

Irmã Dulce Anjo Bom da Bahia



É com grande alegria e satisfação que nesta edição estamos prestando uma homenagem a Santa Dulce dos Pobres, pelo grande reconhecimento da sua Canonização, que será realizada em outubro no Vaticano. Ao longo da sua história, o Grupo Econômico sempre buscou apoiar o Anjo Bom da Bahia e o legado que nos deixou com as OSID.

EDITORIAL

É com muita alegria que trazemos nesta edição, como principal matéria, a vida da nossa santa Irmã Dulce, suas obras, seus milagres, e a expectativa da canonização. Também resgatamos a parceria de Angelo Calmon de Sá com a Freirinha, e como o Banco Econômico foi importante com suas campanhas e eventos promovidos para manter uma ajuda constante para as Obras Sociais de irmã Dulce. A partir desta edição, utilizaremos a ferramenta “Qr code” para facilitar o acesso à vídeos, sites, mídias em geral a todos os participantes e assistidos quando de posse da nossa Revista Tempo ECOS. Essa ferramenta é acessada através de qualquer celular smartphone e nosso intuito é oferecer novos meios para que os participantes e assistidos da ECOS, cheguem mais rápido e com maior facilidade, às informações. Este mês trazemos um vídeo do nosso Diretor Administrativo Financeiro, Tiago Villas-Bôas, sobre a rentabilidade do primeiro semestre deste ano. Vale a pena conferir.

Ainda no tocante a tecnologia, a partir de agora, qualquer participante ou assistido da ECOS poderá compartilhar momentos alegres e conquistas nas redes sociais da ECOS: Instagram e Facebook. Confira a matéria e participe.

Em outubro, teremos o 21º Encontro dos Aposentados e Pensionistas dos Fundos de Pensão da Bahia. Confira o convite.

Na seção de Entretenimento, em Dicas de receita, é a vez do bom e velho amigo, o abacate. Bastante utilizado na cozinha mexicana, trazemos uma receita deliciosa.

As dicas de filme e livro, são boas para curtir nesse delicioso inverno.

Por fim, confirmam os aniversariantes de setembro e outubro.

Boa leitura!

Katia Dumaresq
Comunicação ECOS

ÍNDICE

- 03 ECOS INFORMA**
22º Encontro dos Aposentados da Bahia
Novo Conselho Fiscal
- 04 ECOS ACONTECE**
Compartilhe suas conquistas e alegrias
ECOS digital
- 05 ECOS REVIVE**
Irmã Dulce, o Anjo Bom da Bahia
- 08 PRESTANDO CONTAS**
Patrimônio ECOS
Comentário de Investimento
- 10 BEM ESTAR E SAÚDE**
Diet e light: entenda as diferenças
- 11 ENTRETENIMENTO**
Dicas do mês
- 12 ANIVERSARIANTES**
Setembro | Outubro

EXPEDIENTE



Fundação de Seguridade Social do Banco Econômico

Jussara Carvalho Salustino
Diretora Presidente e de Seguridade

Tiago Villas Bôas
Diretor Administrativo Financeiro

Katia Dumaresq - Coord. de Comunicação
Carmen Moreno - Diagramação

www.fundacaoecos.org.br
Facebook: Fundação ECOS

Rua Torquato Bahia nº 3, 2º andar - Comércio - Salvador/BA Cep.40015.110 - Central de Atendimento ECOS 0800.721.2600
Tel. (71) 3082.2600 | atende@fundacaoecos.org.br | comunicacao@fundacaoecos.org.br | Tiragem: 1.000 exemplares.



22º Encontro dos Aposentados dos Fundos de Pensão Da Bahia

O encontro que reúne anualmente aposentados e pensionistas das Fundações ECOS, Bases, Fabasa e Faelba, será realizado no **dia 09 de outubro, na Associação Atlética da Bahia, em Salvador, a partir das 14h.**

O evento será uma palestra mágica com Marco Zanqueta, “é lúdico mas o papo é sério”!

Os interessados em participar devem confirmar presença com a Central de Atendimento ECOS através do telefone 0800-271-2600.



22º Encontro dos Aposentados dos Fundos de Pensão da Bahia
Convidamos-lhe para participar de uma palestra MÁGICA!

