

NOSSO

NOVO
SITE

UM CANAL QUE
NOS APROXIMA
MAIS DOS NOSSOS
PARTICIPANTES
E ASSISTIDOS

Pág.05

ROBERTO DE SÁ DÂMASO
NA COMISSÃO DE ÉTICA
DO SINDAPP. Pág 4



CONHEÇA O PIX
SISTEMA DE PAGAMENTO
INSTANTÂNEO. Pág 6



EDITORIAL

Com o abrandamento da Pandemia aqui no Brasil, as coisas começam a se ajustar e retomar a “normalidade”. Sem a vacina contra o vírus, essa “normalidade” continua com aspas e nossas atividades pessoais e profissionais ainda requerem os cuidados e precauções de higiene e proteção.

Mas vamos seguindo e abraçando a primavera! As flores e o colorido vêm com tudo nessa estação e nos estimula a florescer também. Aqui na ECOS voltamos ao nosso dia a dia regular com muita empolgação e trazendo novidades para nossos participantes e assistidos.

Nesta edição as novidades começam com a matéria do novo site com facilidades para nossos associados, a participação de Roberto De Sá Dâmaso – Presidente da ECOS - na Comissão de Ética do Sindapp, os dois anos do Selo de Governança em Investimentos e o Guia para Futuros Poupadores, elaborado pela ECOS em conjunto com as Fundações participantes da Comissão Técnica NE Estratégias e Criação de Valor da Abrapp para educação financeira e previdenciária de crianças e jovens.

A partir do mês de novembro, a nossa colega Tania Maria Leal da Costa usufruirá a nova fase de vida como aposentada da ECOS após 27 anos de total dedicação e um belíssimo trabalho que deixa de legado.

Para os participantes do plano CD, temos a matéria sobre o formulário de perfil de investimentos que será aplicado para todos, bem como a época de mudança do perfil.

Também nesta edição, você poderá se informar sobre os pagamentos de benefícios em dezembro, a nova Lei LGPD, o pagamento instantâneo PIX que será implantado em todo o Brasil a partir de 16 de novembro.

Por fim, vejam na seção Entretenimento, a reflexão do neto de Sr. Edvaldo Miranda, as dicas de livro, filme, culinária e os aniversariantes de novembro e dezembro.

Boa leitura!
Katia Dumaresq

ÍNDICE

- 03 ECOS ACONTECE**
 - Novo site da ECOS
 - Perfil de Investimentos Plano CD
- 04 Roberto de Sá Dâmaso na Comissão de Ética do SINDAPP**
 - ECOS referência de Governança de Investimentos
- 05 ECOS INFORMA**
 - Pagamento dos Benefícios da ECOS
 - Homenagem a colaboradora Tania Costa
 - Atividades da ECOS
 - Confraternizações final do ano
- 06 Conheça o PIX**
- 07 1 ano da canonização de Irmã Dulce**
 - LGPD-Lei Geral de Proteção de Dados
 - Guia para futuros poupadores
- 08 PRESTANDO CONTAS**
 - Patrimônio ECOS
 - Comentário de Investimento
 - Plano BD | Plano CD
- 10 BEM ESTAR**
 - Ser feliz ou ter razão
- 11 ENTRETENIMENTO**
 - Reflexão, Dicas de livro, filme e receita
- 12 ANIVERSARIANTES**
 - Novembro | Dezembro

EXPEDIENTE



www.fundacaoecos.org.br
Facebook: Fundação ECOS
Instagram: Fundação ECOS

Fundação de Seguridade Social do Banco Econômico S.A

Roberto de Sá Dâmaso
Diretor Presidente e de Seguridade

Tiago Villas Bôas
Diretor Administrativo Financeiro

Katia Dumaresq - Coord. de Comunicação
Carmen Moreno - Diagramação

Rua Torquato Bahia nº 3, 2º andar - Comércio - Salvador/BA Cep.40015.110 - Central de Atendimento ECOS 0800.721.2600
Tel. (71) 3082.2600 | atende@fundacaoecos.org.br | comunicacao@fundacaoecos.org.br | Tiragem: 1.000 exemplares.



NOVO SITE DA ECOS



Este mês trazemos novo formato do site da ECOS com conteúdo aperfeiçoados e novo visual. Estamos sempre atualizando e melhorando para que você participante e assistido tenha mais interação com a ECOS também através deste canal. Desta vez incluímos algumas novidades que detalhamos a seguir.

Canal de Ética e Conduta - Nesta opção, você pode se comunicar com a Comissão de Ética da ECOS de forma mais transparente e com maior rapidez. Também implantamos um canal de denúncias nesta seção.

