pagamento dos Benefícios ECOS em Dezembro/2019

O abono anual é pago no mês de dezembro de cada ano e corresponde ao valor do benefício percebido no mês, descontando-se:

1. O adiantamento pago no mês de maio de 2019 (pago sem desconto) e
2. O Imposto de Renda, valores definidos pela Receita Federal.

O crédito do abono anual será no dia 4 de dezembro e o crédito do benefício, será no dia 23 de dezembro.



Novo Código de Conduta da ECOS

Na reunião do último dia 29 de outubro, o Conselho Deliberativo da ECOS aprovou a nova versão do CÓDIGO DE CONDUTA DA ECOS, que lhe foi submetido pelo Comitê de Conduta, atualmente formado por Luiz Ovídio Fisher (Presidente), Tiago Novaes Villas-Boas e Kátia Dumaresq.

O Comitê de Conduta promoveu a atualização e modernização do Código, como decorrência de novos dispositivos legais, sugestões de outros documentos relacionados com o tema e algumas melhorias de redação.

Torna-se necessário, a partir dessa providência, que todos os participantes e assistidos da ECOS tomem conhecimento do novo documento, com o objetivo continuado da manutenção das boas práticas de ética e de conduta.

O novo CÓDIGO DE CONDUTA pode ser acessado pelo QR Code, ao lado ou pelo site da ECOS, na opção “ECOS-ESTATUTO”.



Código Conduta ECOS

MERCADO FINANCEIRO



Por: Tiago Novaes Villas-Bôas
Diretor Administrativo Financeiro
Fundação ECOS

NAVEGANDO EM TAXAS MUITO BAIXAS



A queda da taxa de juros demandam um novo comportamento do investidor e este ciclo pode durar mais tempo do que imaginamos. Você pode entender um pouco mais sobre o assunto através da matéria da Revista Let's Go, elaborada por nosso diretor administrativo financeiro.

Isenção de imposto de renda para pessoas com doenças graves

As pessoas portadoras de doenças graves são isentas do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (IRPF) desde que se enquadrem cumulativamente nas seguintes situações:

1ª Situação: Os rendimentos sejam relativos a aposentadoria, pensão ou reserva/reforma (militares), e ainda a complementação de aposentadoria, reforma ou pensão, recebida de entidade de previdência complementar, Fundo de Aposentadoria Programada Individual (Fapi) ou Programa Gerador de Benefício Livre (PGBL) e os valores recebidos a título de pensão em cumprimento de acordo ou decisão judicial, ou ainda por escritura pública, inclusive a prestação de alimentos provisionais recebidos por portadores de moléstia;



2ª Situação: Possuam alguma das seguintes doenças:

- | | |
|---|---|
| a) AIDS | i) Espondiloartrose Anquilosante |
| b) Alienação Mental | j) Fibrose Cística (Mucoviscidose) |
| c) Cardiopatia Grave | k) Hanseníase |
| d) Cegueira (inclusive monocular) | l) Nefropatia Grave |
| e) Contaminação por Radiação | m) Hepatopatia Grave |
| f) Doença de Paget em estados avançados | n) Neoplasia Maligna |
| g) Doença de Parkinson | o) Paralisia Irreversível e Incapacitante |
| h) Esclerose Múltipla | p) Tuberculose Ativa |

Procedimentos para usufruir da isenção

Caso se enquadre na situação de isenção, o contribuinte deverá procurar o serviço médico oficial da União, dos Estados, do Distrito Federal ou dos Municípios para que seja emitido laudo pericial comprovando a moléstia.

Se possível, o serviço médico deverá indicar a data em que a enfermidade foi contraída. Caso contrário, será considerada a data da emissão do laudo como a data em que a doença foi contraída.

O laudo deve ser emitido, preferencialmente, pelo serviço médico oficial da fonte pagadora, pois, assim, o imposto já deixará de ser retido em fonte. Se não for possível, o contribuinte deverá entregá-lo no órgão que realiza o pagamento do benefício e verificar o cumprimento das demais condições para o gozo da isenção.