MOTIVAÇÃO PARA UMA VIDA MÁGICA
Marco Zanqueta

09/OUT | 14h
4ª feira

Local: Associação Atlética da Bahia
Rua Cezar Zama, 316 - Barra
(estacionamento pago pelo participante)

Confirme sua presença:
Central de Atendimento
ECOS: 0800721.2600

Novo Conselho Fiscal

Em 30 de setembro o atual Conselho Fiscal composto por: **Gileno Neri Afonso** (Presidente), **Deise Xavier Nobre** (Suplente), **José Eduardo Oliveira de Andrade** (Titular), **Fernando Guilherme Correia Santos** (Suplente), **Claudia Carvalho Calmon de Sá** (Titular) e **Jussara Andrade de Assis** (Suplente) (foto ao lado), termina o mandato após três anos zelando pelas atividades financeiras da ECOS.



Eduardo, Jussara, Gileno, Cláudia, Fernando e Deise

A partir de outubro, o novo conselho tomará posse com dois membros indicados pelos patrocinadores e um eleito pelos participantes e assistidos no pleito de 22 de julho. O Novo Conselho Fiscal ficou composto conforme ao lado:

A Diretoria e colaboradores da ECOS agradecem a dedicação que o atual conselho praticou suas atividades nos últimos três anos e deseja as boas-vindas ao novo conselho no próximo triênio.

Cristiane Miranda da Silveira – Titular e Presidente
Débora Carla Guimarães – Suplente

Gilberto Ferreira Galvão - Titular
Gilberto Moreira Freitas - Suplente

Pedro Gomes da Silva - Titular
Melchiades Sebastião Ribeiro de Almeida - Suplente

AGRADECIMENTOS AOS ELEITORES DO CONSELHO FISCAL

“Com o coração transbordando de alegria e elevado orgulho, agradecemos ao nosso seletor e especial eleitorado pela escolha e confiança dos nossos nomes para uma vaga no Conselho Fiscal da ECOS. O comparecimento dos eleitores, às urnas, foi maciço o que comprova o envolvimento, o interesse dos nossos assistidos e a responsabilidade pelos destinos da nossa ECOS. A nossa responsabilidade, como eleitos, diante de tão expressiva aprovação, elevou-se exponencialmente e haveremos, com fidelidade, capacitação e amor, desempenhar o cargo e a missão que nos foram confiados. Haveremos, ainda, como atores efetivos do Conselho Fiscal, comprometidos e conscientes dos nossos deveres, inerentes ao cargo, exercê-lo com transparência e amor, evitando e mitigando riscos que, porventura, venham a pairar sobre os destinos da nossa ímpar ECOS. “

Pedro Gomes da Silva e Melquiades de Almeida



COMPARTILHE SUAS CONQUISTAS E ALEGRIAS

O INSTAGRAM e FACEBOOK da ECOS estão disponíveis para todos os participantes e assistidos que queiram compartilhar fotos e vídeos de momentos das suas vidas. Podem ser momentos alegres em família ou de algum hobby que lhes dá prazer, ou momentos com os netos, com os amigos ou ainda conquistas profissionais, pessoais, etc.

Com essa prática, buscamos compartilhar as coisas boas da vida e promover maior interação dos membros da família ECOS.

Gostou? Então mande sua foto ou vídeo com a devida referência da mídia, seu nome e telefone, para o e-mail comunicacao@fundacaoecos.org.br ou para o WhatsApp 71 8105-6741. Aguardamos seu contato!



ECOS adere ao Qr code para acessos a conteúdos digitais na Revista Tempo ECOS

Agora os participantes e assistidos poderão ter acesso a vídeos com depoimentos e informações relevantes, além de relatórios e apresentações em mídias digitais através de QR Code disponibilizados na Revista Tempo ECOS com objetivo de facilitar o acesso às informações e dados da ECOS.



Site ECOS

O que é QR Code?

O QR Code é um código de barras em 2D, criado pela empresa japonesa Denso-Wave, em 1994, e foi desenvolvido inicialmente para a indústria de automóveis japonesa, para ajudar a catalogar as peças dos carros na linha de produção. Em 2003, a linguagem começou a ser aplicada em celulares, já que até as câmeras da tecnologia VGA, de baixa qualidade (presente em muitos aparelhos) são capazes de ler e interpretar a imagem.

O QR Code é constituído de uma série de códigos e caracteres decodificados em uma imagem quadrada, dispendo de uma alta capacidade para armazenar dados e já é muito utilizado pelas empresas para oferecer mais informações e conteúdo exclusivo.

Como acessar o Qr Code?

Para ter acesso ao conteúdo codificado em um QR Code, você deve baixar um leitor de Qr Code em seu celular, smartphone, computador ou tablete, abra o programa leitor ou aplicativo, aponte a câmara de seu aparelho para a imagem e acesse o conteúdo. Alguns aparelhos, basta apontar a câmara.