Calendário - O calendário ECOS ficou mais fácil e com maior visibilidade. Na opção você pode escolher verificar os eventos do mês, da semana ou do dia.

car os eventos do mês, da semana ou do dia.

Sistema de Eleição - Para facilitar o processo de eleição de conselheiros, incluímos a ferramenta no site que será liberada em época de eleição.

Pesquisa - Também nessa versão poderemos ficar mais engajados com nossos participantes e assistidos, com essa facilidade de aplicarmos pesquisas sobre qualquer assunto.

Canal dos Conselhos – Para a governança, a novidade desta vez vai para os Conselheiros Deliberativos e Fiscais, onde disponibilizamos uma área restrita com informações e documentos das reuniões mensais.

A Área do Participante continua com os serviços essenciais e acessos as informações individuais de cada associado através do CPF e senha que já utilizam.

O Aplicativo da ECOS também foi atualizado em decorrência do site e podem ser baixados nas lojas APP Store para os celulares da Apple e/ou Play Store para os celulares Android digitando fundacaoecos na procura da loja.

No novo site, acesse a pesquisa de opinião e deixe suas impressões sobre ele! www.fundacaoecos.org.br

PERFIL DE INVESTIMENTOS PLANO CD

Neste mês de novembro, será enviado a todos os participantes, um formulário de Análise do Perfil de Investimentos, que deverá ser respondido por todos.

A apuração desse questionário, apresentará para cada participante, qual o seu perfil de investimentos ideal. Caso haja alguma divergência entre o Perfil encontrado e o que o participante escolheu, a Central de Atendimento ECOS entrará em contato para ajustar a informação.

No mês de dezembro, conforme o regulamento do plano CD, os participantes têm a possibilidade de alterar o perfil de investimentos conforme seus planejamentos e olhando sempre para o cenário econômico que se mostra a frente.



ROBERTO DE SÁ DÂMASO NA COMISSÃO DE ÉTICA DO SINDAPP



Roberto Sá Dâmaso
Diretor Presidente ECOS

O Grupo Abrapp é constituído de quatro entidades que o compõem. A própria ABRAPP, com suas Comissões Técnicas, o ICSS (Instituto de Certificação Institucional dos Profissionais de Seguridade Social), responsável pelas Certificações dos profissionais da área de Seguridade, como o próprio nome diz, a Uniabrapp – a Universidade corporativa que atende ao seguimento e o SINDAPP - Sindicato Nacional das Entidades Fechadas de Previdência Complementar.

Este último fundado em 1985, é uma entidade sem fins lucrativos, constituído para fins de estudo, coordenação, proteção e representação legal das Entidades Fechadas de Previdência Complementar em todo território nacional. Um de seus objetivos é promover a ética como fundamento na gestão dos fundos de pensão, um pilar imprescindível para a sustentação das atividades das entidades fechadas de previdência complementar que é feita através da importante atuação da Comissão de Ética, formada por profissionais de ilibada reputação e reconhecida experiência no setor.

É nesse contexto que, nosso Diretor Presidente, Roberto de Sá Dâmaso, foi indicado para compor a referida Comissão e, este convite foi formalizado pelo Diretor Presidente do Sindapp, José de Souza Mendonça e, Erasmo Cirqueira Lino, Diretor responsável pela comissão, para representar a Regional Nordeste no grupo, gestão de 2020/2022.

Desejamos a Roberto sucesso nessa missão e que possa contribuir bastante para nosso sistema.



COMPROVADO!

“As entidades certificadas com o Selo de Autorregulação comprovam que o programa tem sido um indutor para o desenvolvimento e mostra um modelo a ser perseguido, construído a partir das melhores práticas de mercado. O grande produto do Selo de Autorregulação não é somente o prestígio e ganho de imagem conferidos, mas a jornada de evolução.”

Revista da Previdência Complementar

ECOS REFERÊNCIA EM GOVERNANÇA DE INVESTIMENTOS

Em matéria da Abrapp divulgada em 1º de outubro, a ECOS foi referendada como case de sucesso de entidade certificada com o Selo de Autorregulação em Governança de Investimentos.

Há dois anos a ECOS foi convidada a participar do processo de certificação deste selo e se submeteu a adequação de regras e práticas no setor, sendo uma das primeiras Instituições do Sistema de Previdência a obter o Selo. Mas não basta obter o certificado e achar que está tudo bem, é preciso continuar se autodesenvolvendo e se aprimorando na área. Foi o que fez a ECOS durante esses dois anos. Como exemplo, temos o Regimento Interno da Diretoria, documento que foi elaborado e inserido nas práticas de governança, dentre outras práticas de melhorias nos processos existentes.