Qualquer dúvida ou outros esclarecimentos, favor fazer contato com a Central de Atendimento ECOS (0800.7212600).

22º Encontro dos Aposentados dos Fundos de Pensão da Bahia



Na tarde de 9 de outubro, os Fundos de Pensão da Bahia, promoveram evento anual que se encontra na 22ª. edição. Neste ano, tivemos uma palestra dinâmica, irreverente, alegre e com muito conteúdo, promovido por Marco Zanqueta, palestrante motivacional há mais de 10 anos, que dedica seus conhecimentos da arte de falar em público, com seu know how de ator e mágico profissional para criar suas palestras motivacionais com mágica de um jeito moderno e pensando sempre em trazer resultados.

Naquela tarde, Zanqueta concentrou o público do primeiro ao último momento, interagindo com a plateia de forma dinâmica, através de uma visão bem-humorada e contextualizada com as necessidades de manter uma vida ativa após a aposentadoria. Apresentou conceitos de motivação, inovação como forma de encarar essa nova etapa da vida.

De uma maneira lúdica ele nos mostrou que o mágico transforma sonhos em realidade, e que nós precisamos acreditar naquilo que parece impossível. Nós também podemos transformar nossos sonhos em realidade e para isso, precisamos de 3 coisas:

1 - **SONHO** - Podemos pensar grande, não limitar nossos sonhos.

2 - **METAS** - Com o nosso sonho, podemos colocar metas em nossa vida, porque é através delas que vamos conquistar nossos sonhos.

3 - **DISCIPLINA** - Para cumprir nossas metas precisamos ter disciplina e determinação.

Que devemos acreditar nos nossos sonhos, pois quando acreditamos temos o poder transformador de fazer aquilo que muitas vezes parecem ser impossível.

Uma frase bem repetida durante a apresentação: “os desafios são oportunidades”.

O evento reuniu assistidos da ECOS, Bases, Fabasa e Faelba.





Posse novo Conselho Fiscal ECOS

Em 1º de Outubro, o novo Conselho Fiscal tomou posse na sede da ECOS.

O Conselho é composto por três titulares e três suplentes, sendo um titular e um suplente escolhido pelos participantes e assistidos. Os demais, são indicados pelas Patrocinadoras.

Desejamos ao novo conselho, um triênio de excelente trabalho!

O novo conselho está composto por:

TITULARES	SUPLENTES
Indicados pelas patrocinadoras	
Cristiane Miranda da Silveira - Presidente	Débora Carla Pereira Guimarães
Gilberto Ferreira Galvão	Gilberto Moreira Santana
Indicados pelos participantes e assistidos	
Pedro Gomes da Silva	Melchiades Sebastião Ribeiro de Almeida



CONGRESSO ABRAPP 40 ANOS

O Congresso Brasileiro da Previdência Complementar Fechada, organizado pelo sistema Abrapp, Sindapp, ICSS, UniAbrapp e Conecta, completou 40 anos.

O evento aconteceu em Transamérica Expo Center, em São Paulo, entre 16 e 18 de outubro e contou com 3,4 mil pessoas entre congressistas, palestrantes, convidados e equipe, número recorde e reafirmando o Congresso como maior evento no seguimento.



Marcelo, José Carlos, Tiago, Jussara e Reynaldo Giarola

No encerramento, o Diretor Presidente da Abrapp, Luís Ricardo Marcondes Martins, afirmou que além do maior, também foi o melhor Congresso de todos os tempos. Além da qualidade dos debates e reflexões, ressaltou a janela de oportunidades aberta pelo atual momento de aceleradas transformações no país e do mundo.

Representaram a ECOS no evento: Jussara Carvalho Salustino – Diretora Presidente, Tiago Novaes Villas-Bôas – Diretor Administrativo Financeiro, Reynaldo Giarola e José Carlos Porto de Castro como Conselheiros e o Assessor Jurídico, Marcelo Braga de Andrade.

A agenda foi alicerçada em 3 eixos temáticos: “Transformação da Sociedade”, “A Nova Previdência” e “Repensando nosso Modelo de Negócio”. Contou com palestrantes de ponta que contribuíram para as discussões e novos conhecimentos para o seguimento de Previdência Complementar.