MERCADO FINANCEIRO

Por: Tiago Novaes Villas-Bôas
Diretor Administrativo Financeiro
Fundação ECOS



Resultado 1º Semestre 2019

Irmã Dulce, o anjo bom da Bahia

Nascida em 1914 em Salvador, Irmã Dulce ficou conhecida como o “Anjo Bom da Bahia” e teve uma trajetória de fé e obstinação na qual enfrentou as rígidas regras de enclausuramento da Igreja Católica para prestar assistência a comunidades pobres em sua cidade natal, trabalho que realizou até a morte em 13 de março de 1992, aos 77 anos, no Convento Santo Antônio, em Salvador.

Seu lema “Amar e Servir” continua vivo e toca a todos que trabalham em suas obras ou que visitam seu Memorial, hospital, ambulatórios e orfanato.



Conheça mais detalhes da vida da nossa Santa Irmã Dulce dos Pobres, acessando o QR CODE a lado, que vai lhe levar ao site do memorial onde você encontrará muitas informações relevantes.



Memorial Irmã Dulce

Canonização

Irmã Dulce, a primeira mulher nascida no Brasil a se tornar Santa, será canonizada no dia 13 de outubro de 2019, em uma celebração presidida pelo Papa Francisco, no Vaticano, em Roma.

No dia seguinte à canonização, em 14 de outubro, haverá uma missa na Igreja de Santo Antônio dos Portugueses também em Roma. Será a missa da Santíssima trindade agradecendo o dom de Irmã Dulce. Em Salvador, a celebração será na Arena Fonte Nova, no dia 20 de outubro. A beata levará o nome santo de Santa Dulce dos Pobres e seu dia será celebrado sempre no dia 13 de agosto, a partir de 2020.



Milagres

O primeiro milagre foi reconhecido em outubro de 2010, e aconteceu na cidade de Itabaiana, em Sergipe, quando as orações a Irmã Dulce teriam feito cessar uma hemorragia em Cláudia Cristina dos Santos que padeceu por 18 anos após dar a luz ao seu segundo filho.

O segundo milagre que reconheceu a então beata como santa em maio deste ano, aconteceu em Salvador com o músico José Maurício Bragança Moreira que era cego dos dois olhos e no meio de uma crise inflamatória e num momento de muita dor, pegou a imagem de Irmã Dulce, levou aos olhos e pediu que ela aliviasse sua dor. Algumas horas depois, voltou a enxergar.



A OSID – Obras Sociais Irmã Dulce

A OSID atualmente é um dos maiores complexos de saúde do Brasil com atendimento 100% gratuito, com 3,5 milhões de atendimentos ambulatoriais por ano a usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), entre idosos, pessoas com deficiência e com deformidades craniofaciais, pacientes sociais, crianças e adolescentes em situação de risco social, dependentes de substâncias psicoativas e pessoas em situação de rua.

Segundo a instituição, nos últimos 25 anos a entidade contabiliza 60 milhões de atendimentos ambulatoriais e mais de 280 mil cirurgias realizadas, o que dá uma média de aproximadamente 30 cirurgias por dia.



Angelo Calmon de Sá e a OSID

Angelo Camon de Sá, conheceu irmã Dulce em 1979, e no ano de 1981 através de Joaquim Moraes de Carvalho Filho, foi convidado a ajudar a criar a Fundação Irmã Dulce, com o intuito de perpetuar as Obras Assistenciais de Irmã Dulce e dar continuidade ao trabalho iniciado pela freira desde 1949 quando transformou o galinheiro ao lado do convento em que vivia, em um dos maiores hospitais da Bahia.

Inicialmente, José Joaquim Calmon dos Passos, elaborou o Estatuto da fundação e a partir daí as empresas do Pólo Petroquímico do Bahia se encarregaram da parte financeira para ampliar o Hospital Santo Antonio, com doações de 4 milhões de dólares, sendo a Copene – empresa que o Grupo econômico detinha uma grande participação acionária.

A partir daí o Banco Econômico responsável por ajudar na parte financeira e a Odebrecht, na parte de engenharia, concluíram a construção do Hospital em 1983, três meses antes do previsto.

Desde então, Angelo Calmon de Sá, virou um servo da obra e continua atuando como presidente do Conselho de Administração tanto da Associação quanto da Fundação.



Carta testamento

Em 1984, aos 70 anos, Irmã Dulce escreveu uma carta de próprio punho para Angelo Calmon de Sá, na qual, entrega sua obra e pede que ele continue o trabalho com o mesmo espírito de amor e dedicação aos necessitados de até então.

“Estimado irmão Dr. Angelo.