PAGAMENTO DOS BENEFÍCIOS ECOS EM DEZEMBRO/2020

O abono anual é pago no mês de dezembro de cada ano e corresponde ao valor do benefício percebido no mês, descontando-se:

1. O adiantamento pago no mês de maio de 2020 (pago sem desconto) e
2. O Imposto de Renda, valores definidos pela Receita Federal.

O crédito do abono anual será no dia 2 de dezembro e o crédito do benefício, será no dia 23 de dezembro.



HOMENAGEM A NOSSA COLABORADORA TANIA



No dia 30 de outubro os colaboradores da Fundação ECOS se reuniram na sede em um caloroso encontro para homenagear **Tania Maria Leal da Costa**, funcionária muito querida que está se desligando para usufruir nova fase de vida.

Agradecemos à Tania por fazer parte da história da ECOS e pela imensa contribuição, dedicação, empenho e zelo que sempre teve em todas as atividades que estavam sob sua supervisão e reponsabilidade nesses 35 anos de trabalho no grupo Econômico, dentre os quais, 27 na nossa entidade.

Desejamos muito sucesso e felicidades a Tania!

..... ATIVIDADES DA ECOS

Com a normalização dos serviços na maioria dos setores da economia local, a ECOS decidiu pelo retorno de suas atividades em 21 de setembro, aplicando os protocolos de higienização, distanciamento, uso de máscaras e exames de COVID-19 concluídos.

Não voltamos iguais, pois aprendemos muito sobre a importância de nos cuidarmos, de mantermos as prevenções necessárias, mas acima de tudo, acreditamos que o maior aprendizado foi o de que sozinhos, nada somos...e que juntos somos mais fortes.

Por outro lado, continuaremos preservando nossos assistidos não permitindo acesso a sede da ECOS, garantindo assim sua segurança por serem grupo de risco.

CONFRATERNIZAÇÕES DE FINAL DE ANO



Este ano em cumprimento a medidas protetivas de distanciamento social necessárias para evitar a disseminação da COVID-19, a Fundação ECOS decidiu pela não realização das confraternizações de final de ano que sempre acontece nas cidades de Salvador, Rio de Janeiro, São Paulo e Recife.

Com isso, nosso objetivo é priorizar o cuidado e bem-estar de todos os assistidos.

A ECOS agradece a compreensão

CONHEÇA O PIX - SISTEMA DE PAGAMENTO INSTANTÂNEO



UM NOVO JEITO DE PAGAR OU TRANSFERIR:
 - GRATUITO
 - INSTANTÂNEO
 - 24 HORAS | TODOS OS DIAS



O que é: O Pix é um novo meio de pagamento instantâneo criado pelo Banco Central, que vai ser uma nova opção ao lado de TED, DOC e cartões para pessoas físicas e empresas fazerem transferências de valores, realizarem ou receberem pagamentos. Com o Pix, as pessoas e empresas poderão fazer essas transações em menos de 10 segundos, usando aplicativos de celular, ou site do seu banco.

Conheça os principais benefícios:

- Conveniência | Transações 24 horas, todos os dias, inclusive feriados | Rapidez
- Transferências em até 10 segundos | Simplicidade | Economia | Custo zero para utilizar o Pix.

Selecionamos algumas perguntas sobre o Pix. Confira:

1. Como fazer o cadastro?

Nas plataformas dos bancos onde tiver conta – site ou aplicativo. O cliente deverá informar qual chave Pix vai querer usar para fazer seu cadastro e que funciona como o código identificador do usuário dentro do sistema para receber e enviar quantias.

2. Como funcionam as chaves Pix?

As chaves são uma forma de identificar o usuário dentro do ecossistema Pix. Cada pessoa física pode ter até cinco chaves por cada conta que estiver sob sua titularidade. Só não é possível repetir a mesma chave para contas diferentes, porque o código vai funcionar como o endereço de entrega dos valores transacionados.

Para fazer uma transferência ou pagamento, será preciso acessar o aplicativo do seu banco, o mesmo que já é usado hoje, e selecionar a opção Pix – como acontece hoje para fazer um TED.

3. O cadastro é obrigatório?

Não é obrigatório para pessoas físicas e empresas não financeiras, apenas para instituições financeiras com mais de 500 mil clientes.

4. Como usar o Pix?

Os consumidores poderão usar o Pix para fazer transferências ou pagamentos de contas e produtos de três maneiras principais:

a) **Chaves Pix** : com a chave cadastrada é possível fazer e receber transferências no novo sistema;

b) **QR Code**: ao escanear o código, que pode ser estático (gerado para uma única transação) ou dinâmico (gerado para múltiplas transações), o usuário consegue comprar produtos ou pagar contas. Inclusive, a proposta inclui a possibilidade de usar o Pix para pagar, com o QR Code, contas de luz e telefone em um futuro próximo.

c) **NFC** (Near Field Communication): pagamentos poderão ser feitos por meio de tecnologias que permitam a troca de informações por aproximação.