Plano CD - Alteração do Perfil de Investimentos

Em dezembro os participantes do Plano CD têm a possibilidade de alterar o perfil de investimentos, que rentabilize seu saldo de conta.

Para que seu plano de previdência seja mais adequado às suas necessidades e expectativas, a ECOS oferece duas opções de perfil de investimentos: **Conservador** e **Arrojado**.

CARACTERÍSTICAS DOS PERFIS

PERFIL CONSERVADOR

100% dos recursos investidos em ativos de Renda Fixa e Investimentos Estruturados, considerados de baixo risco e com baixa variação de preço.

PERFIL CONSERVADOR

Para quem	Pessoas que desejam apenas acompanhar a variação das taxas de juros (CDI), sem submeter seus investimentos a flutuações nos resultados.
Referência de Rentabilidade	100% do CDI

PERFIL ARROJADO

De 30% a 50% da conta do participante serão alocados em ativos de Renda Variável, Investimentos Estruturados e no Exterior, sujeitos à maior variação de preço. O restante dos recursos serão aplicados em ativos conservadores.

PERFIL ARROJADO

Para quem	Pessoas que têm maior tolerância ao risco em busca de maior rentabilidade no longo prazo, admitindo enfrentar maior variação no preço dos ativos e suportar eventuais perdas.
Referência de Rentabilidade	50% CDI e 50% Ibovespa

Antes de fazer qualquer mudança de perfil, sugerimos que o participante tenha em mente o seu projeto de vida e alinhe com a sua expectativa de rentabilidade, o risco que está disposto a assumir e o tempo que falta para se aposentar, levando sempre em conta que previdência é um investimento de longo prazo.

Utilize as ferramentas disponíveis e especialmente o Simulador que se encontra disponível no site da ECOS na opção: PLANOS BENEFICIÁRIOS - PLANO DE CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA - SIMULADOR. Com essa ferramenta, você também pode acompanhar seus investimentos e ajustá-lo às suas metas.

RENTABILIDADE DAS COTAS DOS PERFIS

PERFIL	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	NO ANO
CONSERVADOR	1,21%	0,45%	0,42%	0,50%	0,55%	0,49%	0,52%	0,40%	0,46%	5,10%
ARROJADO	4,81%	-0,42%	-0,47%	0,51%	1,09%	2,45%	2,39%	0,84%	1,22%	12,99%

Se decidir trocar seu perfil de investimentos, entre em contato com a Central de Atendimento: 0800721-2600.

Incremente seu plano com contribuições voluntárias e obtenha maior isenção de IR

Os participantes do Plano CD têm a prerrogativa de incrementar seu Saldo de Conta para aposentadoria com contribuições voluntárias e ainda ser beneficiado no Imposto de Renda Anual através do abatimento de até 12% da renda no ano. Para obter esse benefício, o participante deverá efetuar a contribuição voluntária até dezembro/2019. Faça seu planejamento previdenciário, utilize seu Décimo Terceiro Salário e garanta seu futuro.



COMPOSIÇÃO DO PATRIMÔNIO CONSOLIDADO

R\$ mil - Setembro 2019



Renda Fixa	Renda Variável	Investimento Estruturado
74,60%	11,49%	6,80%
R\$683.289	R\$105.248	R\$62.264
Imóveis	Outros	Empréstimos
6,08%	0%	1,03%
R\$55.692	R\$3	R\$9.422