Esta é uma carta testamento.

Entrego às suas mãos generosas e ao seu bondoso coração, os nossos doentes, os nossos pobres, as nossas crianças.

Sei que fazendo assim, o meu querido irmão fará tudo para que o nosso trabalho continue com o mesmo espírito de amor aos necessitados.

Querido irmão Dr. Angelo, na idade em que me encontro (70 anos) outra coisa não me espera, senão o chamado de Deus, a morte.

E antes que isso ocorra estou entregando tudo ao senhor, o nosso trabalho, confiante que fará tudo para manter o espírito da Obra.

O mais difícil vai ser, conseguir passos capazes para este trabalho. Não desanime, do Céu olharei sempre e rezarei para meu irmão. Nestes anos todos, tenho lutado e sofrido muito, mas, sempre feliz pois sei que estou servindo a Deus na pessoa do pobre.

*Querido irmão Dr. Angelo, de todo coração lhe agradeço todo bem que nos tem feito e que nos vai fazer. Deus o recompense! “
Irmã Dulce - 15/02/1984*

Gratidão

“Agradeço diariamente a oportunidade que Nosso Senhor me deu da convivência diária com Irmã Dulce, quando aprendi a ter uma visão especial da vida e uma fé inabalável em Deus, Nosso Senhor e forças para cumprir a missão que ainda tenho como servo da OSID.” Angelo Calmon de Sá.

Apoio do Banco Econômico

Desde que Angelo Sá, decidiu estar junto da freirinha, ajudando e apoiando tão grande obra, o Banco Econômico, empresa na qual presidia, iniciou campanhas que foram essenciais para a manutenção das Obras Sociais Irmã Dulce.

Em agosto de 1981, o Banco Econômico iniciou a campanha – “DEUS LHE PAGUE – IRMÃ DULCE PRECISA DE VOCÊ”, criada por Maurício Abreu então Diretor de Marketing do Banco. Nesta campanha, o funcionário sediado em qualquer estado, autorizava desconto espontâneo em folha de pagamento para as Obras Sociais de Irmã Dulce, ato que perpetuou enquanto o Banco existiu e continua com os funcionários das empresas não financeiras.

O êxito da campanha foi tão grande que mobilizou a Rede Globo de televisão, que levou ao ar, na semana do Natal de 1982 a série “Caso Verdade” cujo tema era a vida e obra de Irmã Dulce. Também a Propeg, empresa de propaganda e marketing da Bahia, colaborou com um programa de doações por telefone, estilo o “Criança Esperança” promovido pela Rede Globo. Ainda inspirado na campanha do Econômico, o Presidente do Banco do Brasil há época, Camilo Calasans, conseguiu doação equivalente a um dia de salário de todos os funcionários daquele Banco.

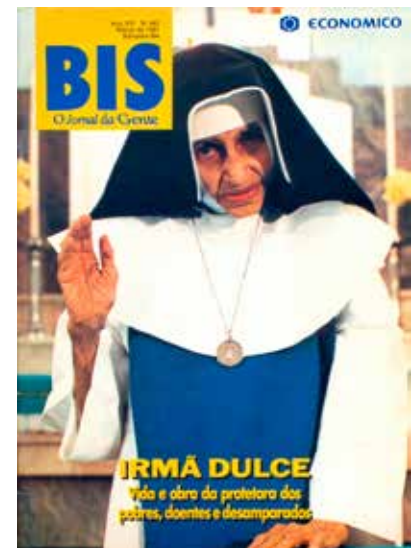
Além de doações financeiras, Angelo Sá, designou o contador do Banco Econômico, Evandro Santana para cuidar da contabilidade e finanças da OSID – Obras Sociais Irmã Dulce, sendo custeado pelo banco.

O BESA também colaborou com o Centro Educacional Santo Antonio que abriga crianças e jovens. Há época, foi criada a escola de datilografia, com doação de máquinas e carteiras, além de desenvolver um projeto de uma horta cedendo profissionais capacitado para orientação. A horta servia aos próprios alunos.

Por tudo isso, o Banco Econômico recebeu em 1984, ano do seu Sesquicentenário, o troféu Câmara Americana de Contribuição Empresarial à comunidade, concedido pela Câmara Americana de Comércio para o Brasil, a empresas privadas que mais contribuíram em termos de programas para o melhoramento da qualidade de vida, ambiente de trabalho, bem estar comunitário, ou que de outras maneiras tenham melhorado as condições sociais do País.