5. Quanto custa fazer uma transferência via Pix?

As transferências entre pessoas físicas são gratuitas. Na prática, isso significa que os clientes não precisarão mais pagar as tarifas de TED ou DOC.

6. Em quanto tempo recebo um Pix?

O tempo máximo que o consumidor vai demorar para receber a transferência de um amigo, por exemplo, será de dez segundos.

7. Tem limite de valor?

Não há um limite de valor definido pelo BC, mas, assim como acontece em outros tipos de transações, as próprias instituições financeiras podem definir um teto, desde que ele não seja inferior ao já praticado em outros tipos de transferências.

8. É possível agendar um Pix ?

Sim. O recurso, chamado de “Pix agendado”, permitirá que o usuário agende um Pix para determinada data futura, como acontece hoje com TED/DOC e pagamento de boletos, por exemplo. E também será possível cancelar o agendamento até a data prevista para a transação acontecer.

9. Consigo fazer um Pix para o exterior?

Não é possível. O Pix não está conectado a sistemas no exterior, por isso o sistema irá funcionar inicialmente apenas em território nacional.

10. É possível fazer um Pix para a conta da minha corretora?

Não será possível. Para esse serviço os clientes precisam continuar fazendo um TED, como funciona hoje.



1 ANO DA CANONIZAÇÃO DE SANTA DULCE

No dia 13 de outubro foi celebrado um ano da Canonização de Santa Dulce dos Pobres que aconteceu no Vaticano, presidida pelo Papa Francisco, e se tornou a primeira santa brasileira do nosso tempo.

Para a Igreja Católica, a data litúrgica de celebração ao dia de Santa Dulce dos Pobres é o 13 de agosto, que marca o dia em que ela se tornou freira.

“Irmã Dulce age milagrosamente nas pequenas coisas”

Santa Dulce é exemplo para a vida das pessoas, uma vida que muito tem a nos falar, um exemplo de fé inabalável, esperança, serviço e amor ao próximo.

Nos voltemos a unir nossos corações em comunhão, agradecendo pelo testemunho da Santa Dulce dos Pobres entre nós.



LGPD

A Lei Geral da Proteção de Dados - LGPD (Lei n.º 13.709) foi sancionada em 17/09/2020 e regula a política de proteção de dados pessoais e privacidade, bem como estabelece novos padrões para o modo como empresas públicas e privadas tratam a privacidade e a segurança das informações de usuários e clientes. Tem como finalidade regular o tratamento de dados pessoais, nos meios digitais ou físicos, realizado por pessoas naturais ou pessoas jurídicas, de direito público ou privado.

Por sua abrangência, a LGPD é aplicável, também, às entidades fechadas de previdência complementar, que, em razão de suas atividades, realizam coleta, acesso e tratamentos diversos de dados pessoais de seus participantes, assistidos, beneficiários e dependentes, além dos próprios colaboradores, dirigentes e fornecedores da entidade. A ECOS está implantando as medidas necessárias para adequar-se à nova lei, e divulgará em breve, as ações inerentes aos participantes e assistidos.

GUIA PARA FUTUROS POUPADORES



Em homenagem ao Dia das Crianças, a ECOS divulgou nas suas redes sociais e no site, o guia Futuros Poupadores em formato digital.

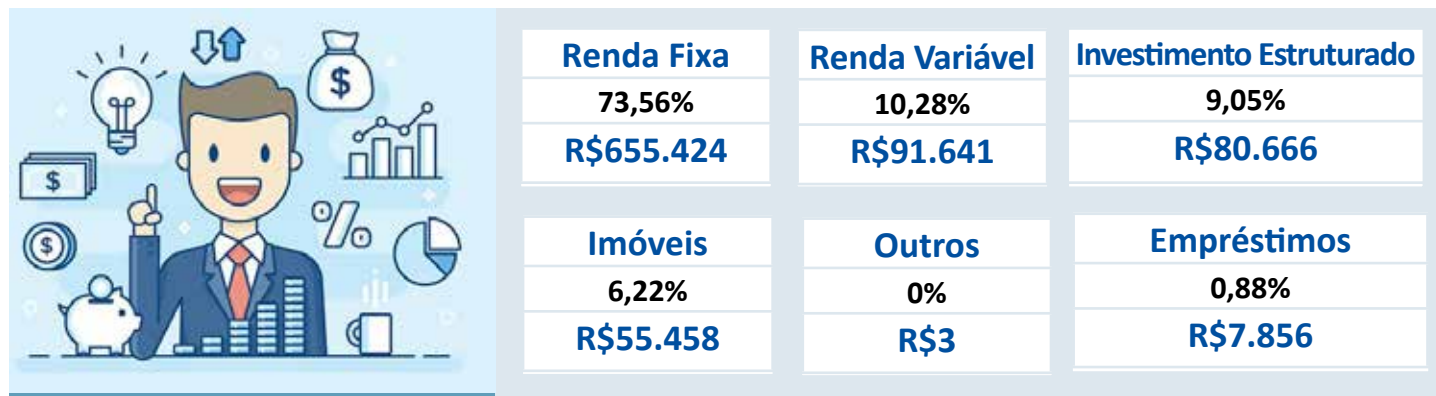
Este guia é direcionado para crianças e adolescentes visando despertar a importância da educação financeira e o valor do dinheiro em qualquer fase da vida.