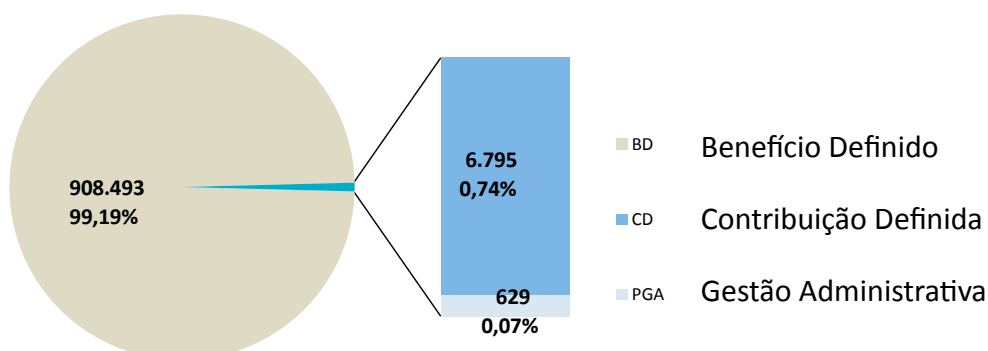
COMENTÁRIO DE INVESTIMENTOS



Em setembro, o mercado seguiu volátil, com importantes eventos políticos acontecendo pelo mundo. Nos EUA, iniciou-se o processo de impeachment de Donald Trump que, mesmo improvável, conturbou o cenário pré-eleições presidenciais. O vaivém da guerra comercial contra a China continua e, além disso, o FED (Banco Central dos EUA) baixou a taxa de juros mais uma vez em 0,25 ponto percentual, para o intervalo de 1,75% a 2%, porém indicou que não deve promover novos cortes em 2019. A taxa de desaceleração seguiu menor na economia americana do que nas demais, devido ao vigor dos gastos dos consumidores. China e Europa (em especial Alemanha) seguiram mostrando dados enfraquecidos, e a inflação seguiu estável na Zona do Euro. Na América Latina, Peru, Chile e México seguem com eventos políticos conturbados.

No Brasil, os dados de produção industrial apontaram queda, porém os dados de serviço e varejo surpreenderam para cima. A inflação seguiu em baixa, inclusive apresentando deflação nos principais indicadores de monitoramento de preços, com o IPCA variando -0,04% e o IGP-M -0,01%. Em relação à taxa básica de juros, o Banco Central do Brasil definiu uma redução de 50 pontos, na reunião de setembro, para 5% a.a., indicando que mais quedas podem ocorrer em 2019. Os especialistas do mercado já precificam Selic a 4,5% a.a., e alguns vão além, prevendo cortes ainda mais fortes neste ano. Nesse cenário, a bolsa variou 3,57%, se recuperando do mês de agosto, e o dólar apreciou-se 0,63%.

PATRIMÔNIO ECOS| R\$mil - Setembro 2019





PLANO DE BENEFÍCIO DEFINIDO

PARTICIPANTES - Setembro	
APOSENTADOS	436
PENSIONISTAS	282
AUTOPATROCINADOS	75
EM AUXÍLIO DOENÇA	01
ATIVOS	22

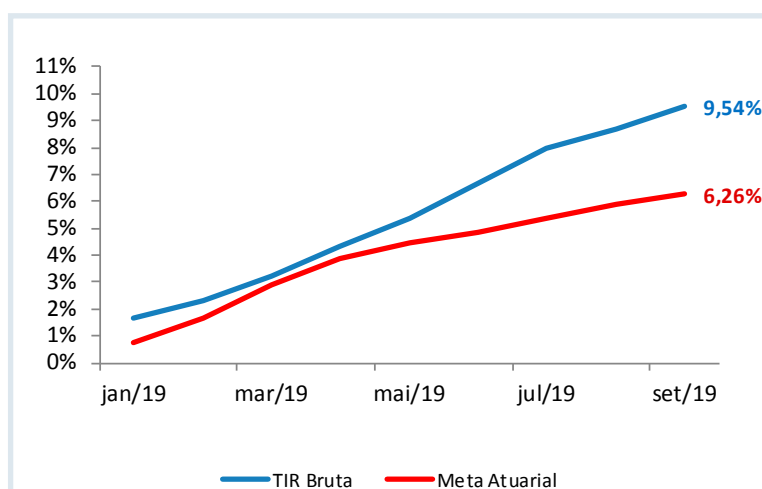
TOTAL- 816



CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS ECOS

CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO
(4,95% aa + INPC do mês anterior)	0,5540%	0,4135%	0,5038%	0,5239%	0,3532%

RENTABILIDADE BRUTA X META ATUARIAL - Setembro



O resultado acumulado do ano dos investimentos alcançou 9,54% e o da meta atuarial do plano atingiu 6,26%.