Irmã Dulce encontra em Angelo Sá e na família Econômico auxílio permanente



Capa da Revista **BIS O Jornal da Gente** Banco Econômico
Março de 1991



OBRAS SOCIAIS
IRMÃ DULCE

Apoio da ECOS

Seguindo o exemplo do Banco Econômico, a Fundação ECOS através de seus assistidos e funcionários, continua fazendo doações mensais para as Obras Sociais de Irmã Dulce-OSID, num repasse de R\$ 5.768,00.



COMPOSIÇÃO DO PATRIMÔNIO CONSOLIDADO R\$ mil - Julho 2019



Renda Fixa	Renda Variável	Investimento Estruturado
75,63%	11,12%	6,07%
R\$691.916	R\$101.711	R\$55.535
Imóveis	Outros	Empréstimos
6,12%	0%	1,07%
R\$55.955	R\$3	R\$9.781

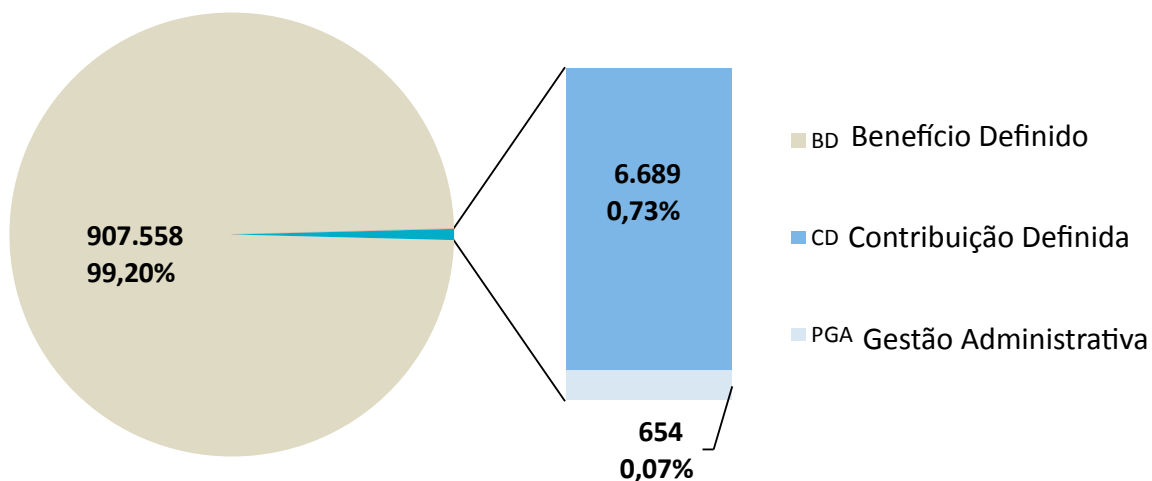
COMENTÁRIO DE INVESTIMENTOS



Ao apagar das luzes do mês de julho, dois fatos foram destaques. O primeiro foi a reunião do FED (Banco Central Americano) que decidiu pela redução da taxa de juros americanos em 0,25 p.p.. O comunicado do FED justificou a redução nos juros citando a desaceleração da economia global e a ausência de pressões inflacionárias na economia americana. O segundo, seguindo a tendência do exterior, o nosso COPOM-Comitê de Política Monetária também reduziu a taxa Selic, de 6,50% para 6% ao ano.

Além da redução da Selic, merece destaque no cenário econômico nacional a aprovação, em primeiro turno, da Reforma da Previdência na câmara dos deputados, com uma proposta de reforma de R\$900 bilhões de economia para os cofres públicos. O Comitê reconheceu que “o processo de reformas e ajustes necessários na economia brasileira tem avançado”, e enfatizou que “a continuidade desse processo é essencial para a queda da taxa de juros estrutural e para a recuperação sustentável da economia”.