O conteúdo oferece a pais e responsáveis dicas relevantes sobre como administrar o orçamento e os

recursos familiares a partir dos quatro pilares da educação financeira: Ganhar, Gastar, Poupar e Doar. O guia foi produzido pela ECOS em conjunto com as outras Fundações que fazem parte da Comissão Técnica Nordeste de Estratégias e Criação de Valor da Abrapp. Confira as dicas e sugestões acessando o guia no site da ECOS ou através do Qr Code acima.

COMPOSIÇÃO DO PATRIMÔNIO CONSOLIDADO

R\$ mil - setembro 2020



COMENTÁRIO DE INVESTIMENTOS

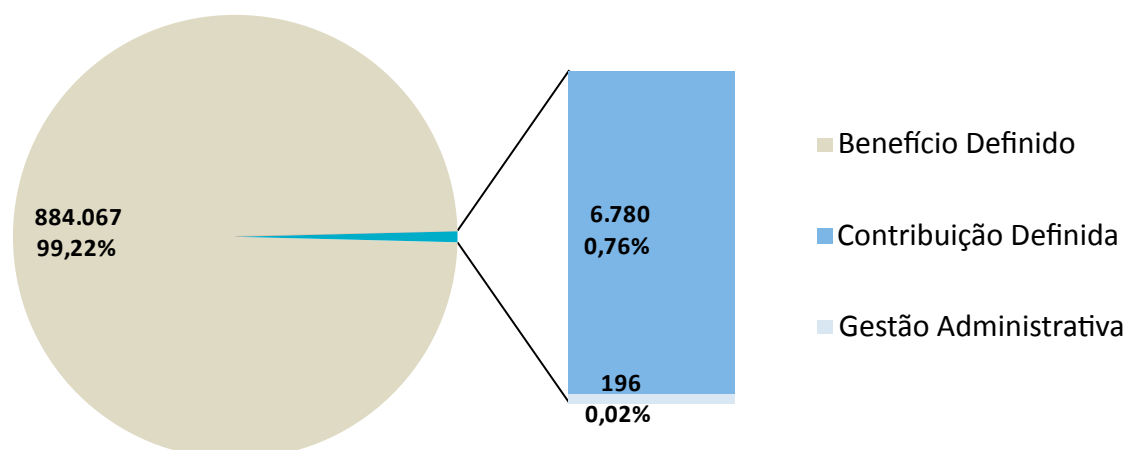


Setembro registrou queda no preço da maioria dos ativos, tanto no Brasil quanto no exterior. A incerteza quanto às eleições e diretrizes econômicas dos EUA, e o temor em relação à uma segunda onda de COVID-19, têm promovido aumento da aversão à risco nos mercados.

Nos EUA, os indicadores econômicos apresentaram desaceleração no varejo, produção industrial e criação de empregos. Um fator relevante para a desaceleração na retomada da atividade foi a diminuição do seguro desemprego emergencial, que passou de US\$ 600 em julho para US\$ 300 em agosto e setembro. Outro fator é o resistente nível de contaminação do coronavírus em algumas regiões do país, que torna mais lenta a diminuição do distanciamento social. Na Europa, observou-se melhora de índices econômicos, mas queda nas bolsas, decorrente do aumento de casos e mortes do coronavírus. Na China, os dados de atividade seguiram positivos, indicando recuperação forte da economia no 3º tri, porém persiste a preocupação em torno das questões comerciais com os EUA, principalmente por conta das restrições impostas às empresas de tecnologia.

No Brasil, o Copom manteve a SELIC em 2% ao ano e indicou que os juros devem ficar em patamar baixo por mais tempo do que o mercado projeta no momento, mesmo reconhecendo que existem pressões inflacionárias no curto prazo. As incertezas quanto ao fiscal se agravaram com a discussão em relação ao programa Renda Brasil (Renda Cidadã) do governo: seu tamanho e suas fontes de financiamento aumentaram a desconfiança de investidores em relação ao Brasil.