PLANO DE CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA

COTAS - 2019

DESCRIÇÃO		JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	EM 2019
PERFIL CONSERVADOR	Valor da Cota	1,041999	1,046186	1,050989	
	Variação	0,52%	0,40%	0,46%	5,10%
PERFIL ARROJADO	Valor da Cota	1,107053	1,116340	1,050989	
	Variação	2,39%	0,84%	1,22%	12,99%

• **Perfil Conservador:** alocação de 100% da Conta de Participante em ativos dos segmentos de Renda Fixa, estruturados e imobiliário, enquadrados como baixo risco.

• **Perfil Arrojado:** alocação que varia de 30% a 50% da Conta de Participante em ativos dos segmentos de Renda Variável, Exterior e Estruturado. O saldo remanescente será alocado em ativos enquadrados no Perfil Conservador.



PARTICIPANTES - Setembro

ATIVOS	41
AUTOPATROCINADOS	06
APOSENTADO	01
PENSIONISTA	01

TOTAL - 49

Angiologista: quando você deve procurar esse especialista?

Veja quando você deve passar em consulta com o médico especialista em problemas relacionados a vasos sanguíneos, artérias, veias e vasos linfáticos e entenda quando é hora de procurar o especialista:

- **Dislipidemia:** é o excesso de colesterol ou triglicérides no sangue. Se não tratada, pode acarretar acúmulo dessas gorduras nos vasos arteriais levando à dificuldade de circulação.
- **Dor ao caminhar:** tem diversas causas, mas uma, em particular, se manifesta quando a pessoa vai andar e, após um período, ela sente dor na panturrilha e precisa parar.
- **Dor na coxa ou quadril ao andar:** pode ser sinal de falta de circulação na coxa ou região glútea, quando a artéria doente está na barriga ou na região pélvica.
- **Disfunção erétil ou dificuldade de ereção no homem:** pode ser um primeiro sinal de falta de circulação por obstrução de artérias na região pélvica ou abdômen, artérias ilíacas ou aorta.
- **Hipertensão:** alguns casos podem ser causados por um estreitamento da artéria renal, que pode resultar no aumento da pressão arterial.
- **Cólicas ou dor abdominal após comer:** pode acontecer quando artérias do intestino estiverem doentes e, após a alimentação, o intestino precisa ser irrigado com mais sangue para realizar a digestão.
- **Dor aguda ou intensa no peito (infarto):** é uma obstrução de artérias que irrigam o coração.
- **Desmaio, perda de consciência ou derrame (AVC):** na maioria das vezes, é desencadeado por uma obstrução de uma artéria (carótida) que irriga o cérebro. Essa artéria pode estar doente e soltar pequenos fragmentos de gordura ou mesmo trombos, obstruindo vasos dentro do cérebro.
- **Extremidades frias:** os pés ou mãos podem aparentar uma frieza exagerada. Algumas pessoas podem ter inflamação nos vasos arteriais, a vasculite, que pode se manifestar em diversos órgãos e nas extremidades.
- **Diabetes:** se não for bem controlada, pode afetar a circulação.



O angiologista ou cirurgião vascular cuida da saúde do paciente de forma global, procurando orientar quanto à adoção de bons hábitos, como parar de fumar, praticar atividade física regular, alimentar-se adequadamente, controlar o colesterol, os triglicérides, a taxa de glicose no sangue, entre outros

Sinais mais comuns na doença venosa

- **Varizes:** as varizes podem se manifestar com dor, peso, cansaço, câibras, pernas inchadas, manchas amarronzadas e podem desencadear úlceras, eczema e flebites.
- **Trombose:** é a obstrução da passagem do sangue por um trombo formado dentro da veia.
- **Malformações arteriovenosas:** a pessoa já nasce com um problema arterial ou venoso e que pode se manifestar com manchas planas ou elevadas de cor vermelha, azul-escura ou vinho em qualquer região do corpo.