PATRIMÔNIO ECOS| R\$mil - Julho 2019





PLANO DE BENEFÍCIO DEFINIDO

PARTICIPANTES - Julho	
APOSENTADOS	440
PENSIONISTAS	280
AUTOPATROCINADOS	75
EM AUXÍLIO DOENÇA	01
ATIVOS	22

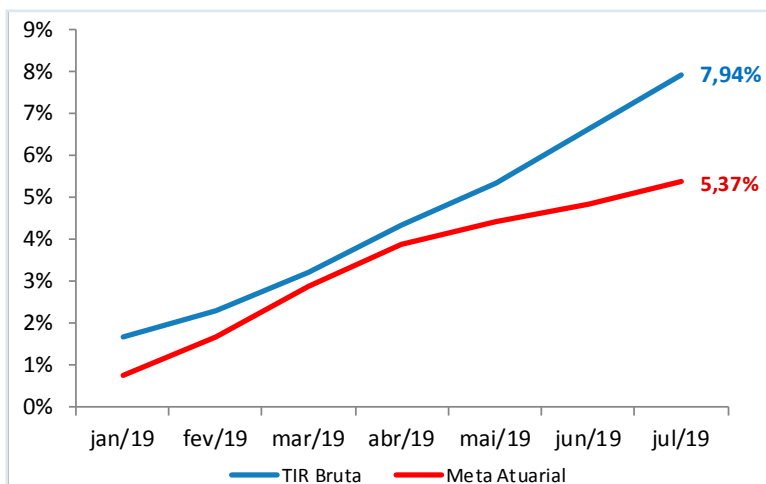
TOTAL- 818



CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS ECOS

CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO
(4,95% aa + INPC do mês anterior)	0,9456%	1,1765%	1,0058%	0,5540%	0,4135%	0,5038%

RENTABILIDADE BRUTA X META ATUARIAL - Julho



O resultado acumulado do ano dos investimentos alcançou 7,94% e o da meta atuarial do plano atingiu 5,37%.



PLANO DE CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA

COTAS - 2019

DESCRIÇÃO		MAIO	JUNHO	JULHO	EM 2019
PERFIL CONSERVADOR	Valor da Cota	1,031619	1,036627	1,041999	4,20
	Variação	0,55%	0,49%	0,52%	
PERFIL ARROJADO	Valor da Cota	1,055385	1,081235	1,107053	10,71
	Variação	1,09%	2,45%	2,39%	

• **Perfil Conservador:** alocação de 100% da Conta de Participante em ativos dos segmentos de Renda Fixa, estruturados e imobiliário, enquadrados como baixo risco.

• **Perfil Arrojado:** alocação que varia de 30% a 50% da Conta de Participante em ativos dos segmentos de Renda Variável, Exterior e Estruturado. O saldo remanescente será alocado em ativos enquadrados no Perfil Conservador.



PARTICIPANTES - Julho

ATIVOS	41
AUTOPATROCINADOS	06
APOSENTADO	01
PENSIONISTA	01

TOTAL - 49



Diet e light: entenda as diferenças

Light e diet são palavras em inglês que há bastante tempo fazem parte do nosso cotidiano e estão estampadas nos rótulos de muitos produtos que consumimos, mas nem todos sabem a diferença entre os alimentos de um ou outro tipo.

Diet é a palavra em inglês para dieta e light significa leve. Como os nomes sugerem, eles são alimentos indicados em dietas específicas devido a algum problema de saúde ou para a perda de peso. A diferença entre alimentos diet e light está na quantidade permitida de um determinado nutriente.

Entenda as diferenças

O **diet** é isento de algum nutriente (açúcar, sódio, gordura, glúten, lactose), independentemente do número de calorias. O **light** deve apresentar uma diminuição mínima de 25% do nutriente em questão (açúcar, sal ou gordura) e ter 25% menos calorias, em comparação com o alimento original não light.

Os chamados diet são os alimentos que sofreram modificações com a retirada de algum nutriente (açúcar, sódio, gordura, lactose, glúten). Geralmente são recomendados para pessoas com alteração metabólica e patologias específicas como diabetes, hipertensão ou intolerâncias alimentares. O diabético deve restringir o consumo de açúcar, então pode optar pelos produtos diet. Quem sofre de hipertensão arterial pode escolher produtos diet isentos de sódio.

O alimento light apresenta redução de no mínimo 25% de algum componente, que pode ser gordura, açúcar ou algum outro nutriente, quando comparado com o produto original e, conseqüentemente, tem menos calorias. Por serem menos calóricos, são indicados para quem quer reduzir ou manter o peso em patamares mais saudáveis, enfim, para as pessoas preocupadas em se alimentar corretamente.

O exagero de diet e light é prejudicial

Qualquer alimento modificado pode causar alterações na fisiologia corporal. Se há um excesso de adoçante ou mais gordura, isto pode levar ao ganho de peso e sintomas gastrointestinais como enjoo, diarreia e mal-estar. O consumo de alimentos modificados deve ser feito com parcimônia, sempre inseridos em um programa alimentar balanceado. Muitos pensam que o refrigerante diet, light ou zero pode ser tomado no lugar da água porque contém zero ou poucas calorias. Na verdade, isto significa tomar muito adoçante, sódio e aditivos químicos. Além disso, o gás presente na bebida contribui para estufar a barriga. Se você não tem uma condição de saúde prefira sucos naturais, chás e água de coco, sem se esquecer da boa e velha água mineral, com zero caloria, zero açúcar e zero gordura!