PATRIMÔNIO ECOS| R\$mil - Setembro 2020





PLANO DE BENEFÍCIO DEFINIDO

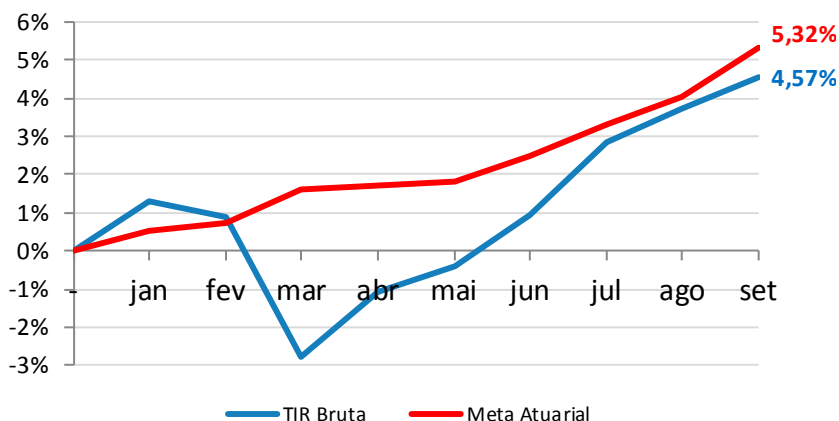
PARTICIPANTES - Setembro	
APOSENTADOS	428
PENSIONISTAS	285
AUTOPATROCINADOS	74
EM AUXÍLIO DOENÇA	0
ATIVOS	18

TOTAL - 805

CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS ECOS - OUTUBRO

CORREÇÃO DE EMPRÉSTIMOS	INDICE
4,40% aa + INPC de setembro/2020 - Liberados a partir de fevereiro/2020	1,2326%
4,50% aa + INPC de setembro/2020 - Liberados em janeiro/2020	1,2407%
4,95% aa + INPC de setembro/2020 - Liberados até 31/12/2019	1,2769%

RENTABILIDADE BRUTA X META ATUARIAL - Setembro



Em setembro, a carteira de investimentos do Plano BD apresentou retorno de 0,85% versus meta atuarial (TMA) de 1,22%. O resultado acumulado no ano atingiu 4,57%, abaixo da TMA que registrou variação de 5,32% no mesmo período.

Contribuíram positivamente os ativos de Renda Fixa, principalmente os indexados ao IGP-M, que variou expressivos 4,34% no mês. As estratégias de Renda Variável e Investimentos Estruturados fecharam com variação negativa, diante da forte volatilidade dos ativos.



PLANO DE CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA

EVOLUÇÃO DAS COTAS - 2020

DESCRIÇÃO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	EM 2020	
PERFIL CONSERVADOR	Valor da Cota	1,053878	1,057639	1,057390	-0,34%
	Variação	0,42%	0,36%	-0,02%	
PERFIL ARROJADO	Valor da Cota	1,152307	1,139447	1,107537	-9,08%
	Variação	4,16%	-1,12%	-2,80%	

- **Perfil Conservador:** alocação de 100% da Conta de Participante em ativos dos segmentos de Renda Fixa, estruturados e imobiliário, enquadrados como baixo risco.
- **Perfil Arrojado:** alocação que varia de 30% a 50% da Conta de Participante em ativos dos segmentos de Renda Variável, Exterior e Estruturado. O saldo remanescente será alocado em ativos enquadrados no Perfil Conservador.



PARTICIPANTES - Setembro

ATIVOS	29
AUTOPATROCINADOS	8
APOSENTADOS	2
PENSIONISTA	1

TOTAL - 40



SER FELIZ OU TER RAZÃO?

MUITAS VEZES, GANHA MAIS QUEM DEIXA A DISCUSSÃO DE LADO E SEGUE EM FRENTE COM A VIDA!

O grande e saudoso poeta brasileiro Ferreira Gullar disse certa vez que não queria ter razão, mas sim ser feliz. Essa frase se tornou marcante, pois inspirou e, ainda inspira diversas pessoas, fazendo-as pensar a respeito de suas atitudes e escolhas. Ser feliz ou ter razão é uma escolha que precisamos fazer com certa frequência, envolve decidir insistir para confirmar que está certo ou optar pela tranquilidade de simplesmente deixar para lá algo que não pode mudar. O que você tem escolhido?

Reflita e avalie se é o melhor!

“Ser feliz não significa que tudo é perfeito. Significa que você decidiu olhar além das imperfeições.”
Desconhecido

repetir essa ideia é entender a sua essência, para, assim, conseguir vivê-la na prática. Escolher ser feliz ao invés de ter razão é aprender que o que importa é o que você é e sente e não o que os outros pensam ao seu respeito.