Não descuide da sua saúde vascular

REFLEXÃO

"Ter fé não significa estar livre de momentos difíceis"

Papa Francisco



É fundamental dizer que fé não está ligada propriamente à religião. Em sua essência, a fé é um sentimento, que pode ou não estar conectado a uma crença. Ter fé é confiar que algo muito maior existe, mesmo que não possa ser tocado ou visto. Ela é sentida, sem a necessidade de algo concreto.

Muitas pessoas têm enfrentado dificuldades que parecem estar acima de suas forças, e é realmente difícil manter a fé de pé enquanto o coração padece.

Talvez a fé precise ser ressignificada. Precisamos entender que ela é, antes de tudo, uma luz que nos guia e nos faz persistir quando todo o mais parece ter dado errado. É um refúgio, que não representa fuga, mas sim o encontro de um abrigo que oferece um pouco de segurança para nosso coração em apuros.

É imprescindível manter a fé apesar dos obstáculos, independente do quão difícil eles sejam difíceis de vencer. "Nunca se entregue, nasça sempre com as manhãs. Deixe a luz do sol brilhar no céu do seu olhar. Fé na vida, fé no homem, fé no que virá. Nós podemos tudo, nós podemos mais. Vamos lá fazer o que será", trecho da música de Gonzaguinha.

Mantenha sua fé acesa e acredite que dias melhores virão. Obstáculos existem para serem superados, lembre-se sempre disso.

DICA CULINÁRIA

Adoce sua vida com esta receita caseira de geléia de morango



INGREDIENTES

- 500 Gramas de Morangos
- 10 Colheres de sopa de stevia ou adoçante culinário em pó (ou açúcar comum)
- 1 Colher de sopa de limão

PREPARAÇÃO:

1. Lave bem os morangos, use um espremedor de batatas para espremer alguns morangos, mantendo outros inteiros se preferir. Cozinhe com o limão e mexa até virar uma pasta espessa.
2. Junte o adoçante ou o açúcar e mexa em fogo brando por 8-10 minutos até ferver.
3. Coloque a geléia em potes aquecidos esterilizados, tampe-os e vede-os.

Fonte:seleções.com.br

DICA DE LIVRO

BRASIL: UMA BIOGRAFIA

Autor: SCHWARCZ, LILIA MORITZ e STARLING, HELOISA

Com linguagem fluente, acesso a documentação inédita e profundo rigor na pesquisa, Lilia Moritz Schwarcz e Heloisa Murgel Starling traçam um retrato de corpo inteiro do país, e mostram que o Brasil bem merecia uma nova história. Com uma vasta documentação original e rica iconografia, as autoras propõem uma nova história do Brasil. Esta edição inclui novo pós-escrito das autoras, que joga luz sobre a situação recente do país: a democracia posta em xeque, os desdobramentos das manifestações populares e o impeachment de Dilma Rousseff, entre outros acontecimentos marcantes dos últimos anos.



DICA DE FILME

DOWNTON ABBEY – O FILME

Gênero: Drama

Diretor: Michael Engler

Adaptação da série de televisão Downton Abbey, que conta a história da trajetória da família Crawley, proprietária de um vasto território na Inglaterra rural no início do século XX. A emoção é alta em Downton Abbey quando a família Crawley descobre que o rei George V e a rainha Mary estão vindo visitar.



Os anos passam, mas muito mais que idade você vai ganhando sabedoria e experiências.
Que nunca lhe falte **saúde, alegria, amor e paz...**
você merece!

Feliz Aniversário!