A natureza é perfeita. Hortaliças e frutas são versões naturais de alimentos com poucas calorias, pouco sódio, pouco ou nenhum açúcar e zero gordura trans. E como bônus, o hortifrutí vem recheado de vitaminas, minerais e antioxidantes. Para quem quer manter a saúde e a boa forma, é só encher o prato com produtos do reino vegetal.

Escrito por Tamara Mazaracki - Nutrologia

DICAS RECEITA

Um Guacamole, por favor!

**Abacate:****Uma delícia dentro e fora da Cozinha Mexicana**

Essa fruta verdinha é rica em potássio (mais do que a banana), vitaminas, fibras e em gorduras, o que deixa muitas pessoas mal informadas temerem o seu consumo por acharem que essa polpa “gordurosa” do abacate pode fazer mal ao coração ou trazer o entupimento das artérias. Na verdade, é exatamente o contrário, pois essa gordura do abacate é uma gordura mono e insaturadas, que ajudam no controle dos triglicerídeos e colesterol, reduzindo também os riscos de doenças cardiovasculares.

A fruta ainda é super versátil, podendo ser aproveitada em pratos doces ou salgados.

Deixamos aqui uma das receitas básicas para você: O Guacamole, considerado um dos pratos mais tradicionais dos restaurantes Mexicanos.

Guacamole com tomates

Usamos 2 abacates, 1 tomate picado, cebola picadinha, 1 dente de alho picado, suco de limão, sal e pimenta do reino a gosto.

Retiramos primeiro a polpa do abacate, amassamos com um garfo e acrescentamos aos poucos os outros ingredientes. Sirva num pote largo e na temperatura ambiente.

Atualize seu cadastro

Para que a nossa comunicação aconteça sem problemas, seu cadastro precisa estar atualizado. Com tudo em dia, você recebe as informações importantes e as novidades, estreita o seu relacionamento com a gente.

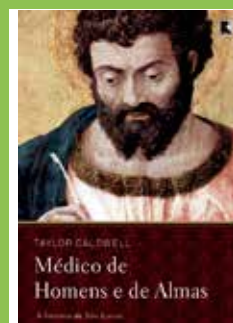
Informe a Central de Atendimento: **0800.721.2600**, ou pelo e-mail: **atende@fundacaoecos.org.br**.

DICA DE FILME

AS RAINHAS DA TORCIDA

As Rainhas da Torcida é um ótimo e amável filme sobre realizar seus sonhos. O filme é sobre umeres de torcida de uma comunidade de aposentados, gira em torno de personagens que se apoiam e tem força de vontade. Na maioria das vezes, ele foca em mostrar que você é capaz, mesmo com sua idade avançada e suas artrites e diversas outras doenças tentam te impedir.

DICA DE LIVRO

**MÉDICO DE HOMENS E DE ALMAS**

•Autor:
CALDWELL,
TAYLOR

A Bíblia apresenta São Lucas como o médico de coração generoso, bem instruído e autor de um dos evangelhos e do Livro de Atos. Lendas antigas o descrevem como uma pessoa fora do comum, a quem são atribuídos milagres e prodígios antes mesmo de sua conversão ao cristianismo. Em Médico de homens e de almas, Taylor Caldwell combina estas duas imagens de um dos mais importantes da igreja cristã primitiva, caracterizado pela constante preocupação com o sofrimento de enfermos, oprimidos e pobres. A autora pesquisou a vida e as obras de Lucas durante anos, e as descreve de forma romanceada, rico em detalhes históricos e de narrativa emocionante.

Os anos passam, mas muito mais que idade você vai ganhando sabedoria e experiências.
Que nunca lhe falte **saúde, alegria, amor e paz...**
você merece!

Feliz Aniversário!