Segundo a psicóloga Teresa de Almeida, é preciso se perguntar até que ponto compensa brigar por uma opinião. Ela recomenda que as pessoas treinem o autoconhecimento. Dessa maneira, é possível inclusive viver de maneira mais saudável. “O estresse e os sentimentos ruins fazem muito mal para a saúde física também.

Lembre-se do ditado: “Quando o arqueiro erra o alvo, não procura o defeito na flecha, no arco, no vento ou no alvo, procura o defeito em si próprio”.

“Realmente vitorioso não é quem vence em batalhas milhares de homens, mas sim, quem a si mesmo vence” – Dhammapada.

Esqueça seu ego e pense qual é o preço de achar que venceu uma discussão. Lembre-se que você não precisa concordar, mas é necessário respeitar. Dessa forma evita aborrecimento.

Abrir mão de disputas mesquinhas é o caminho para o sucesso. Pense duas vezes antes de entrar em uma discussão, pois nunca sabemos como ela poderá terminar. Não importa com que está a razão. Até porque ela não é universal nem absoluta. Depende do ponto de vista com que uma situação é percebida. Em vez de lutar para ter razão, busque o que faz você feliz.

Enquanto a emoção positiva tende a ampliar o pensamento, a emoção negativa tende a estreitá-lo e atrasar o desenvolvimento mental e nos trazer enfermidades. Christopher Peterson, Ph.D da Universidade de Michigan, que estudou a ligação do otimismo com a saúde por mais de vinte anos, mostra que as pessoas otimistas têm um sistema imunológico mais forte do que suas contrapartes negativas. Isso pode ser devido à tendência de cuidar melhor de si.

Que todas as coisas boas fluam para vocês, que os perigos não os alcancem, que nenhum mal os atinja, que todos possam ser felizes, saudáveis e com longa vida. Escolha ser feliz agora e você terá mais dias de boa saúde para desfrutar.

Fonte: Tema sugerido pelo nosso Assistido Celso Novaes, extraído do Jornal A Tribuna/SP e sites: metropolpole/ jrmcoaching/pensamentoslucena

REFLEXÃO

Neste mês, trazemos uma carta de Rodrigo Miranda, neto de Sr. Edivaldo Miranda, para reflexão



O melhor avô do mundo

Edivaldo Oliveira de Miranda, este foi um grande nome para muitos, inclusive para mim. Aprendi com meu avô muitas coisas, mas uma das mais importante foi de como ser um homem honesto, guerreiro e um grande pai. Sem sombras de dúvida meu avô, você não é somente um referencial para mim, mas para muitas pessoas que tiveram a sorte de te conhecer ou de conhecer seu trabalho como Diretor de um grande Banco.

Agradeço do fundo do meu coração todas as nossas conversas e todos os ensinamentos de vida que o senhor passou para mim.

Pessoas boas não morrem, pois o seu legado está cravado em nossos corações para passarmos adiante, a grande história do “PAI” da família Miranda.

Com amor e saudades eternas seu neto,
Rodrigo Miranda

LIVROS



LONGA PETALA DE MAR
Autor: Isabel Allende
Editora: Bertrand Brasil

Em plena Guerra Civil Espanhola, o jovem médico Víctor Dalmau e sua amiga, a pianista Roser Bruguera, são obrigados a abandonar Barcelona, exilar-se e atravessar os Pirineus rumo à França. Uma viagem pela história do século XX, de mãos dadas com alguns personagens inesquecíveis que descobriram que numa única vida cabem muitas outras, e às vezes o difícil não é fugir, mas voltar. Fonte: Livraria da Travessa

FILME

O DILEMA DAS REDES



Todo mundo já considerou estranha a “coincidência” de ver nas redes sociais exatamente o tema que estava conversando com os amigos. Mas você já parou para pensar como esse conteúdo chega até você? O novo documentário da Netflix, O Dilema das Redes, mostra que o acaso não existe e as plataformas das Big Techs têm sido usadas para prever o comportamento humano e impulsionar mudanças. (Netflix)

DICA DE SORVETE CREMOSO DE MORANGO COM BANANA



Ingredientes:
4 bananas congeladas (congele em fatias sem casca)
1 xícara de morangos congelados (congele já lavados e sem o cabo verde)



Modo de fazer:
Bata as frutas em um processador ou liquidificador, até criar uma consistência de sorvete maravilhosa. Esse sorvete agrada a todos, e é totalmente livre de açúcar ou substâncias químicas- 100% natural.



Os anos passam, mas muito mais que idade você vai ganhando sabedoria e experiências. Que nunca lhe falte **saúde, alegria, amor e paz...** você merece!

Feliz Aniversário!