NOVEMBRO

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	Angelo Calmon de Sa	10	Marcia Couto Pereira	19	Luis Eugenio Dantas Passos
03	Décio Octaviani	11	Deodoro Jose Carvalho de Oliveira	20	Telmo de Oliveira
03	Edvaldo Albuquerque Miranda	11	Waldir Miranda Oliveira	23	Sonia Maria Lopes Brasileiro Costa
03	Silvio Ribeiro Anunciação	12	Antonio Pedreira de Freitas Burity	24	Rejane Marza Luz M. de Souza
04	Alberto Machado das Neves	12	Wilson Cunha Ribeiro	27	Celio da Rocha Franco
05	Antonio Goncalves de Lima	12	Zoelo Fernando de Sousa Filho	27	Maria Jose Bahia Dantas Mendonça
05	Procópio Bueno de Araújo Filho	13	Oliveiro Maltoni	28	Dina Pereira Sampaio
07	Luiz Cassimiro Lopes de Araújo	14	Reynaldo Giarola	28	Jose Romulo Cunha Araújo
07	Petrônio Lerche Vieira	15	Moyses Andrade Filho	28	Osires Esquivel de Souza
08	Everaldo Oliveira de Vasconcelos	18	Edimilson Souza Araújo	30	Dirceu Bernardes Caputo
09	Carlos Rubens Barreto de Mendonça	18	Lea Cavalcanti da Silva	30	Edvaldo Quirino da Silva

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
01	Isabel Maltez Souza	11	Carlos Alberto Sampaio Jr.	23	Licia Hasselmann Martins
01	Lucila Santos Guterres	12	Maria Guilhermina Bravo Duque	23	Solange Maria de Oliveira Santos
02	Jane Melo Ferreira	12	Mauricio de Sousa Ribeiro	24	Marinalva do Amaral R Dantas
03	Ana Cristina Cerqueira Carvalho	14	Soleni Teles Quintiliano	26	Lucilange Martins dos S. Oliveira
05	Maria do Carmo De Aguiar Merola	18	Eliana Ribeiro Heiler	28	Adelina Gonzalez Martiniano
07	Judith Dias Raphael	18	Geny Guidetti G. de Oliveira	28	Gessi Nebio Favero Mendes
09	Elizete Aragão de Souza	20	Maria Valda dos Santos	29	Antonia de Jesus Correia
10	Adi Crispim Ferreira dos Santos	21	Lourdes Cruz da Silva	30	Jorge Luiz Freitas de Oliveira

DEZEMBRO

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	João Roberto Pereira dos Santos	13	Maria Aparecida Rodrigues da Silva	24	Jussara Carvalho Salustino
03	José Ernesto Silva Gonzalez	15	Dirceu Tavares	25	Raynal Almeida de Paiva
04	Sineide Moreira da Fonseca	15	Jesse Ferreira da Cruz	26	Marina Salome de C. Bastos Silva
05	Rodolpho Paulo G. Varella Souza	16	Deise Xavier Nobre	27	Cesar Augusto Ribeiro Nogueira
05	Vitorio Mele	16	Eliane Margarete Silva Almeida	27	Sidney Marques de Souza
06	Ana Lucia Magalhães	17	Cesar Franceschini Savi	28	Benedito Bardela
06	Edson Mitsuchi	17	Neivilma Dantas Liborio Brito	29	Paulo Valter Diniz
06	Josué Goncalves Silva	18	Antonio Bispo dos Santos	30	Florinda Maria de Figueiredo
09	Jonildo Rosario Moreira	18	Egberto Dias dos Santos	30	Francisco de Sa Junior
10	Valfrido Antonio da Silva	20	Jose Antonio Teixeira Costa	30	Jose Antonio Ribeiro
11	Jefferson de Souza Almeida	20	Jose Correia dos Santos	30	Maria Jose da Silva Azevedo
12	Milton Tramonti Crenitte	22	Luiz Carlos Coutinho		

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
02	Dulcicleide Maria dos Santos	13	Luzia La Terza Fonseca	26	Esther Cavalcanti Pereira
02	Elizio Feliciano de Jesus	15	Celia Macedo Pedreira de Freitas	28	Ivonilde Mª L. Cerqueira Monteiro
05	Severina Ramos da Silva	21	Marlene Mª dos Santos de Jesus	29	Artenio Alves de Alcantara
08	Angélica Maria Sens	23	João Luis de Araújo Maia	30	Diley Castro Simonetti
11	Déa Marcia Magalhães Carlos	25	Miralva Ferreira de Souza Sampaio		
12	Mariza Rodrigues Moscoso	25	Myriam Weyll Vasconcelos		