SETEMBRO

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	Suelymar Regina Ferreira Souza	12	Wladimir Mendes dos Santos Sá	23	Wilson Martins de Santana
02	Teodomiro Gomes dos Santos	13	Jeremias Moura Caldas	24	Manoel Keller da Silva
03	Antônio Calmon Du Pin E Almeida	13	Leonor dos Santos Vale	24	Nadja Leite Jorge Araújo
03	Denise Protásio Dias Bartilotti	14	Carlos César de Oliveira Santana	24	Nilton Viana
05	Celeste Maria Nascimento da Silva	15	Heloisa Nagem Cardoso	26	Jelinoir Oliveira Freitas
05	Francisco de Souza	16	Luiz Orlando Santa Barbara	26	Maria Celina dos Santos Alves
08	Guilhermina Nogueira Costa Andrade	17	Mizael Arcanjo dos Santos	26	Onildo da Silva Oliveira
08	Maria Lucia Mello Maciel dos Santos	18	Carlos Augusto de S.V.Laranjeiras	27	Felício Quatroqui
10	Sandra Lucia Silva Santos	20	Elienice Vale de Carvalho	28	João Augusto Maia Hegouet
10	Zuleik Maria Sacramento Silva	20	Roberto de Sá Dâmaso	28	José Oliveira Filho
12	Fernando Figueiredo Santana	21	Tuany Toledo Netto	29	Antônio Rodrigues Neto
12	João Rodrigues do Nascimento Filho	22	Clodalmiro Amambay de Oliveira	29	Francisco Roberto Baccelli
12	Julia Bispo dos Santos	22	Gilson Lima Felizola	29	José Henrique Villas B.D.dos Santos

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
01	Sonia Regina de Souza Espanhol	10	Clarisse Leal Domingues	21	Maria Dolores de Souza Lira
02	Maria Aldenira dos Santos	10	Iolanda Gentili Mello	22	Maria Lucia de Mattos C da Rocha
04	Noélia Santos Rocha	10	Iraildes Carvalho	22	Raimunda Cristina de S.D.Xavier
04	Telma Villa Góis de Souza	11	Iris Vieira Christao	24	Jurema da Silva Amado
05	Terezinha de Jesus T Cortes	12	Diana Araújo Sampaio	25	Cleonice Dourado dos Santos
06	Jose Humberto Silva Lima	14	Euzébio Silva Santos	26	Janette Gomes Villar
06	Mara Núbia Oliveira Santana Malta	16	Edith da Costa E Silva	28	Juscelina Elita Pereira dos Santos
07	Carolina Gloria Politano Alves	17	Maria Rodrigues Maia	30	Maria de Lourdes da Silva Santos
08	Diva Pinheiro Iglesias	19	Doninha dos S. Coelho da Silva		

OUTUBRO

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	Hamilton Ferreira da Visitação	13	Aurivone Gonçalves de Oliveira	22	Milton Dias da Rocha
01	Lucidalva Silva dos Santos	13	Eduardo Nelson de Almeida Santos	22	Zenia Garcez Palha
02	Ivaldo Santos Montarroios	14	Auzenir Araújo Roque	23	Antonio Alves Ferreira Filho
03	Marluce Wogeley Alves Lima	14	Satio Kawata	23	José Silva de Santana
05	Ailton da Rocha Lobo	15	Hiroshi Maekawa	24	Adri Viana Lago
05	Helio Chagas do Nascimento	16	Edinora Souza Rocha Dutra	24	Maria Helena Di Girolamo Bessa
05	José Pinto	17	Carlos Gonçalves Pereira	26	Carlos Alberto de Moraes Batista
08	Ademiria Bacelar da Cruz	17	Gerson Xavier da Silva	27	Moyisés Domingos Santos
08	Gildo Caricio Caldas	19	Eduardo Telles de Carvalho	27	Valter Augusto
11	Walter Noronha	19	Marenilza da Conceição R. Batista	28	Raimundo Nonato C. Barbosa
12	Antonio Nascimento	20	Raimundo Nonato Carvalho	29	Raymundo Nonato Santos Ferreira
10	Darlene Macedo	21	Octavio Manzoni	30	Roberto Dotta
10	Olivaldo Correia da Silva	22	Antonio de Jesus I		
10	Paulo Antonio Werneck de Lacerda	22	Jussara Andrade de Assis		

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
02	Glicia Regina Barreto S. Guimarães	12	Inês Aragão de Jesus	20	Telia Rodrigues da Silva
06	Cesarina Menezes Chaves Alves	14	Janice Lemos Costa Fraga	25	Luzia Dantas Lima
06	Heyde Lazer de Andrade Motta	14	Ligia Ramos Moreira	25	Therezinha Barbosa Andrade
10	Lindóia Silva Norte	15	Joseane de Azevedo Fonseca	26	Urânia Gomes Soares de Souza
11	Berneta Franco	15	Marialva Tereza S de Carvalho	28	Valquiria Gimenez Ciriaco
11	Gioconda Freitas da Silva Navarro	17	Jandira Reis Vieira	29	Luiza de Jesus Carvalho
11	Margarida do Nascimento Oliveira	20	Joana Aparecida Vieira Basaglia	30	Luzia Ângelo Salgado
12	Claudia Lucia Santiago Silva Ramos	20	Nely Barbosa Brock	31	Lucilia Oliveira Souza