NOVEMBRO

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	Angelo Calmon de Sa	10	Marcia Couto Pereira	19	Luis Eugenio Dantas Passos
03	Decio Octaviani	11	Deodoro Jose Carvalho de Oliveira	20	Telmo de Oliveira
03	Edvaldo Albuquerque Miranda	11	Waldir Miranda Oliveira	23	Sonia Maria Lopes Brasileiro Costa
03	Silvio Ribeiro Anunciacao	12	Antonio Pedreira de Freitas Burity	24	Rejane Marza Luz Moreira de Souza
04	Alberto Machado das Neves	12	Wilson Cunha Ribeiro	27	Celio da Rocha Franco
05	Antonio Goncalves de Lima	12	Zoelo Fernando de Sousa Filho	27	Maria Jose Bahia Dantas Mendonca
05	Procopio Bueno de Araujo Filho	13	Oliveiro Maltoni	28	Dina Pereira Sampaio
07	Luiz Cassimiro Lopes de Araujo	14	Reynaldo Giarola	28	Jose Romulo Cunha Araujo
07	Petronio Lerche Vieira	15	Moyses Andrade Filho	28	Osires Esquivel de Souza
08	Everaldo Oliveira de Vasconcelos	18	Edimilson Souza Araujo	30	Dirceu Bernardes Caputo
09	Carlos Rubens Barreto de Mendonca	18	Lea Cavalcanti da Silva	30	Edvaldo Quirino da Silva

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
01	Isabel Maltez Souza	11	Carlos Alberto Sampaio Jr.	23	Solange Maria de Oliveira Santos
01	Lucila Santos Guterres	12	Maria Guilhermina Bravo Duque	24	Marinalva do Amaral R Dantas
02	Jane Melo Ferreira	12	Mauricio de Sousa Ribeiro	26	Lucilange Martins dos S. Oliveira
02	Mary Olivia de Carvalho A Santos	14	Soleni Teles Quintiliano	28	Adelina Gonzalez Martiniano
03	Ana Cristina Cerqueira Carvalho	18	Eliana Ribeiro Heiler	28	Gessi Nebio Favero Mendes
05	Maria Do Carmo de Aguiar Merola	18	Geny Guidetti Gonçalves de Oliveira	29	Antonia de Jesus Correia
07	Judith Dias Raphael	20	Maria Valda dos Santos	30	Jorge Luiz Freitas de Oliveira
09	Elizete Aragao de Souza	21	Lourdes Cruz da Silva		
10	Adi Crispim Ferreira dos Santos	23	Licia Hasselmann Martins		

DEZEMBRO

DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS	DIA	APOSENTADOS
01	João Roberto Pereira dos Santos	13	Maria Aparecida Rodrigues da Silva	24	Jussara Carvalho Salustino
03	Jose Ernesto Silva Gonzalez	15	Jesse Ferreira da Cruz	25	Jair Ferreira de Almeida
04	Sineide Moreira da Fonseca	16	Deise Xavier Nobre	25	Raynal Almeida de Paiva
05	Rodolpho Paulo G. Varella Souza	16	Eliane Margarete Silva Almeida	26	Marina Salome de C. Bastos da Silva
05	Vitorio Mele	17	Cesar Franceschini Savi	27	Cesar Augusto Ribeiro Nogueira
06	Ana Lucia Magalhães	17	Neivilma Dantas Liborio Brito	27	Sidney Marques de Souza
06	Edson Mitsuchi	18	Antonio Bispo dos Santos	28	Benedito Bardela
06	Josué Gonçalves Silva	18	Egberto Dias dos Santos	29	Paulo Valter Diniz
09	Jonildo Rosario Moreira	20	Jose Antonio Teixeira Costa	30	Florinda Maria de Figueiredo
10	Valfrido Antonio da Silva	20	Jose Correia dos Santos	30	Jose Antonio Ribeiro
11	Jefferson de Souza Almeida	22	Luiz Carlos Coutinho	30	Maria Jose da Silva Azevedo
12	Milton Tramonti Crenitte				

DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS	DIA	PENSIONISTAS
02	Dulcicleide Maria dos Santos	13	Luzia La Terza Fonseca	26	Esther Cavalcanti Pereira
02	Elizio Feliciano de Jesus	15	Celia Macedo Pedreira de Freitas	28	Ivonilde M ^a L. de C. Monteiro
05	Severina Ramos da Silva	21	Marlene M ^a dos Santos de Jesus	29	Artenio Alves de Alcântara
08	Angélica Maria Sens	23	Joao Luis de Araújo Maia	30	Diley Castro Simonetti
11	Déa Marcia Magalhaes Carlos	25	Miralva Ferreira de Souza Sampaio		
12	Mariza Rodrigues Moscoso	25	Myriam Weyll Vasconcelos		